

# Inhalt

<b>Vorwort von Mariella Ahrens.....</b>	<b>7</b>
<b>Einleitung: Sei du selbst, aber sei die beste Ausgabe deiner selbst, die du sein kannst!.....</b>	<b>9</b>
<b>Kapitel 1 – Was wäre, wenn du nichts mehr besitzt? .....</b>	<b>19</b>
<b>Kapitel 2 – Perfektionismus – wenn du kein Perfektionist wärst, wäre dann alles perfekt?.....</b>	<b>33</b>
<b>Kapitel 3 – Wie bekommst du alles unter einen Hut? ....</b>	<b>47</b>
<b>Kapitel 4 – Was wäre, wenn du nur noch ein Jahr zu leben hättest? .....</b>	<b>67</b>
<b>Kapitel 5 – Die Besteigung deines Mount Everests .....</b>	<b>87</b>
<b>Kapitel 6 – Verdienst du das, was du verdienst?.....</b>	<b>161</b>
<b>Kapitel 7 – Worauf möchtest du an deinem 85. Geburtstag zurückblicken? .....</b>	<b>179</b>
<b>Die 15 Eckpfeiler eines erfolgreichen Unternehmers ....</b>	<b>191</b>
<b>Nachwort von Lukas Duzy .....</b>	<b>195</b>