

# Inhalt

Einführung	9
Fünfzig Verse über die Natur des Bewusstseins	14

## Kommentare

Teil I <i>Speicherbewusstsein</i>	25
Eins Der Geist ist ein Feld	27
Zwei Vielfalt der Samen	29
Drei Manifeste und nicht manifeste Samen	35
Vier Übertragung	38
Fünf Individuelle und kollektive Samen	44
Sechs Die Qualität der Samen	51
Sieben Gewohnheitsenergien	55
Acht Felder der Wahrnehmung	60
Neun Reifung und das Gesetz der Affinität	66
Zehn Die Fünf Universellen	79
Elf Die Drei Dharmasiegel	83
Zwölf Samen und Gebilde	90
Dreizehn Indras Netz	93
Vierzehn Vorstellungen überschreiten	97
Fünfzehn Große Spiegelgleiche Weisheit	100

<b>Teil II</b>	<b><i>Manas</i></b>	105
Sechzehn	Samen der Verblendung	107
Siebzehn	Begreifen	111
Achtzehn	Das Zeichen eines Selbst	116
Neunzehn	Die Basis des Heilsamen und des Unheilsamen	123
Zwanzig	Die Begleiter von Manas	128
Einundzwanzig	Manas folgt stets dem Speicher- bewusstsein	132
Zweiundzwanzig	Erlösung	134
<b>Teil III</b>	<b><i>Geistbewusstsein</i></b>	139
Dreiundzwanzig	Sphäre des Erkennens	140
Vierundzwanzig	Wahrnehmung	142
Fünfundzwanzig	Der Gärtner	154
Sechsundzwanzig	Nicht-Wahrnehmen	157
Siebenundzwanzig	Geisteszustände	161
<b>Teil IV</b>	<b><i>Formen des Sinnesbewusstseins</i></b>	165
Achtundzwanzig	Wellen auf dem Wasser	166
Neunundzwanzig	Direkte Wahrnehmung	169
Dreißig	Die geistigen Gebilde	174
<b>Teil V</b>	<b><i>Die Natur der Wirklichkeit</i></b>	177
Einunddreißig	Subjekt und Objekt	179
Zweiunddreißig	Wahrnehmender, Wahrgenommenes und Ganzheit	188
Dreiunddreißig	Geburt und Tod	192

Vierunddreißig	Andauernde Manifestation	196
Fünfunddreißig	Reifung	203
Sechsunddreißig	Kein Kommen, kein Gehen	208
Siebenunddreißig	Ursachen	212
Achtunddreißig	Bedingungen	214
Neununddreißig	Wahrer Geist	216
Vierzig	Konstruierte, wechselseitig abhängige und erfüllte Natur	222
 <b>Teil VI <i>Der Pfand der Praxis</i></b>		225
Einundvierzig	Der Weg zur Praxis	226
Zweiundvierzig	Blumen und Abfall	236
Dreiundvierzig	Intersein	239
Vierundvierzig	Rechte Sicht	242
Fünfundvierzig	Achtsamkeit	246
Sechsundvierzig	Verwandlung an der Basis	252
Siebenundvierzig	Der gegenwärtige Augenblick	260
Achtundvierzig	Sangha	268
Neunundvierzig	Nichts zu erreichen	273
Fünfzig	Furchtlosigkeit	277
 <b>Anmerkungen</b>		280