

## INHALT

- 5 **Worte & Tipps vorweg**
- 6 **Zum Gebrauch von Buch, GPS & Roadbook**
- 10 Die Bike-Reviere in diesem Buch | Abkürzen | Schwierigkeitsgrad und Fahrtechnik | Das war uns besonders wichtig

### SCHNUPPER-TOUREN

- 14 **Tour 1 Schnaufen am Staufen**  
Hofheim | Meisterturm | Hofheim
- 19 **Tour 2 Homburger Häppchen mit Hausberg**  
Bad Homburg | Herzberg | Bad Homburg
- 27 **Tour 3 Bernemer Feierabend-Runde**  
Ffm-Bornheim | Vilbeler Wald | Lohrberg | Ffm-Bornheim
- 35 **Tour 4 Wetterau mit Überraschungsfaktor**  
Ffm-Johanna-Tesch-Platz | Bergen | Windecken | Ilbenstadt | Bhf Nieder-Wöllstadt

### LEICHTE TOUREN

- 44 **Tour 5 Flotter Ritt um den Altkönig**  
Hofheim | Meisterturm | Fuchstanz | Hohemark
- 50 **Tour 6 Brot und Biker-Spiele**  
Friedberg | Gaulskopf | Hausberg | Butzbach
- 57 **Tour 7 Biken im Herzen der Natur**  
Hungen | Lich | Münzenberg | Inheiden | Hungen
- 65 **Tour 8 Zu Besuch beim KeltenFürsten**  
Büdingen | Glauberg | Büdingen
- 71 **Tour 9 Hügelland mit Genuss-Garantie**  
Wächtersbach | Ronneburg | Kinzigsee | Langenselbold

### MITTELSCHWERE TOUREN

- 78 **Tour 10 Klippenklettern im Weitäl**  
Hausen-Arnsbach | Pferdskopf | Altweilnau | Hs-Arnsbach
- 84 **Tour 11 Taunus mit Trail und Tauchen**  
Köppern | Winterstein | Hessenkopf | Hasselborn
- 91 **Tour 12 Taunusklassiker im Durchlauferhitzer**  
Bad Homburg | Saalburg | Sandplacken | Bad Homburg

<b>Tour 13 Kirche, Kloster, Keltten</b>	96
Stockheim   Staden   Altenstadt   Stockheim	
<b>Tour 14 Rund um den Kaliberg</b>	101
Neuhof   Hessenmühle   Neuhof	

<b>Tour 15 Gestatten, Herr Graf, die Biker kommen</b>	106	<b>S C H W E R E</b>
Brandoberndorf   Braunfels   Grebenstein   Brandoberndorf		<b>T O U R E N</b>
<b>Tour 16 Hoch, höher, Hausberg</b>	113	
Ffm-Hauptwache   Hohemark   Feldberg   Weißkirchen		
Ffm-Hauptwache		
<b>Tour 17 Reise zum Ex-Mittelpunkt Europa</b>	121	
Gelnhausen   Lützelhausen   Meerholz   Gelnhausen		
<b>Tour 18 Vogelfrei im Vogelsberg</b>	127	
Bad Soden-Salmünster   Steinau   Gunzenau		
Bad Soden-Salmünster		

<b>Tour 19 Kelkheimer Kampfkurve</b>	136	<b>T O U R E N</b>
Kelkheim-Münster   Staufen   Eppstein   Großer Mannstein		<b>F Ü R P R O F I S</b>
Kelkheim-Münster		
<b>Tour 20 Taunus – Die große Querung</b>	144	
Kelkheim   Kleiner Feldberg   Weiltaul   Bad Camberg		
<b>Tour 21 Noch härter als die Römer</b>	152	
Friedrichsdorf   Kapersburg   Saalburg   Friedrichsdorf		
<b>Tour 22 Der Ritt über den Feuerberg</b>	159	
Nidda   Hoherodskopf   Nidda		

<b>Von Biker zu Biker</b>		<b>F A H R T E C H N I K -</b>
<b>Vor der Tour ist nach der Tour</b>	168	<b>T I P P S &amp; S E R V I C E</b>
Werkstätten	178	
<b>Register</b>	183	