

# WISSENSWERTES ÜBER SAMBIA UND MALAWI

## SAMBIA

### GESCHICHTE

Geschichte vor Ankunft der Weißen	12
Sambia und die Europäer	15
Die Kolonialzeit	16
Zentralafrikanische Föderation	22
Das unabhängige Sambia	24

### BEVÖLKERUNG

Sprachen	32
Traditionelle Zeremonien und Feste	33
Religion, Bildung und Schulwesen	35
Gesundheitswesen	37

### WIRTSCHAFT

Allgemeine Situation, Landwirtschaft	38
Forstwirtschaft, Fischerei, Viehwirtschaft, Bergbau	41
Industrie & Handel, Wasser & Energie	43
Verkehr & Transport	44
Naturschutz & Wildlife Management	44
Tourismus	47

## MALAWI

### GESCHICHTE

Vor Ankunft der Weißen; die Araber und Portugiesen	48
Die Briten: Missionare und Forscher	49
Die Kolonialzeit	53
Das unabhängige Malawi	55

### BEVÖLKERUNG

Ethnien	58
Traditionelle Feste	60
Bildung & Schulwesen, Gesundheitswesen	61

### WIRTSCHAFT

Allgemeine Situation, Landwirtschaft	62
Naturschutz & Ökologie	66

## SAMBIA UND MALAWI

### KULTURELLES LEBEN UND GESELLSCHAFTLICHE TRADITIONEN

Musik und Tanz, Kunsthandwerk	69
Felsbildkunst, Literatur	71
Die Großfamilie, Initiationsriten	72
Die Rolle der Frau	73
Die Rolle des Chiefs	75
Traditionelles Heilwesen	76

## **DER NATURRAUM IN SAMBIA UND MALAWI**

Topographie	78
Miombowald, Mopanewald	80
An Flussufern, In den Niedrigzonen	82
Akazien, Albizia und Combretum	83
Besondere Spezies	84
Sukkulente, Palmen	85
Zierpflanzen, Landwirtschaftliche Nutzpflanzen	86

## **DAS REICH DER TIERE**

Pflanzenfresser	90
Raubtiere	103
Fährten von Wildtieren	107
Nagetiere	108
Primaten	109
Kaltblüter und Reptilien	110

## **DIE VOGELWELT IN SAMBIA UND MALAWI**

Greifvögel	112
Wasservögel	113
Hühnervögel und Waldvögel	115
Nachaktive Vögel	117

# **UNTERWEGS IN SAMBIA**

## **DIE HAUPTSTADT SAMBIAS: LUSAKA UND UMGEBUNG**

Stadtgeschichte	120
Sehenswertes in der Hauptstadt	122
Hotels, Lodges und Camping	128
Wichtige Adressen von A bis Z	130

## **SAMBIAS SÜDEN – VIKTORIAFÄLLE UND SAMBESI**

Kafue, Chirundu und Siavonga	133
Der Karibasee	137

## **LOWER ZAMBEZI NATIONALPARK 139**

Unterkünfte: Lodges, Camping	141
Von Lusaka zu den Viktoriafällen: Mazabuka und Kalomo	145

## **LOCHINVAR NATIONALPARK 146**

Streckenbeschreibung: Von Lusaka nach Livingstone	150
---	-----

## **LIVINGSTONE 152**

Sehenswertes	154
Wichtige Adressen von A bis Z	156
Hotels, Lodges und Camping in Livingstone	158

## **DIE VIKTORIAFÄLLE 161**

Besuch der Fälle	163
Abstecher nach Zimbabwe: Victoria Falls	167

## **SAMBIAS WILDER WEITER WESTEN**

Streckenbeschreibung: Von Lusaka nach Mongu 169

### **BLUE LAGOON NATIONALPARK 171**

#### **KAFUE NATIONALPARK 172**

Camps und Lodges 178

Mongu, die Hauptstadt der Lozi, und Lealui 180

#### **WESTLICH DES SAMBESI: LIUWA PLAIN NATIONALPARK 182**

Extremstrecken für Liebhaber 184

Von Mongu nach Livingstone: Sioma Falls (KAZA), Sesheke 185

Sioma Ngwezi Nationalpark 187

Zambezi und die Chinyingi-Hängebrücke 189

West Lunga Nationalpark 193

## **SAMBIAS NORDEN – DER COPPERBELT**

Streckenbeschreibung: Von Lusaka in den Copperbelt: Kabwe, Ndola 195

Kitwe, Chingola, Chembe Bird Sanctuary, Kongo-Transit, Chimfunshi 197

Mwinilunga und die Quelle des Sambesi 200

## **SAMBIAS NORDOSTEN – IM LAND DER WASSERFÄLLE**

Streckenbeschreibung: Die Great North Road 207

Kundalila Falls und Mutinondo Wilderness 208

Mpika und Shiwa Ngandu 210

#### **KASANKA NATIONALPARK 212**

Livingstone Memorial 215

#### **DIE BANGWEULUSÜMPFE 216**

Streckenbeschreibung: Von Kapiri Mposhi zum Mwerusee 220

Mansa, Samfya, Nchelenge 220

Kawambwa, Mporokoso 223

Lumangwe Falls, Kabwelume Falls und Lusenga Plain NP 225

Streckenbeschreibung: Von Mpika zum Tanganjikasee 227

Kasama, Isangano Nationalpark 227

Mbala, Kalambo Falls 228

Mpulungu am Tanganjikasee 230

#### **SUMBU NATIONALPARK 232**

## **SAMBIAS OSTEN – IM LUANGWA VALLEY**

Streckenbeschreibung: Die Great East Road 237

Chipata, Lundazi, Lukusuzi Nationalpark 239

Das Luangwa Valley 241

#### **SOUTH LUANGWA NATIONALPARK 242**

Camps und Lodges 248

Streckenbeschreibung: Die Fahrt durch das Luangwatal 252

#### **LUAMBE NATIONALPARK 253**

#### **NORTH LUANGWA NATIONALPARK 254**

## **UNTERWEGS IN MALAWI**

### **MALAWI VON LILONGWE IN DEN NORDEN**

#### **LILONGWE 274**

Hotels, Lodges und Camping 277

Wichtige Adressen von A bis Z 278

Streckenbeschreibung: Von Lilongwe nach Mchinji und nach Kasungu 280

#### **KASUNGU NATIONALPARK 281**

Streckenbeschreibung: Von Kasungu nach Nkhotakota 284

Nkhotakota Wildlife Reserve 285

Streckenbeschreibung: Von Kasungu nach Mzuzu: Viphya Berge 286

Mzuzu 287

Streckenbeschreibung: Von Mzuzu nach Ekwendeni und Rumphu 288

Vwaza Marsh Game Reserve 289

#### **NYIKA NATIONALPARK 290**

Streckenbeschreibung: Von Rumphu nach Livingstonia 294

Livingstonia Mission 295

Streckenbeschreibung: Von Livingstonia nach Karonga, Chitipa, Chilumba 296

Streckenbeschreibung: Von Mzuzu nach Nkhata Bay, Chintechu und Salima 298

Ferienresorts am Malawisee: Zwischen Nkhata Bay und Salima 300

### **MALAWIS LEBHAFTER SÜDEN**

Salima und Senga Bay 303

Thuma Forest Reserve, Mua Mission 304

Streckenbeschreibung: Von Salima nach Mangochi 305

#### **LAKE MALAWI NATIONALPARK 306**

Insel-Absteher: Likoma Island 310

Streckenbeschreibung: Von Mangochi nach Blantyre 311

#### **LIWONDE NATIONALPARK 312**

#### **ZOMBA UND DAS ZOMBA PLATEAU 315**

#### **BLANTYRE UND LIMBE 320**

Wichtige Adressen von A bis Z 322

Hotels und Pensionen 325

Streckenbeschreibung: Von Blantyre über Dedza nach Lilongwe 326

Streckenbeschreibung: Von Blantyre nach Nsanje 327

#### **LENGWE NATIONALPARK 328**

Majete Wildlife Reserve 330

Illovo: Nyala Park 331

Mwabvi Game Reserve, Elephant Marsh 332

Streckenbeschreibung: Von Limbe nach Mulanje 333

#### **MULANJE BERGMASSIV 334**