

Inhaltsverzeichnis

Eat-&-Run-Leserinformation 7

Prolog 10

1	Sei jemand! 13 Badwater Ultramarathon, 2005
2	„Manchmal muss man's einfach tun"..... 25 Proctor, Minnesota, 1980
3	Zu meinem eigenen Besten..... 35 Caribou Lake Invitational, 1986
4	„Schmerz tut bloß weh" 46 Zum Supermarkt und zurück, 1990
5	Der Stolz der Kuchenesser..... 59 Unterwegs mit Dusty, 1992-1993
6	Die Weisheit von Hippie-Dan 70 Minnesota Voyageur 50, 1994

7 | „Bis dir der Schmerz zu den Ohren
rauskommt“ 81
Minnesota Voyageur 50, 1995 und 1996

8 | Der Angriff der Bibos 91
Angeles Crest 100, 1998

9 | Die Stille des Schnees 104
Training für den Western States 100, 1999

10 | Gefährliche Melodie 116
Training für den Western States 100, 1999

11 | „Pisst du auch?“ 128
Western States 100, 1999

12 | Im Wettstreit mit dem Käferkerl 145
Western States 100, 2000 und 2001

13 | Bären und Gazellen 171
Western States 100, 2002 und 2003

14 | Heiße Katastrophe 180
Badwater-Ultramarathon, 2005

15 | Schon wieder diese Typen? 196
Copper Canyon Ultramarathon, 2006

16	Der zentrale Regulator	212
	Western States 100, 2006	
17	Die Wasatch-Rennziege im Nacken ...	226
	Hardrock 100, Juli 2007	
18	Auf Pheidippides' Spuren	240
	Spartathlon, September 2007	
19	Verirrt	262
	Duluth, Minnesota, 2008-2010	
20	Die Geheimnisse des dunklen Magiers	282
	Yosemite Valley, 2010	
21	Zurück zu meinen Wurzeln	292
	Tonto Trail, Grand Canyon, 2010	

Epilog 300

Danksagung 310

Übersicht der Ultramarathon-Erfolge 314

Anmerkungen und Quellenverzeichnis 319

Register 329