

Sachregister

Kurze Informationen

Kokosnussmilch	4	Butter klären	5
Kokosnusspaste herstellen	4	Zuckersirup	6
Kokosnussmilch herstellen	4	Hausgemachte Sahne	6
Butterfett (Ghee)	5		

Arabien (auch Nordafrika) - Türkei - Iran

Nusschnitten (Baklawa)	7	Halawat Elruz	
Gefüllte Blätterteigscheiben (Scheibiat)	11	(Grieß mit Reis)	41
Kunafa-Usmanlieh (Rezept mit Teigfäden):		Makluba (Teigfäden mit Puderzucker)	42
Variante 1	14	Grießplatte mit Kurkuma	43
Methode 1	15	Grießplatte mit	
Methode 2	16	Zuckersirup	44
Methode 3	17	Süßer Grieß mit Jogurt	45
Variante 2	19	Eisch Elsarai	
Methode 2	21	(Süßes Leibbrot)	47
Teigfädenfinger	21	Mamulmad Biljaus (Grießplatte mit Nüssen)	49
Mafruke mit Nüssen	22	Grießplatte mit Datteln	51
Ataief (Teigfladen):		Mamul (Gefüllte Grießkreise)	53
Mehlfladen herstellen	24	Grießplatte mit	
Teigfladen mit		Kokosnuss	59
Nüssen	26	Süßer Grieß	60
Teigfladen mit Käse	28	Süßer Grieß mit haus- gemachter Sahne	61
Mafruke aus Tripoli	29	Grießplatte mit Ei und	
Grieß mit Milch	31	Mandeln	63
Grieß mit Datteln	32	Um Alis Süßspeise	64
Variante 2	34	Kuskus mit Datteln	65
Halawat Eljibn		Kuskus mit Rosinen	66
(Käse mit Grieß)	37	Kuskus mit Trauben	67
Halawat Elsamid			
(Süßer Grieß)	39		

Samsa	68	Saluk Mahschi	98
Mahkuka	69	Makronen	99
Madmuja	70	Gebratene Teigfladen	101
Kokosnusseecken	71	Syrische Datteln	102
Sureika (Gefüllter Blätterteig)	72	Barasig	103
Teitama	74	Ajin Elschaua	104
Mandelfinger	75	Mandelringe	105
Chabisa	76	Ghureibe	107
Teigtaschen mit Sesamkernen	78	Milchreis	108
Reismehlpudding	80	Kischk Elfugaraá (Milchpudding mit Mandeln)	109
Milchpudding	81	Simsimiah (Sesamkerne in Sirup)	110
Milchpudding mit Apfel	82	Erdnüsse in Sirup	111
Reis mit Sesamölpaste	84	Haselnüsse in Sirup	112
Harira (Harire)	87	Halawat Elsamid (Grießpudding mit Pinienkernen)	113
Rankinah	88	Kekse mit Kokosnuss	114
Teigbällchen in Sirup	88	Sesamfinger	115
Geröstetes Mehl und Datteln	91	Getrocknetes Obstgetränk	116
Sab Elkafsah	92	Aprikosenpudding	117
Kaschtalia	93	Variante 2	118
Kulajj (Kalaj)	94	Ananaspudding	120
Weizenpudding	95		
Muschabak	96		

Extra Rezepte aus Iran

Magut (Gelee)	122	Rosinenrollen	125
Gelber Reispudding	123	Honig-Konfekt	126
Pflaumen-Konfekt	124	Zucker Halwa	127