

# Inhalt

Vorwort	4
Kartenverzeichnis	7
Exkursverzeichnis	8
Die Regionen im Überblick	10
Sehenswertes bei der Anreise	12

## 1 Niederschlesien (Dolnośląskie)

### Reiche Geschichte und schöne Natur

Überblick

### Breslau und Umgebung

Wrocław/Breslau

Lubiąż

Trzebnica

Oleśnica

Brzeg

Henryków

Über den Zobten  
nach Krzyżowa

Wałbrzych

Książ

Walim

### Riesengebirge

Überblick

Jelenia Góra

Jagniątków

Szklarska Poręba

Karpacz

Krzeszów

### Glatzer Bergland

Kłodzko

Ins Heuscheuer Gebirge

Zum Schneegebirge



## Oppelner Land und Oberschlesien (Opolskie/Śląskie) 116

4	Ländlichkeit und Industrie	118
7	Überblick	119
8		
10		
12		

### Oppeln und Umgebung

Opole/Oppeln 121

Über Nysa nach Paczków 129

Zwischen Moszna und  
dem Annaberg 131

Racibórz 132

Łubowice 132

20

### Oberschlesien

Gliwice/Gleiwitz 133

Katowice/Kattowitz 137

Tychy/Tichau 145

64 Pszczyna 145

65 Bielsko-Biała 147

66 Cieszyn 149

67 Von Wiśla nach Żywiec 149

68

### Das „Gelobte Land“

68 Częstochowa/Tschenstochau 151

71 Łódź/Lodsch 158

73

75



## Kleinpolen (Małopolskie) 172

### Alte Königsstadt und das „kleinste Hochgebirge der Welt“

85 174

87

97 Überblick 175

107

### Krakau und Umgebung

108 Kraków/Krakau 176

108 Kazimierz 198

111 Wieliczka 206

114 Ojców-Nationalpark 207



Oświęcim/Auschwitz	209	<b>4 Vor- und Waldkarpaten (Podkarpacie)</b>	<b>240</b>
Kalwaria Zebrzydowska und Wadowice	213		
<b>Podhale und Hohe Tatra</b>	<b>218</b>		
Nowy Targ	218	<b>Wilder Osten</b>	<b>242</b>
Zakopane	218	Überblick	243
<b>Pieninen und Poprad-Tal</b>	<b>231</b>	<b>Von Tarnów nach Przemyśl</b>	<b>244</b>
Szczywnica	231	Tarnów	244
Von Nowy Sącz nach Krynica	235	Rzeszów	248
Ostwärts durch die Niederer Beskiden	237	Łanicut	252
		Jarosław	256
		Przemyśl	257
		Krasiczyń	266

## Karten

<b>Polens Süden</b>	<b>Umschlag hinten</b>	Katowice/Kattowitz	138
Regionen im Überblick	10	Kraków-Kazimierz	199
		Kraków/Krakau, Altstadt	Umschlag vorn
<b>Übersichtskarten</b>		Łódź/Lodsch	160
Großpolen (Wielkopolskie)	342	Lublin	284
Kleinpolen (Małopolskie)	174	Opole/Oppeln	122
Lubliner Land und Heiligenkreuzberge		Poznań/Posen	346
(Lubelskie/Świętokrzyskie)	278	Przemyśl	258
Masowien (Mazowieckie)	316	Szklarska Poręba/Schreiberhau	88
Niederschlesien (Dolnośląskie)	22	Warszawa/Warschau –	
Oppelner Land und Oberschlesien (Opolskie/Śląskie)	118	Altstadt und Neustadt	324
Vor- und Waldkarpaten (Podkarpacie)	242	Warszawa/Warschau, Umgebung	318
		Warszawa/Warschau, Übersicht	319
		Warszawa/Warschau, Zentrum	322
		Wrocław/Breslau	30
		Zakopane	220
		Zamość	298
<b>Stadtpläne</b>		<b>Thematische Karten</b>	
Częstochowa/Tschenstochau	154	Nationalparks	408
Gliwice/Gleiwitz	135	Schlösser im Hirschberger Tal	83
Jelenia Góra/Hirschberg	78	Wandergebiete	388
Karpacz/Krummhübel	98	Woiwodschaften	
		(Provinzen)	410