

INHALT

ZUM EINSTIEG	10	
KLASSIKER EINMAL ANDERS	20	
Pasta mit Tomaten, Sardellen und Chili	27	
Frittata mit Speck, Erbsen und Ziegenkäse	28	
Tomatenrisotto	30	
Gefülltes Brathähnchen	31	
Misosuppe mit Lachs	33	
Langsam gegartes pikantes Lamm	34	
Beef Wellington	36	
Pies mit Hähnchen und Herbstgemüse	39	
Glasierter Schinkenbraten	40	
Siruptarte mit Lemon Curd (Zitronencreme)		
Apple Crumble	43	
Kokos-Pancakes mit Mangoscheiben und Limettensirup	44	
Gebackener Cheesecake	47	
FISCH	48	
Kabeljau mit Walnuss-Zitronen-Parmesan-Kruste und Petersilien-Kapern-Sauce	57	
Jakobsmuscheln mit knackigem Apfelsalat	58	
Sprotten mit Chili und Gewürzen	61	
Gegrillte Meeresfrüchte mit süßer Paprikasauce (Romescosauce)	62	
Gebackene Makrele mit Knoblauch und Paprika	64	
Crêpes mit Mascarpone und Krebsfleisch	66	
Gordons Spezialfrühstück (Kedgeree)	67	
Gebratene Seerolle mit Tomaten-Kräuter-Salsa	69	
Seebarschpäckchen mit Fenchel, Zitrone und Kapern	70	
Rotbarbe mit Ernusskruste und süßer Chilisauce	73	
Fisch-Pie	74	
Muscheln mit Stangensellerie und Chili	77	
FLEISCH		78
Schweinekoteletts mit süßsaurer Paprika		88
Sichuan-Hähnchenschenkel		90
Gebratene Entenbrust mit schwarzer Johannisbeersauce		91
Miniburger mit Schweinefleisch und Barbecuesauce		92
Hähnchen mit Knoblauch-Maronen-Füllung und Petersiliendressing		95
Steaksandwiches mit Tomatenrelish und Senfmayonnaise		96
Schweinebraten mit Manchego-Membrillo-Füllung		98
Einfacher Bollito misto (Wursteintopf)		101
Gefüllte Lammbrust, langsam geschmort		102
Hähnchen und Chicorée in Marsalasauce		105
Rinderbrust mit einem Salat aus neuen Kartoffeln und Piccalilli (Senfgemüse)		106
Gebackenes Perlhuhn mit Apfel		107
GEWÜRZE		108
Curry-Mais-Suppe		115
Würzige Pfannkuchen		116
Gegrillter Mais mit Chipotlebutter		118
Hummus vom gebratenen Kürbis		121
Reisnudeln mit Chili, Ingwer und Zitronengras		122
Würziger Rindfleischsalat		125
Rindfleischbaguette vietnamesisch		126
Sichuan-Dan-Dan-Nudeln		127
Jerk-Chicken		128
Würzige Shawarma-Chicken-Wraps		131
Salatwraps mit Chili-Rindfleisch		132
Schweinenacken-Curry mit Mangosalsa		134
Mousse au chocolat mit Chili und Mango		135
Duftender Milchreis		136

INHALT

GUT ESSEN FÜR WENIG GELD	138	KOCHEN FÜR ZWEI	200
Herzhafte schwarze Bohnen mit Feta und Avocado	145	Bruschette mit Knoblauch, Tomaten, Kapern und Pecorino	206
Nordafrikanische Eier	146	Bohnen-Crostini mit Sardellen und Oliven	208
Hähnchen-Reisnudel-Pfanne	149	Farfalle mit Ricotta, Pancetta und Erbsen	209
Hausgemachte Gnocchi	150	Fladenbrote mit Fenchel und Feta	210
Porree-Gruyère-Rösti mit Spiegeleiern	153	Zuckermaispuffer mit leichtem Joghurt-Dip	212
Spaghetti mit Chili, Sardinen und Oregano	154	Nudeln mit Pilzen und Porree	215
Gebratener Duftreis mit Gemüse	155	Tagliatelle mit Würstchen-Bolognese	216
Falsches Soufflé mit drei Käsesorten	156	Würzige Thunfischfrikadellen mit Dip	218
Einfache Arancini aus Pilzrisotto	159	Schnelle Chili-Dogs	219
Lammsteaks mit Croûtons und Sardellendressing	161	Rindfleisch-Tacos mit Wasabi-Mayonnaise	220
Würziger Reis mit Wurst	164	Gegrillte Ananas mit Gewürzkaramell	223
Schweinefleisch-Garnelen-Bällchen in aromatischer Brühe	167	Blaubeer-Ricotta-Pfannkuchen mit Joghurt und Honig	224
Vegetarische Köfte aus Kichererbsen, Kreuzkümmel und Spinat mit Tahindressing	168	KOCHEN FÜR GÄSTE	226
Charentais-Melone mit Crème fraîche	169	Grüner Papayasalat	232
Bread-and-Butter-Pudding (Brotpudding)	170	Salat von gebratener Paprika, Linsen und Kräutern	235
VORKOCHEN	172	Gehackter Salat	236
Würzige Fleischbällchensuppe	177	Bohnensalat mit Senfdressing	237
Rindfleischbällchen mit Orecchiette, Grünkohl und Pinienkernen	179	Frische Garnelenrollen	239
Fleischbällchen in Kokosmilchbouillon	180	Glasierte Schweinerippchen	240
Gegrilltes Sandwich mit Fleischbällchen, Mozzarella und Tomatensalsa	182	Lammrollbraten mit Spinat und Pinienkernen	243
Würziges Chutney	185	Paella	245
Geschmorte Aubergine	186	Rinderlendenbraten	246
Geschmorter Schweinebauch mit Fenchel	189	Pochiertes Winterobst mit Zabaglione	247
Butterhähnchen mit Koriander, Ingwer und Chili	190	Himbeer-Millefeuille	248
Marokkanisches Lamm mit Süßkartoffeln und Rosinen	191	Aprikosen-Mandelcreme-Tarte	251
Geschmorte Rinderhaxe mit Orangen-Gremolata	193	Pimm's Jellies (Fruchtgelee)	252
Geschmorte Rinderquerrippen	194		
Blondies	197		
Karamellisierte Feigen mit Ricotta	198		

BACKEN	254	REGISTER	310
Focaccia mit Oliven, Tomaten und Rosmarin	263		
Irisches Sodabrot	264		
Pizza mit Mozzarella und Rosmarin	266		
Porree-Pancetta-Quiche	269		
Rindfleisch-Empanadas mit Chimichurrisauce	271		
Einfache Hähnchen-Pastilla	272		
Fladenbrote mit Zitronen-Thymian-Ricotta	274		
Frischer Ingwerbiskuit	275		
Hausgemachter Crumpet	277		
Zitronen-Polenta-Kuchen	278		
Zitronenthymian-Shortbread	279		
Schokotörtchen mit Erdnusskrokant	280		
Malz-Schoko-Donuts	282		
GRUNDTECHNIKEN	284		
Soufflé St. Clement	293		
Nudelsuppe mit pochiertem Ei	294		
Makkaroni-Blumenkohl-Auflauf mit drei Käsesorten	297		
Garnelen-Feta-Omelett	298		
Würzige Linsensuppe	301		
Vinaigrette von gebratenen roten Zwiebeln mit einem Salat aus grünen Bohnen	302		
Fritto misto mit Knoblauch-Safran-Mayonnaise	305		
Grüner Spargel mit Zitronen-Estragon- Sauce-hollandaise	306		
Englische Creme mit Zitronengras	309		
DANKSAGUNG	320		