

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	3
Zur Autorin	7
Erläuterungen zur Handhabung des Buches	8
Abzeichen im Pferdesport..... („Das neue Abzeichensystem – gültig ab 1. Januar 2014“ s. 2. Umschlagseite)	9
Die Reitabzeichen	11
Gedanken zur klassischen Reitlehre	12
Pferdeverhalten/Bodenarbeit/Transport	13
Bedürfnisse des Pferdes	13
Ethologie und Verhalten	13
Bodenarbeit.....	16
Transport von Pferden	17
Fragen	19
Reitlehre	21
Ausrüstung von Reiter und Pferd	21
Ausrüstung des Reiters	21
Ausrüstung des Pferdes	22
Bahnordnung.....	32
Bahnbezeichnung.....	32
Hufschlagfiguren	33
Bahnregeln	35
Die Grundausbildung von Reiter und Pferd	36
Ausbildungsweg des Reiters	36
Sitz und Einwirkung des Reiters.....	37
Entwicklung der Einwirkung.....	45
Grundübungen im dressurmäßigen Reiten und Lektionen bis zur Kl. S	50
Grundübungen im Reiten über Hindernisse und Springen bis zur Kl. S	72
Grundübungen im Geländereiten	81
Reiterliches Verhalten auf der Straße und in Feld und Wald	83
Longieren	86
Das Ausbildungssystem des Pferdes – Die Skala der Ausbildung	88
Geschichte des Reitsports	105
Fragen	110

Pferdehaltung/Fütterung	138
Unterbringung	138
Pferdepflege	141
Fütterung und Futtermittel	143
Anatomische und physiologische Grundlagen	143
Futtermittel	144
Fütterung	146
Fragen	147
Gesundheit/Zucht	152
Anatomie und Physiologie.....	152
Haut und Huf	152
Herz-Kreislauf-System, Atmungsorgane	154
PAT-Werte	155
Nervensystem, Sinnesorgane	156
Erkrankungen (und erste Hilfe bei Pferden)	158
Erste Krankheitsanzeichen.....	158
Erkrankungen	159
Eine Auswahl der für Pferde giftigen Pflanzen	173
Impfungen	177
Zucht.....	178
Beurteilung von Pferden	178
Fragen	183
Trainingslehre	192
Fitness des Reiters	192
Die körperliche Beanspruchung des Reiters – Allgemeine Grundlagen	192
Was beeinflusst die sportliche Leistung?	193
Was bedeutet Training?	194
Die Kondition des Reiters	195
Koordination/Bewegungsgefühl.....	196
Training des Pferdes	198
Exterieurlehre	198
Biomechanik/Funktionale Anatomie	200
Funktionale Anatomie als Grundlage für richtiges Reiten	205
Trainingsgrundlagen	209
Trainingswirkung	210
Trainingsprinzipien	212
Trainingsmethoden	214
Fragen	215

Unfallverhütung/Erste Hilfe	222
Unfallverhütung	222
Sicherheit durch richtigen Umgang mit dem Pferd	222
Sicherheit durch Kenntnis der Verhaltensweisen	224
Sicherheit durch qualifizierte Ausbildung	224
Sicherheit durch geeignete Ausrüstung.....	225
Erste-Hilfe-Maßnahmen.....	226
Sofortmaßnahmen	227
Weitere Maßnahmen	229
Fragen	231
Tierschutz	234
Tierschutz im Pferdesport	234
Gesetze, Regelungen.....	236
Fragen	238
Grundkenntnisse Turniersport	240
Leistungs-Prüfungs-Ordnung (LPO)	240
Gliederung.....	240
Vorschriften der Allgemeinen Bestimmungen	241
Vorschriften der Besonderen Bestimmungen	250
Organisation	257
Fragen	262
Versicherungen/Pferdekaufrecht	266
Haftpflichtversicherung	266
Unfallversicherung.....	268
Tierlebensversicherung	268
Pferdekaufrecht.....	269
Fragen	270
Ethische Grundsätze	272
Warum Ethische Grundsätze?.....	272
Die Ethischen Grundsätze und ihre Bedeutung	273
Das 1 x 9 der Pferdefreunde.....	276
Fragen	278
Grundregeln des Verhaltens im Pferdesport (Verhaltenskodex)	280
Fragen	281
Lösungen	282
Weiterführende Literatur aus dem FN verlag	297
Fotos und Illustrationen.....	299
Stichwortverzeichnis	300