

Inhalt

Rasch handeln – Leben retten	6
So benutzen Sie dieses Buch	7
1 Kindernotfällen vorbeugen	9
1.1 Unsere Kinder sind gefährdet	10
1.2 Unfallverhütung	10
2 Richtiges Verhalten bei Notfällen mit Kindern	17
2.1 Die Verpflichtung zum Helfen	18
2.2 Was tun im Notfall	20
2.2.1 Die erste Kontaktaufnahme	20
2.2.2 Pulskontrolle	22
2.2.3 Fieber messen	22
2.2.4 Suchen nach Verletzungen	25
2.2.5 Verletzte und kranke Kinder immer zudecken	26
2.2.6 Betreuung, Trost und Zuwendung	28
2.3 Notruf 112/Alarmierung des Rettungsdienstes	28
2.3.1 Die Notrufnummern	29
2.3.2 Die Unfallmeldung	29
3 Lebensrettende Sofortmaßnahmen	33
3.1 Störungen des Bewusstseins	34
3.1.1 Maßnahmen bei Bewusstlosigkeit	35
3.1.2 Stabile Seitenlage	37
3.2 Kopfverletzungen	40
3.2.1 Maßnahmen bei Gehirnerschütterung	40
3.2.2 Maßnahmen bei Kopfverletzungen mit Bewusstlosigkeit	41
3.3 Atmungs- und Kreislaufstörungen	42
3.3.1 Maßnahmen bei Atemstillstand	42
3.3.2 Atemspende bei Kindern	44
3.3.3 Atemspende bei Säuglingen	44

3.4 Herz- und Kreislaufstörungen	45
3.4.1 Herz-Lungen-Wiederbelebung	46
3.4.2 Wiederbelebung mit Defibrillation	49
3.5 Gefahren durch Erstickten	51
3.5.1 Maßnahmen bei Fremdkörpern in Luft- und Speiseröhre	51
3.5.2 Maßnahmen bei Insektenstichen im Mund-Rachen-Raum	54
3.5.3 „Beinahe-Ertrinken“	55
3.5.4 Pseudokrupp	56
3.5.5 Epiglottitis	57
3.5.6 Asthma bronchiale	58
3.6 Plötzlicher Kindstod	59
3.7 Bauchverletzungen	60
3.7.1 Maßnahmen bei Bauchverletzungen	61
3.8 Brustkorbverletzungen	62
3.8.1 Maßnahmen bei Brustkorbverletzungen	62
3.9 Schock	63
3.9.1 Maßnahmen bei Schock	65
3.10 Schwere allergische Reaktion	67
3.11 Elektrounfälle	68
3.11.1 Maßnahmen bei Elektrounfällen	70
3.12 Krampfanfälle	71
3.12.1 Maßnahmen bei Krampfanfällen	72
4 Häufige Unfall- und Notfallarten	75
4.1 Grundsätze der Wundversorgung	76
4.2 Verbandarten und Verbandstechniken	77
4.2.1 Wundschnellverband	78
4.2.2 Keimfreie Wundauflagen	79
4.2.3 Verbandtuch	80
4.2.4 Netzverband	80
4.2.5 Verband mit Heftpflaster (Streifenverband)	80
4.2.6 Mullbinden	82
4.2.7 Verbandpäckchen	82
4.3 Nasenbluten	84

4.4	Bedrohliche Blutungen	85
4.4.1	Blutstillung am Arm	85
4.4.2	Blutstillung am Bein	88
4.4.3	Blutstillung an Kopf und Rumpf	88
4.5	Amputationsverletzungen	89
4.5.1	Amputatversorgung	89
4.6	Gefahren durch Zecken	91
4.7	Fremdkörper in Wunden und Körperöffnungen	93
4.7.1	Fremdkörper in Wunden	93
4.7.2	Fremdkörper im Auge	94
4.7.3	Fremdkörper in Nase und Ohren	95
4.8	Wundinfektionen und Tierbisse	95
4.8.1	Tetanusinfektion	95
4.8.2	Tierbisswunde	95
4.8.3	Tollwutinfektion	97
5	Sport- und Spielverletzungen und Knochenbrüche	99
5.1	Sport- und Spielverletzungen	100
5.1.1	Maßnahmen bei Sport- und Spielverletzungen	101
5.2	Gelenkverletzungen	103
5.2.1	Maßnahmen bei Gelenkverletzungen	105
5.3	Knochenbrüche	106
5.3.1	Maßnahmen bei Knochenbrüchen	108
6	Thermische Schädigungen	113
6.1	Schädigung durch Hitze	114
6.1.1	Maßnahmen bei Sonnenstich	114
6.1.2	Maßnahmen bei Sonnenbrand	115
6.2	Schädigung durch Kälte	116
6.2.1	Maßnahmen bei Unterkühlung	116
6.2.2	Maßnahmen bei Erfrierungen	119
6.3	Verbrennungen/Verbrühungen	120
6.3.1	Maßnahmen bei Verbrennungen/Verbrühungen	122

7	Vergiftungen und Verätzungen	125
7.1	Vergiftungen	126
7.1.1	Maßnahmen bei Vergiftungen	128
7.1.2	Informationen bei Vergiftungen	130
7.2	Verätzungen	131
7.2.1	Maßnahmen bei Hautverätzungen	131
7.3	Gefahren durch Haushaltschemikalien und Arzneimittel	132
8	Infektions- und Kinderkrankheiten	137
8.1	Allgemeines zu Infektions- und Kinderkrankheiten	138
8.2	Immunsystem und Schutzimpfung	138
8.3	Die Ansteckungsgefahr (Infektion)	140
8.4	Der Verlauf von Infektionen	141
8.4.1	Allgemeine Symptome und Leitsymptome	142
8.4.2	Allgemeine Maßnahmen bei Infektionen	142
8.4.3	Fieberkrämpfe	145
8.5	Klassische Kinderkrankheiten	145
8.5.1	Windpocken	146
8.5.2	Masern	148
8.5.3	Mumps	149
8.5.4	Röteln	150
8.5.5	Scharlach	152
8.5.6	Diphtherie	153
8.5.7	Keuchhusten	155
8.6	Vorschlag für eine Hausapotheke	156
9	Erste Hilfe im JRK	159
9.1	Das Jugendrotkreuz (JRK)	160
9.2	Erste Hilfe – ein Schwerpunktthema des JRK	161
9.3	Schulsanitätsdienst – ein Projektangebot des JRK	163
	Register	166