

Inhalt

Vorwort	8	3. Das brauche ich im Gelände	31
1. Ab nach draußen!	10	3.1 Das Geländepferd	32
Draußen reiten	12	3.2 Korrekte Ausrüstung	
Was geht?	13	für Reiter und Pferd	37
Alltägliche Abwechslung	16		
2. Pferd und Reiter:	18	4. Das darf ich im Gelände	46
Wann sind wir soweit?		Kein gesetzloser Raum	47
Fit für die große Freiheit?	19	Strenge Sitten	48
Gelände-Problempferde	25	Verkehrssicherheit üben	51
Gut gelaufen	27		
Auf dem rechten Weg	30		

5. Guter Sitz, sichere Basis	53	7. Drüber und durch!	78
Nicht nur fürs Dressurreiten	55	Trockenübungen	79
Reiten – leicht gemacht	56	Hoch und runter	81
Fühlt sich gut an	57	Wasserspiele	83
Setzen, Sechs!	59	Gräben überwinden	86
Noch ein Wort zum Leichttraben	63	Über diese Brücke musst Du gehen	86
		Im Dunkeln munkeln	
		und andere Schwierigkeiten	88
6. Praktisches Geländetraining	64		
Die drei Phasen der Trainingseinheit	65	Service:	90
Wer reitet, trainiert	65	Wichtige Motivationsabzeichen und	
Achtung, Gefahr?!	68	Amateurreitlehrerausbildungen für	
Zeitplan	70	Geländereiter	90
Gelenkig im Gelände	71		
Gemeinsam statt einsam	74	Interessante Wettbewerbe	
		für Geländereiter	94