

Inhalt

1 Grundlagen der Palliativmedizin	1
1.1 Organisationsformen und Teamarbeit	7
1.2 Frühzeitige Integration der Palliativversorgung	12
1.3 Typische Krankheitsverläufe	17
2 Schmerz- und Symptombehandlung	19
2.1 Schmerz- und Symptomerfassung	19
2.1.1 Schmerzerfassungsskalen	22
2.1.2 Schmerzerfassung bei verschiedenen Patientengruppen	28
2.1.3 Schmerz- bzw. Symptommanagement und seine Grenzen	34
2.2 Schmerztherapie	36
2.2.1 Schmerzarten	36
2.2.2 Prinzipien der Schmerztherapie	38
2.3 Pulmonale Symptome	55
2.3.1 Dyspnoe	55
2.3.2 Husten	59
2.3.3 Terminales Rasseln	60
2.4 Gastrointestinale Symptome	61
2.4.1 Übelkeit und Erbrechen	61
2.4.2 Obstipation	69
2.4.3 Diarrhoe	77
2.4.4 Appetitlosigkeit und Gewichtsverlust	79
2.5 Neuropsychiatrische Symptome	81
2.5.1 Delir	81
2.5.2 Angst	85
2.5.3 Epileptische Anfälle	86
2.5.4 Fatigue	88
2.6 Dermatologische Symptome	92
2.6.1 Juckreiz	92
2.6.2 Wunden	94

3 Kommunikation	97
3.1 Grundlagen	97
3.2 Nonverbale Kommunikation	101
3.3 Aufklärung über die Diagnose	105
3.4 Die besondere Rolle der Angehörigen	108
 4 Ethik	 112
4.1 Gewissen, Moral, Ethik	114
4.2 Mittlere Prinzipien	114
4.3 Die ethische Fallbesprechung	118
4.4 Vorsorgeplanung	124
4.4.1 Patientenverfügung	125
4.4.2 Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung	128
 5 Psychosoziale Fragen	 131
5.1 Lebensqualität	131
5.2 Lebenssinn	133
5.3 Spiritualität	135
5.4 Resilienz	136
5.5 Trauer	136
 6 Die Sterbephase	 139
6.1 Flüssigkeitsgabe und Ernährung am Lebensende	141
6.2 Liverpool Care Pathway	142
 Literaturempfehlungen	 146
 Lernkontrollfragen	 147
Lösungen	158
 Sachverzeichnis	 159