

# Inhalt

Kochen  
Warenkunde & Technik  
Seite 6 – 11

Kochhits  
Seite 12 – 47

Nudeln, Reis & Co.  
Seite 48 – 71

Kartoffeln & Gemüse  
Seite 72 – 101

Aus dem Ofen  
Seite 102 – 135

**Backen**  
**Warenkunde & Technik**  
Seite 136 – 141

**Backhits**  
Seite 142 – 165

**Muffins, Waffeln & Mini-Kuchen**  
Seite 166 – 197

**Kuchen**  
Seite 198 – 219

**Plätzchen & Kekse**  
Seite 220 – 243

**Register**  
Seite 244 – 247

**Abkürzungen & Bildnachweis**  
Seite 248

---