

# Inhalt

<b>Rasch handeln – Leben retten</b>	6
<b>So benutzen Sie dieses Buch</b>	7
<b>1 Kindernotfälle vorbeugen</b>	9
1.1 Unsere Kinder sind gefährdet	10
1.2 Unfallverhütung	10
<b>2 Richtiges Verhalten bei Notfällen mit Kindern</b>	17
2.1 Die Verpflichtung zum Helfen	18
2.2 Was tun im Notfall	20
2.2.1 Die erste Kontaktaufnahme	20
2.2.2 Pulskontrolle	22
2.2.3 Fieber messen	22
2.2.4 Suchen nach Verletzungen	25
2.2.5 Verletzte und kranke Kinder immer zudecken	26
2.2.6 Betreuung, Trost und Zuwendung	28
2.3 Notruf 112/Alarmierung des Rettungsdienstes	28
2.3.1 Die Notrufnummern	29
2.3.2 Die Unfallmeldung	29
<b>3 Lebensrettende Sofortmaßnahmen</b>	33
3.1 Störungen des Bewusstseins	34
3.1.1 Maßnahmen bei Bewusstlosigkeit	35
3.1.2 Stabile Seitenlage	37
3.2 Kopfverletzungen	40
3.2.1 Maßnahmen bei Gehirnerschütterung	40
3.2.2 Maßnahmen bei Kopfverletzungen mit Bewusstlosigkeit	41
3.3 Atmungs- und Kreislaufstörungen	42
3.3.1 Maßnahmen bei Atemstillstand	42
3.3.2 Atemspende bei Kindern	44
3.3.3 Atemspende bei Säuglingen	44

<b>3.4 Herz- und Kreislaufstörungen</b>	45
3.4.1 Herz-Lungen-Wiederbelebung	46
3.4.2 Wiederbelebung mit Defibrillation	49
<b>3.5 Gefahren durch Ersticken</b>	51
3.5.1 Maßnahmen bei Fremdkörpern in Luft- und Speiseröhre	51
3.5.2 Maßnahmen bei Insektenstichen im Mund-Rachen-Raum	54
3.5.3 „Beinahe-Ertrinken“	55
3.5.4 Pseudokrupp	56
3.5.5 Epiglottitis	57
3.5.6 Asthma bronchiale	58
<b>3.6 Plötzlicher Kindstod</b>	59
<b>3.7 Bauchverletzungen</b>	60
3.7.1 Maßnahmen bei Bauchverletzungen	61
<b>3.8 Brustkorbverletzungen</b>	62
3.8.1 Maßnahmen bei Brustkorbverletzungen	62
<b>3.9 Schock</b>	63
3.9.1 Maßnahmen bei Schock	65
<b>3.10 Schwere allergische Reaktion</b>	67
<b>3.11 Elektounfälle</b>	68
3.11.1 Maßnahmen bei Elektounfällen	70
<b>3.12 Krampfanfälle</b>	71
3.12.1 Maßnahmen bei Krampfanfällen	72
<b>4 Häufige Unfall- und Notfallarten</b>	75
<b>4.1 Grundsätze der Wundversorgung</b>	76
<b>4.2 Verbandarten und Verbandtechniken</b>	77
4.2.1 Wundschnellverband	78
4.2.2 Keimfreie Wundauflagen	79
4.2.3 Verbandtuch	80
4.2.4 Netzverband	80
4.2.5 Verband mit Heftpflaster (Streifenverband)	80
4.2.6 Mullbinden	82
4.2.7 Verbandpäckchen	82
<b>4.3 Nasenbluten</b>	84

<b>4.4</b>	<b>Bedrohliche Blutungen .....</b>	85
4.4.1	Blutstillung am Arm .....	85
4.4.2	Blutstillung am Bein .....	88
4.4.3	Blutstillung an Kopf und Rumpf .....	88
<b>4.5</b>	<b>Amputationsverletzungen .....</b>	89
4.5.1	Amputatversorgung .....	89
<b>4.6</b>	<b>Gefahren durch Zecken .....</b>	91
<b>4.7</b>	<b>Fremdkörper in Wunden und Körperöffnungen .....</b>	93
4.7.1	Fremdkörper in Wunden .....	93
4.7.2	Fremdkörper im Auge .....	94
4.7.3	Fremdkörper in Nase und Ohren .....	95
<b>4.8</b>	<b>Wundinfektionen und Tierbisse .....</b>	95
4.8.1	Tetanusinfektion .....	95
4.8.2	Tierbisswunde .....	95
4.8.3	Tollwutinfektion .....	97
<b>5</b>	<b>Sport- und Spielverletzungen und Knochenbrüche .....</b>	99
<b>5.1</b>	<b>Sport- und Spielverletzungen .....</b>	100
5.1.1	Maßnahmen bei Sport- und Spielverletzungen .....	101
<b>5.2</b>	<b>Gelenkverletzungen .....</b>	103
5.2.1	Maßnahmen bei Gelenkverletzungen .....	105
<b>5.3</b>	<b>Knochenbrüche .....</b>	106
5.3.1	Maßnahmen bei Knochenbrüchen .....	108
<b>6</b>	<b>Thermische Schädigungen .....</b>	113
<b>6.1</b>	<b>Schädigung durch Hitze .....</b>	114
6.1.1	Maßnahmen bei Sonnenstich .....	114
6.1.2	Maßnahmen bei Sonnenbrand .....	115
<b>6.2</b>	<b>Schädigung durch Kälte .....</b>	116
6.2.1	Maßnahmen bei Unterkühlung .....	116
6.2.2	Maßnahmen bei Erfrierungen .....	119
<b>6.3</b>	<b>Verbrennungen/Verbrühungen .....</b>	120
6.3.1	Maßnahmen bei Verbrennungen/Verbrühungen .....	122

<b>7 Vergiftungen und Verätzungen .....</b>	125
<b>7.1 Vergiftungen .....</b>	126
7.1.1 Maßnahmen bei Vergiftungen .....	128
7.1.2 Informationen bei Vergiftungen .....	130
<b>7.2 Verätzungen .....</b>	131
7.2.1 Maßnahmen bei Hautverätzungen .....	131
<b>7.3 Gefahren durch Haushaltschemikalien und Arzneimittel .....</b>	132
<b>8 Infektions- und Kinderkrankheiten .....</b>	137
<b>8.1 Allgemeines zu Infektions- und Kinderkrankheiten .....</b>	138
<b>8.2 Immunsystem und Schutzimpfung .....</b>	138
<b>8.3 Die Ansteckungsgefahr (Infektion) .....</b>	140
<b>8.4 Der Verlauf von Infektionen .....</b>	141
8.4.1 Allgemeine Symptome und Leitsymptome .....	142
8.4.2 Allgemeine Maßnahmen bei Infektionen .....	142
8.4.3 Fieberkrämpfe .....	145
<b>8.5 Klassische Kinderkrankheiten .....</b>	145
8.5.1 Windpocken .....	146
8.5.2 Masern .....	148
8.5.3 Mumps .....	149
8.5.4 Röteln .....	150
8.5.5 Scharlach .....	152
8.5.6 Diphtherie .....	153
8.5.7 Keuchhusten .....	155
<b>8.6 Vorschlag für eine Hausapotheke .....</b>	156
<b>9 Erste Hilfe im JRK .....</b>	159
<b>9.1 Das Jugendrotkreuz (JRK) .....</b>	160
<b>9.2 Erste Hilfe – ein Schwerpunktthema des JRK .....</b>	161
<b>9.3 Schulsanitätsdienst – ein Projektangebot des JRK .....</b>	163
<b>Register .....</b>	166