

Vegetarisch leben – Lifestyle-Thema oder Lebenseinstellung?	5
Die zehn besten vegetarischen Restaurants der Stadt im Überblick	7
Salat- und Suppenküche	9
Asian Style	17
High-Level international	27
Speisen aus 1001 Nacht	35
Vegetarisches innerhalb des Rings	42
Die Fünf-Elemente-Küche	51
International, aber bodenständig	61
Risotto e Pasta senza carne	69
Vegetarisches zwischen Ring und Gürtel	76
Der Zwischendurchhunger	85
Die wichtigste Mahlzeit des Tages? Richtig: Brunch!	93
Vegetarisches außerhalb des Gürtels	100
Sweet, sweet Baby	107
Biologo einkaufen	115
Die Wiener Märkte	116
Gib uns unser tägliches Brot	119
(Bio-)Supermärkte	121
Gemüsekestln	123
Selbsternte-Anbieter/Gemüseparzellen	125
Register	126