

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	9	
Einleitung	13	
Die Reihenfolge der Kapitel	17	
KAPITEL 1		
Räuchern		
woher es kommt, wohin es führt	19	
Der Geruchssinn ist ein Kanal zu inneren Welten	20	
Ich bin für meine persönliche Wirklichkeit selbst zuständig	20	
Lauschen wir dem wissenden Raunen unserer Ahnen	21	
Grundformen der Verwendung von Räucherwerk	22	
Bräuche und Traditionen	23	
Indien	23	
Tibet	23	
Japan	24	
Islamische Welt	26	
Christliche Welt	27	
Griechenland	27	
Indianische Tradition	28	
Räuchern mit Enneagramm und Aroma	30	
Dufterfahrung aus der Perspektive des Enneagramms	30	
Neun Persönlichkeitsstrukturen	31	
Neun Grundstrategien	33	
Aromatologische Bezüge	36	
Die Körperebene	37	
Die Gefühlsebene	37	
Die Geistebene	38	
Evolutionäre Duftreise	39	
Ermittlung der Grundbezüge	40	
Aroma und Er-innerung (Re-membering)	40	
KAPITEL 2		
Aromatische Pflanzen		
und was sie zum Ausdruck bringen	43	
Das Urbild riechen	45	
Licht und Duft	48	
Auf der Körperebene	50	
Auf der Gefühlsebene	51	
Auf der Geistebene	52	
Das universale Trigon	53	
KAPITEL 3		
Experimente mit aromatischem Rauch		55
Räuchererfahrungen	56	
Einen Räucherzyklus leiten	56	
Räuchern in allen Lebenslagen	58	

Reinigung (die Körperebene)	58
Krankheit	58
Plagegeister	59
Stärkung	59
Erotik	59
Wellness	60
Feng Shui	60
Begegnung	61
Konzentration	62
Meditation und Achtsamkeit	62
Trance, Traum und Vision	63
Transformation	65

KAPITEL 4

Die Persönlichkeit und das Räuchern	67
Räuchern und spirituelle Erfahrung	68
Die Elemente	68
Räucherduft und Persönlichkeit	69
Die universale Natur des Kreises	74
Zuordnung der Pflanzencharaktere	80
Ayurveda	83
Praktische Erfahrungen	84

KAPITEL 5

Die drei Zentren und ihre Entsprechungen	89
Der Kreis der Räucherstoffe	90
Körperebene	92
Der Mensch im Körper	93
Der elementare Prozess auf der Körperebene	94
Pflanzendüfte auf der Körperebene	94
Aromatologie der Körperebene	99
Gefühlsebene	102
Der Mensch und seine Gefühle	102
Der elementare Prozess auf der Gefühlsebene	105
Pflanzendüfte der Gefühlsebene	105
Aromatologie der Gefühlsebene	109
Geistebene	111
Der Mensch auf der Geistesebene	112
Der elementare Prozess auf der Geistesebene	113
Pflanzendüfte auf der Geistesebene	113
Aromatologie der Geistesebene	116
Der alchemistische Weg	117
Das Werkzeug der Transformation	117

KAPITEL 6

Das Enneagramm	
Neun Stationen auf dem Weg zur Essenz	121
Die Herkunft des Enneagramms	122
Involution – Evolution	123
Die geometrische Figur des Enneagramms	124

Periodische Figur	126
Das innere Dreieck im Enneagramm	127
Das Enneagramm der Fixierungen	131
Zyklus und Aroma	132
Aromaarbeit	135
Die Enneatypen	136
Die Fixierung	137
Das Enneagramm als Wegweiser	140
Die Hohe Idee	142
Archetypen	146
Duft und Enneagramm	146
Enneagramm-Typ 8 – Platzhirsch –	148
Enneagramm-Typ 9 – Friedensstifter –	151
Enneagramm-Typ 1 – Kritiker –	155
Enneagramm-Typ 2 – Helferseele –	159
Enneagramm-Typ 3 – Darsteller –	163
Enneagramm-Typ 4 – Melodramatiker –	167
Enneagramm-Typ 5 – Philosoph –	171
Enneagramm-Typ 6 – Zweifler –	175
Enneagramm-Typ 7 – Optimist –	179
Die dynamisierende Bewegung	182
Das Basisdreieck	182
Die periodische Figur	183

KAPITEL 7

Erfahrung mit Ennearom	185
Variationen, Ideen, Möglichkeiten	186
Alleine räuchern	186
Das Ennearom-Duftprofil Ihrer Persönlichkeit	187
Die dynamische Bewegung	189
Die Auswahl	195
Die zyklische Form des Räucherns	205
Komposition	207
Systematische Selbstbeobachtung	207
Räuchern in Gemeinschaft	207
Wahrnehmungsübung mit Aromarauch	211
Die Duftreise	211
Duftreise für Enneagramm-Gruppen	213
Räuchern und Klang	213

KAPITEL 8

Räucherpraxis	
Rezepturen, Rituale	215
Die verschiedenen Räucher-Techniken	216
Herkömmliches Verfahren	216
Die Glut	216
Das Räuchergefäß	217
Die neue Methode – Räuchern mit dem Sieb	220
Das Edelstahlsieb	221
Das Räucherstövchen	222

Die Zange	223
Die Feder	224
Das Ennearom-Räucherset	224
Der Ennearom-Räucherständer	225
Die Wahrnehmung testen	226
Der Räucherplatz	227
Das Ritual	227
Grundübung: Aktiviere deinen inneren Heiler	228
Zubereitung des Räucherwerks	229
Räucherbündel	231
KAPITEL 9	
<i>27 Räucherstoffe</i>	
nach dem Ennearom-Prinzip	235
Pflanzen-Charts	236
<i>Über den Autor</i>	265
<i>Adressen und Bezugsquellen</i>	265
<i>Formular-Vordrucke</i>	266
<i>Literatur</i>	267