

## **Inhalt**

<b>Vorwort</b>	<b>13</b>
<b>1 Du kannst Dinge verändern</b>	<b>15</b>
<b>2 Die sechs wichtigsten Dinge im Leben</b>	<b>17</b>
<b>3 Deine zwei kostbarsten Schätze</b>	<b>21</b>
<b>4 Adler oder Muschel</b> – Welches Leben möchtest du führen?	<b>25</b>
<b>5 Besuche deine Beerdigung</b>	<b>27</b>
<b>6 Gehe mit offenen Augen und erhobenem Kopf durchs Leben</b>	<b>31</b>
<b>7 Die Lektion des Respekts</b>	<b>35</b>
<b>8 Welpen zu verkaufen</b>	<b>37</b>

9	Sage einem Menschen (heute!), wie sehr du ihn liebst	39
10	Folge deinem Herzen	45
11	Pflege deine echten Freundschaften	51
12	Ehre die Menschen, die dir dienen	55
13	Sei zuverlässig und verlässlich	59
14	Die Hindernisse in unserem täglichen Leben	63
15	Beharrlichkeit und Ausdauer = Erfolg	67
16	Lerne das Spiel »Was ist das Gute daran?«	71
17	»Was ist das Gute daran?« – Eine bewegende Geschichte	75
18	Motiviere andere	81
19	Der Weihnachtsmann	83
20	Das Leben ist wie ein Echo	87

21	Setze dir Ziele – und lass dich durch nichts von deinem Weg abbringen	91
22	Der Weg ist das Ziel	95
23	Überwinde deine bisherigen Grenzen	101
24	Wie wertvoll bist du für dein Team?	107
25	Dein Eimer voller Selbstvertrauen	111
26	Der Löwe und die Maus	113
27	Lerne, Misserfolge richtig einzuordnen	115
28	Der Baumriese	119
29	Das Gesetz vom Säen und Ernten	121
30	Richte dich nicht nach deinen Kritikern	125
31	Der richtige Umgang mit Kritik	127
32	Kämpfe nicht mit einem Schwein	131

33	Dein Gang durch die Wüste	133
34	Die zwei Schmerzen des Lebens	137
35	Du bist wichtig und bedeutend	141
36	Das Geheimnis der Zeiteinteilung	145
37	Sei ein Visionär	147
38	Wir schaffen die Dinge, an die wir glauben	151
39	(Fast) alles im Leben ist subjektiv	155
40	Gefühle sind wichtiger als Worte	159
41	Ehrlich währt am längsten	165
42	Deine Schale voller Licht	169
43	Sei du selbst	175
44	Genieße das Würstchen, nicht den Teller	179

45 Lerne von alten Menschen	181
46 Der Riss in deiner Persönlichkeit	185
47 Lerne, Fehler richtig einzuordnen und zuzugeben	189
48 Der Adler, der dachte, er wäre ein Huhn	193
49 Die Sanduhr in dir	201
50 Was am Ende wirklich zählt	207
Register	217