

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b> .....	9
<b>Einleitung</b> .....	13
Die Reihenfolge der Kapitel .....	17
KAPITEL 1	
<b>Räuchern</b>	
woher es kommt, wohin es führt .....	19
Der Geruchssinn ist ein Kanal zu inneren Welten .....	20
Ich bin für meine persönliche Wirklichkeit selbst zuständig .....	20
Lauschen wir dem wissenden Raunen unserer Ahnen .....	21
Grundformen der Verwendung von Räucherwerk .....	22
Bräuche und Traditionen .....	23
Indien .....	23
Tibet .....	23
Japan .....	24
Islamische Welt .....	26
Christliche Welt .....	27
Griechenland .....	27
Indianische Tradition .....	28
Räuchern mit Enneagramm und Aroma .....	30
Dufterfahrung aus der Perspektive des Enneagramms .....	30
Neun Persönlichkeitsstrukturen .....	31
Neun Grundstrategien .....	33
Aromatologische Bezüge .....	36
Die Körperebene .....	37
Die Gefühlebene .....	37
Die Geistebene .....	38
Evolutionäre Duftreise .....	39
Ermittlung der Grundbezüge .....	40
Aroma und Er-innerung (Re-membering) .....	40
KAPITEL 2	
<b>Aromatische Pflanzen</b>	
und was sie zum Ausdruck bringen .....	43
Das Urbild riechen .....	45
Licht und Duft .....	48
Auf der Körperebene .....	50
Auf der Gefühlebene .....	51
Auf der Geistebene .....	52
Das universale Trigon .....	53
KAPITEL 3	
<b>Experimente mit aromatischem Rauch</b> .....	55
Räuchererfahrungen .....	56
Einen Räucherzyklus leiten .....	56
Räuchern in allen Lebenslagen .....	58

Reinigung (die Körperebene) . . . . .	58
Krankheit . . . . .	58
Plagegeister . . . . .	59
Stärkung . . . . .	59
Erotik . . . . .	59
Wellness . . . . .	60
Feng Shui . . . . .	60
Begegnung . . . . .	61
Konzentration . . . . .	62
Meditation und Achtsamkeit . . . . .	62
Trance, Traum und Vision . . . . .	63
Transformation . . . . .	65
KAPITEL 4	
<i>Die Persönlichkeit und das Räuchern</i> . . . . .	67
Räuchern und spirituelle Erfahrung . . . . .	68
Die Elemente . . . . .	68
Räucherduft und Persönlichkeit . . . . .	69
Die universale Natur des Kreises . . . . .	74
Zuordnung der Pflanzencharaktere . . . . .	80
Ayurveda . . . . .	83
Praktische Erfahrungen . . . . .	84
KAPITEL 5	
<i>Die drei Zentren und ihre Entsprechungen</i> . . . . .	89
Der Kreis der Räucherstoffe . . . . .	90
Körperebene . . . . .	92
Der Mensch im Körper . . . . .	93
Der elementare Prozess auf der Körperebene . . . . .	94
Pflanzendüfte auf der Körperebene . . . . .	94
Aromatologie der Körperebene . . . . .	99
Gefühlsebene . . . . .	102
Der Mensch und seine Gefühle . . . . .	102
Der elementare Prozess auf der Gefühlsebene . . . . .	105
Pflanzendüfte der Gefühlsebene . . . . .	105
Aromatologie der Gefühlsebene . . . . .	109
Geistebene . . . . .	111
Der Mensch auf der Geistebene . . . . .	112
Der elementare Prozess auf der Geistebene . . . . .	113
Pflanzendüfte auf der Geistebene . . . . .	113
Aromatologie der Geistebene . . . . .	116
Der alchemistische Weg . . . . .	117
Das Werkzeug der Transformation . . . . .	117
KAPITEL 6	
<i>Das Enneagramm</i>	
Neun Stationen auf dem Weg zur Essenz . . . . .	121
Die Herkunft des Enneagramms . . . . .	122
Involution – Evolution . . . . .	123
Die geometrische Figur des Enneagramms . . . . .	124

Periodische Figur .....	126
Das innere Dreieck im Enneagramm .....	127
Das Enneagramm der Fixierungen .....	131
Zyklus und Aroma .....	132
Aromaarbeit .....	135
Die Enneatypen .....	136
Die Fixierung .....	137
Das Enneagramm als Wegweiser .....	140
Die Hohe Idee .....	142
Archetypen .....	146
Duft und Enneagramm .....	146
Enneagramm-Typ 8 – Platzhirsch – .....	148
Enneagramm-Typ 9 – Friedensstifter – .....	151
Enneagramm-Typ 1 – Kritiker – .....	155
Enneagramm-Typ 2 – Helferseele – .....	159
Enneagramm-Typ 3 – Darsteller – .....	163
Enneagramm-Typ 4 – Melodramatiker – .....	167
Enneagramm-Typ 5 – Philosoph – .....	171
Enneagramm-Typ 6 – Zweifler – .....	175
Enneagramm-Typ 7 – Optimist – .....	179
Die dynamisierende Bewegung .....	182
Das Basisdreieck .....	182
Die periodische Figur .....	183
KAPITEL 7	
<i>Erfahrung mit Ennearom</i> .....	185
Variationen, Ideen, Möglichkeiten .....	186
Alleine räuchern .....	186
Das Ennearom-Duftprofil Ihrer Persönlichkeit .....	187
Die dynamische Bewegung .....	189
Die Auswahl .....	195
Die zyklische Form des Räucherns .....	205
Komposition .....	207
Systematische Selbstbeobachtung .....	207
Räuchern in Gemeinschaft .....	207
Wahrnehmungsübung mit Aromarauch .....	211
Die Duftreise .....	211
Duftreise für Enneagramm-Gruppen .....	213
Räuchern und Klang .....	213
KAPITEL 8	
<i>Räucherpraxis</i>	
Rezepturen, Rituale .....	215
Die verschiedenen Räucher-Techniken .....	216
Herkömmliches Verfahren .....	216
Die Glut .....	216
Das Räuchergefäß .....	217
Die neue Methode – Räuchern mit dem Sieb .....	220
Das Edelstahlsieb .....	221
Das Räucherstövchen .....	222

Die Zange .....	223
Die Feder .....	224
Das Ennearom-Räucherset .....	224
Der Ennearom-Räucherständer .....	225
Die Wahrnehmung testen .....	226
Der Räucherplatz .....	227
Das Ritual .....	227
Grundübung: Aktiviere deinen inneren Heiler .....	228
Zubereitung des Räucherwerks .....	229
Räucherbündel .....	231
KAPITEL 9	
<b>27 Räucherstoffe</b>	
nach dem Ennearom-Prinzip .....	235
Pflanzen-Charts .....	236
<i>Über den Autor</i> .....	265
<i>Adressen und Bezugsquellen</i> .....	265
<i>Formular-Vordrucke</i> .....	266
<i>Literatur</i> .....	267