

INHALTSVERZEICHNIS

Vorausgeschickt	7
1 Reschner Alm, Reschen	10
2 Melager Alm, Langtaufers	12
3 Schlininger Alm, Schlinig	14
4 Planeiler Alm, Planeil bei Mals	16
5 Matscher Alm, Matsch	18
6 Göflaner Alm, Nörderberg	20
7 Lyfialm, Martell	22
8 Stierbergalm, Vinschger Sonnenberg	24
9 Berglalm, Schnalstal	26
10 Zirmtalalm, Nörderberg	28
11 Zetn-, Mausloch- und Tablander Alm, Naturns	30
12 Bockerhütte, Dorf Tirol	34
13 Schneidalm, Pfelders	36
14 Oberglaneggalm, Timmelsjoch	38
15 Wannser Alm, Passeier	40
16 Riemerbergalm, Ulten	42
17 Untere Kesselalm, Deutschnonsberg	44
18 Moschwaldalm, Hafling	46
19 Wurzeralm, Hafling	48
20 Jenesier Jöchl, Flaas	50
21 Hauserbergalm, Sarntal	52
22 Waldrast, Sarnthein	55
23 Getrumalm, Reinswald	58
24 Krabesalm, Altrei	60
25 Hornalm, Truden	62
26 Cislalm, Truden	64
27 Isihütte, Jochgrimm	66
28 Gurndinalm, Jochgrimm	68
29 Schönrastalm, Aldein	70

30	Hagneralm, Niglerpass	72
31	Heinzenalm, Karerpass	74
32	Haniger Schwaige, Tiers	76
33	Hofer Alpl, Völs	78
34	Contrin-Schwaige, Seiser Alm	80
35	Lech-Sant-Schwaige, Gröden	82
36	Platzeralm, Barbianer Alm	84
37	Mair in Plun, Villanderer Alm	86
38	Bruggerschupfe, Feldthurner Alm	88
39	Kaserillalm, Villnöß	90
40	Kreuzwiesenalm, Lüsen	92
41	Simile-Mahd-Alm, Freienfeld	94
42	Pernfiechtalm, Jaufental	96
43	Jörgenkaser, Rosskopf	98
44	Prantneralm, Sterzing	100
45	Allrissalm, Pflersch	102
46	Gattererhütte, Vals	104
47	Wieserhütte, Altfasstal/Meransen	108
48	Gampielalm, Pfunders	110
49	Ütia Vaciarä, Campill, Gadertal	112
50	Fojedöra Hochalpenhütte, Prags	114
51	Gran-Fanes-Alm, Fanes	116
52	Valparolaalm (Eisenöfenalm), St. Kassian, Gadertal	118
53	Gögealm, Weißenbach	120
54	Durraalm, Rein in Taufers	122
55	Bergeralm, Antholz	124
56	Taistner Vorderalm, Taisten	126
57	Stollaalm, Prager Dolomiten	128
58	Versellalmen, Gsies	130
59	Langalm, Drei Zinnen	135
60	Silvesteralm, Toblach	137
61	Klambachalm, Sexten	139
	Aus Südtirols Speisekarten	142