

Sachregister

Kurze Informationen

Kokosnussmilch	4	Butter klären	5
Kokosnusspaste herstellen	4	Zuckersirup	6
Kokosnussmilch herstellen	4	Hausgemachte Sahne	6
Butterfett (Ghee)	5		

Arabien (auch Nordafrika) - Türkei - Iran

Nussschnitten (Baklawa)	7	Halawat Elruz	
Gefüllte Blätterteigscheiben		(Grieß mit Reis)	41
(Scheibiat)	11	Makluba (Teigfäden	
Kunafa-USmanlieh (Rezept		mit Puderzucker)	42
mit Teigfäden):		Grießplatte mit Kurkuma	43
Variante 1	14	Grießplatte mit	
Methode 1	15	Zuckersirup	44
Methode 2	16	Süßer Grieß mit Jogurt	45
Methode 3	17	Eisch Elsarai	
Variante 2	19	(Süßes Leibbrot)	47
Methode 2	21	Mamulmad Biljaus (Grießplatte	
Teigfädenfinger	21	mit Nüssen)	49
Mafruke mit Nüssen	22	Grießplatte mit Datteln	51
Ataief (Teigfladen):		Mamul (Gefüllte	
Mehlfladen herstellen	24	Grießkreise)	53
Teigfladen mit		Grießplatte mit	
Nüssen	26	Kokosnuss	59
Teigfladen mit Käse	28	Süßer Grieß	60
Mafruke aus Tripoli	29	Süßer Grieß mit haus-	
Grieß mit Milch	31	gemachter Sahne	61
Grieß mit Datteln	32	Grießplatte mit Ei und	
Variante 2	34	Mandeln	63
Halawat Eljibn		Um Alis Süßspeise	64
(Käse mit Grieß)	37	Kuskus mit Datteln	65
Halawat Elsamid		Kuskus mit Rosinen	66
(Süßer Grieß)	39	Kuskus mit Trauben	67

Samsa	68	Saluk Mahschi	98
Mahkuka	69	Makronen	99
Madmuja	70	Gebratene Teigfladen	101
Kokosnussecken	71	Syrische Datteln	102
Sureika (Gefüllter Blätterteig)	72	Barasig	103
Teitama	74	Ajin Elschaua	104
Mandelfinger	75	Mandelringe	105
Chabisa	76	Ghureibe	107
Teigtaschen mit Sesamkernen	78	Milchreis	108
Reismehlpudding	80	Kischk Elfugaraá (Milchpudding mit Mandeln)	109
Milchpudding	81	Simsimiah (Sesamkerne in Sirup)	110
Milchpudding mit Apfel	82	Erdnüsse in Sirup	111
Reis mit Sesamölpaste	84	Haselnüsse in Sirup	112
Harira (Harire)	87	Halawat Elsamid	
Rankinah	88	(Grießpudding mit Pinienkernen)	113
Teigbällchen in Sirup	88	Kekse mit Kokosnuss	114
Geröstetes Mehl und Datteln	91	Sesamfinger	115
Sab Elkafschah	92	Getrocknetes	
Kaschtalia	93	Obstgetränk	116
Kulaij (Kalaj)	94	Aprikosenpudding	117
Weizenpudding	95	Variante 2	118
Muschabak	96	Ananaspudding	120

Extra Rezepte aus Iran

Magut (Gelee)	122	Rosinenrollen	125
Gelber Reispudding	123	Honig-Konfekt	126
Pflaumen-Konfekt	124	Zucker Halwa	127
