

# Inhalt

- 7 Ins Spiel kommen – I spui mei Spui
- 10 Die Kapelle in der Frankfurter Arena – Wenn Adler fliegen

## WARM UP

- 16 Lust am Fußball – Über viele Hindernisse Armin Kraaz
- 25 Begeistert bleiben – Weite Wege Dirk Reimöller
- 32 Talent – Was darüber hinausgeht Anton Schumacher und Karl Rotter
- 48 Regeln – Orientierung für das Zusammenspiel Lutz Wagner
- 58 Flow – Reden, reden, reden Joachim Besier

## ANPFIFF

- 64 Verantwortung tragen – Vom eigenen Glück abgeben können Sebastian Kehl
- 75 Anstoß – In jeder Hinsicht Steffi Jones
- 82 Abwehr – Zusammen zum Erfolg Ahmed Diack
- 87 Zweikampf – Mit Selbstvertrauen in die Entscheidung Niklas Künzel
- 89 Konter – Immer wach sein Nils Teixeira
- 94 Sturm – Eine einfache Sache mit großer Wirkung Marvin Helm
- 98 Tackling – Manchmal »Buhmann« sein Viola Odebrecht
- 102 Torschuss – Kreativ sein dürfen Luca Waldschmidt
- 105 Im Tor – Ein Fehler kommt bestimmt Julian Bibleka
- 109 Paraden – Wissen, was einem guttut Patrick Klandt
- 112 Fußball ohne Foul – Nur auf dem Papier ... Uwe Bindewald
- 118 Vorbild – Man weiß nie, was kommt Michael Görnitz

- 122** Angriff – Jetzt gilt's **Martina Müller**
- 125** Ich will – Die nächste Chance kommt bestimmt  
**Nia Künzer**
- 131** Handspiel – Die Hand Gottes oder doch die Hand  
eines Spitzbuben? **Volker Jung**
- 136** Wo du mich hinführst – Eine Entscheidung fürs Leben  
**Colin Bell**

## **NACHSPIEL**

- 146** Im Glück – Demütig bleiben **Rudi Völler**
- 158** Öffentlichkeit – Das Spiel von Distanz und Nähe  
**Axel Hellmann**
- 163** Tutto va bene – Alles wird gut **Christoph Preuß**
- 171** Schwalbe – Schreien ist wichtig  
**Michael Trippel, Dragoslav Stepanović, Dirk Hartmann**

## **FAIR PLAY**

- 180** Fußball ohne Angst – Damit alle gesund bleiben  
**Eric Maas**
- 185** Die ›Goldene Regel‹ – Matthäus 7,12 **Peter Steinacker**
- 189** Dank
- 190** Bild- und Textnachweis