

Inhalt

	Vorwort	4
	Einleitung	5
Kapitel 1	Die ersten Schritte	7
	<i>Die Praxis: Willkommen!</i>	8
	<i>Die Theorie: Was man noch so wissen sollte</i>	9
Kapitel 2	Auftrieb und Widerstand	25
	<i>Die Praxis: Das Segelflugzeug – Auftrieb und Widerstand</i>	26
	<i>Die Theorie: Das Segelflugzeug – ein wenig Theorie</i>	27
Kapitel 3	Horizont, Faden und Querneigung	39
	<i>Die Praxis: Die Bedienung der Ruder</i>	40
	<i>Die Theorie: Die Ruderwirkungen</i>	41
	<i>Die Praxis: Der Kurvenflug</i>	56
	<i>Die Theorie: Die Physik des Kreisfluges</i>	57
Kapitel 4	Der Start	69
	<i>Die Praxis: Der Start – aufwärts mit der Winde</i>	70
	<i>Die Theorie: Der Windenstart – kurz und heftig</i>	71
	<i>Die Praxis: Der Flugzeugschleppstart – immer hinterher</i>	86
	<i>Die Theorie: Der Flugzeugschleppstart – Paarlauf</i>	87
Kapitel 5	Die Platzrunde	109
	<i>Die Praxis: Übungsteil</i>	110
	<i>Die Theorie: Was Sie schon immer wissen wollten...</i>	111
	<i>Die Praxis: Rechteck</i>	130
	<i>Die Theorie: Was mache ich mit meiner Höhe?</i>	131
Kapitel 6	Tipps und Tricks	145
	<i>Die Praxis: Kleinigkeiten mit großer Wirkung</i>	146
	<i>Die Theorie: Nicht nur für Profis</i>	147
Kapitel 7	Die Landung	165
	<i>Die Praxis: Mit Überlegung fliegen</i>	166
	<i>Die Theorie: Warum geht es nicht anders?</i>	167
Kapitel 8	Verhalten in besonderen Fällen	185
	<i>Die Praxis: Training hilft!</i>	186
	<i>Die Theorie: Mitdenken und handeln!</i>	187
Kapitel 9	Der Alleinflug	201
	<i>Die Praxis: Der Start – endlich allein!</i>	202
	Anmerkungen ... zur Pädagogik	203
Kapitel 10	Schulung für Fortgeschrittene: Die B-Prüfung	213
	<i>Die Praxis: Übung macht den Meister</i>	214
	<i>Die Theorie: Noch mehr Training</i>	215
Kapitel 11	Schulung Streckenflug: Die C-Prüfung	241
	<i>Die Praxis: Wo bitte ist mein Flugplatz?</i>	242
	<i>Die Theorie: Fliegen, fliegen, fliegen!</i>	243
	Links und Bücher...	250
	Über den Autor	251

01
02
03
04
05
06
07
08
09
10
11