

# Inhaltsverzeichnis

Südtirol – ein echter Evergreen	14	Passeiertal / Meran	42
Vinschgau	18	12 Timmelsjoch – über den Ötztaler Hauptkamm	44
1 Der Reschenpass – ein Tor in den Süden Tirols	20	13 Meran – Nostalgie und Moderne	46
2 Mals und Marienberg – uralter Kulturboden	22	14 Schloss Trauttmansdorff – wo es grünt und blüht	50
3 Glurns – wenn Mauern reden könnten ...	24	15 Schloss Tirol – eine Reise durch Jahrhunderte	54
4 Schluderns und Churburg – Bauern und Grafen	26	16 Ultental – Bauernland vor den Toren Merans	56
5 Stilfser Joch – im Angesicht des Ortlers	28	Bozen / Unterland	60
6 Laas – das weiße »Gold« aus dem Berg	30	17 Sarntal – nah bei Bozen, aber ganz anders	62
7 Latsch – das Dorf unter dem Sonnenberg	31	18 Bozen – viel mehr als nur Südtirols Hauptstadt	64
8 Martelltal – hohe Gipfel, mächtige Gletscher	32	19 Ritten – wo die Sommerfrische »erfunden« wurde	70
9 Schnalstal – zwischen Tradition und Moderne	36	20 Messner Mountain Museum Firmian – Berge und Bergsteiger	74
10 St. Proculus bei Naturns – der »Schaukler«	40	21 Hocheppan – die schönste Burg im Überetsch	76
11 Partschins – Geburtsort der Schreibmaschine	41	22 Südtiroler Weinstraße – Überetsch und Kalterer See	78
		23 Bletterbachschlucht – was für ein gewaltiger Graben!	82
		24 Neumarkt und Castelfeder – Mittelalter und noch älter	84

<b>Wipptal / Pustertal</b>	86	<b>38</b> <b>Villnößtal – Idylle unter den Geislerspitzen</b>	124
<b>25</b> <b>Sterzing – Gotik pur hinterm Brenner</b>	88	<b>39</b> <b>Grödner Tal – die Heimat von Luis Trenker</b>	126
<b>26</b> <b>Schneeberg – vom harten Leben der Knappen</b>	90	<b>40</b> <b>Säben und Villanders – hoch über dem Eisacktal</b>	130
<b>27</b> <b>Bruneck – Hauptort des Pustertals mit Flair</b>	92	<b>41</b> <b>Völs, Seis und Kastelruth – Eisacktaler Mittelgebirge</b>	132
<b>28</b> <b>Sand in Taufers – am Fuß mächtiger Berge</b>	96	<b>42</b> <b>Seiser Alm und Schiern – bunte Wiesen und grauer Fels</b>	136
<b>29</b> <b>Naturpark Rieserferner-Ahrn – dunkler Fels und gleißender Firn</b>	98	<b>43</b> <b>Tierser Tal – eine Idylle fernab vom Rummel</b>	140
<b>30</b> <b>Antholzer Tal – Idylle unter mächtigen Granitmauern</b>	99	<b>44</b> <b>Karersee – Naturwunder am Latemar</b>	144
<b>31</b> <b>Pragser Wildsee – ein echtes Dolomiten-Juwel</b>	100	<b>45</b> <b>Große Dolomitenstraße – ein Kurvenkarussell</b>	146
<b>32</b> <b>Toblach – am Scheitel des Pustertals</b>	104	<b>Gadertal und Hochabtei</b>	148
<b>33</b> <b>Innichen – Tor zu den Sextener Dolomiten</b>	106	<b>46</b> <b>Campill – Bauernwelt unterm Peitlerkofel</b>	150
<b>34</b> <b>Sexten – was für eine gewaltige Kulisse!</b>	110	<b>47</b> <b>Wengen – fast wie in der »guten alten Zeit«</b>	151
<b>35</b> <b>Drei Zinnen – der berühmteste Dreizack der Alpen</b>	112	<b>48</b> <b>Fanes – eine sagenumwobene Bergwelt</b>	152
<b>Eisacktal / Westliche Dolomiten</b>	116	<b>49</b> <b>Hochabtei – wo einst die Bären hausten</b>	154
<b>36</b> <b>Brixen – am Zusammenfluss von Rienz und Eisack</b>	118	<b>50</b> <b>Lagazuoi – erinnern, nicht vergessen</b>	158
<b>37</b> <b>Kloster Neustift – alte Mauern, junger Wein</b>	122	Register	162
		Impressum	164