

# INHALT

<b>20 JAHRE PETA DEUTSCHLAND E.V. – ENGAGEMENT, AUFKLÄRUNG UND ERFOLGE</b>	<b>7</b>
<b>VEGANE MENÜS FÜR JEDEN ANLASS</b>	<b>17</b>
Vorspeisen	19
Hauptgerichte	35
Desserts	63
<b>EINE KULINARISCHE WELTREISE</b>	<b>87</b>
USA	89
Frankreich	103
Italien	115
Indien	137
China	153
Türkei	169
Afrika	183
<b>VEGANE JAHRESZEITENMENÜS</b>	<b>197</b>
Frühlingsmenüs	199
Sommermenüs	211
Herbstmenüs	221
Wintermenüs	231
<b>ANHANG</b>	<b>243</b>
Verwendete Abkürzungen	244
Register nach Rezepten	245
Glossar	249
Danksagung	253
Bezugsadressen / Fotonachweis	254