

INHALT

- 5 **Worte & Tipps vorweg**
- 6 **Zum Gebrauch von Buch, GPS & Roadbook**
- 10 Die Bike-Reviere in diesem Buch | Abkürzen | Schwierigkeitsgrad und Fahrtechnik | Das war uns besonders wichtig

SCHNUPPER-TOUREN

- 14 **Tour 1 Schnaufen am Staufen**
Hofheim | Meisterturm | Hofheim
- 19 **Tour 2 Homburger Häppchen mit Hausberg**
Bad Homburg | Herzberg | Bad Homburg
- 27 **Tour 3 Bernemer Felerabend-Runde**
Ffm-Bornheim | Vilbeler Wald | Lohrberg | Ffm-Bornheim
- 35 **Tour 4 Wetterau mit Überraschungsfaktor**
Ffm-Johanna-Tesch-Platz | Bergen | Windecken | Ilbenstadt | Bhf Nieder-Wöllstadt

LEICHTE TOUREN

- 44 **Tour 5 Flotter Ritt um den Altkönig**
Hofheim | Meisterturm | Fuchstanz | Hohemark
- 50 **Tour 6 Brot und Biker-Spiele**
Friedberg | Gaulskopf | Hausberg | Butzbach
- 57 **Tour 7 Biken im Herzen der Natur**
Hungen | Lich | Münzenberg | Inheiden | Hungen
- 65 **Tour 8 Zu Besuch beim Keltenfürsten**
Büdingen | Glauberg | Büdingen
- 71 **Tour 9 Hügelland mit Genuss-Garantie**
Wächtersbach | Ronneburg | Kinzigsee | Langenselbold

MITTELSCHWERE TOUREN

- 78 **Tour 10 Klippenklettern im Weiltal**
Hausen-Arnsbach | Pferdskopf | Altweilnau | Hs-Arnsbach
- 84 **Tour 11 Taunus mit Trail und Tauchen**
Köppern | Winterstein | Hessenkopf | Hasselborn
- 91 **Tour 12 Taunusklassiker im Durchlauferhitzer**
Bad Homburg | Saalburg | Sandplacken | Bad Homburg

Tour 13 Kirche, Kloster, Kelten 96

Stockheim | Staden | Altenstadt | Stockheim

Tour 14 Rund um den Kaliberg 101

Neuhof | Hessenmühle | Neuhof

Tour 15 Gestatten, Herr Graf, die Biker kommen 106

Brandoberndorf | Braunfels | Grebenstein | Brandoberndorf

Tour 16 Hoch, höher, Hausberg 113

Ffm-Hauptwache | Hohemark | Feldberg | Weißkirchen |

Ffm-Hauptwache

Tour 17 Reise zum Ex-Mittelpunkt Europa 121

Gelnhausen | Lützelhausen | Meerholz | Gelnhausen

Tour 18 Vogelfrei im Vogelsberg 127

Bad Soden-Salmünster | Steinau | Gunzenau |

Bad Soden-Salmünster

Tour 19 Kelkheimer Kampfkurve 136

Kelkheim-Münster | Staufen | Eppstein | Großer Mannstein |

Kelkheim-Münster

Tour 20 Taunus – Die große Querung 144

Kelkheim | Kleiner Feldberg | Weiltal | Bad Camberg

Tour 21 Noch härter als die Römer 152

Friedrichsdorf | Kapersburg | Saalburg | Friedrichsdorf

Tour 22 Der Ritt über den Feuerberg 159

Nidda | Hoherodskopf | Nidda

**SCHWERE
TOUREN**

**TOUREN
FÜR PROFIS**

Von Biker zu Biker

Vor der Tour ist nach der Tour 168

Werkstätten 178

Register 183

**FAHRTECHNIK-
TIPPS & SERVICE**