

Inhalt

Vorwort	4
Kartenverzeichnis	7
Exkursverzeichnis	8
Die Regionen im Überblick	10
Sehenswertes bei der Anreise	12

1 Niederschlesien (Dolnośląskie) 20

Reiche Geschichte und schöne Natur	22
Überblick	23

Breslau und Umgebung	24
Wrocław/Breslau	24
Lubiąż	64
Trzebnica	65
Oleśnica	66
Brzeg	67
Henryków	68
Über den Zobten nach Krzyżowa	68
Wałbrzych	71
Książ	73
Walim	75

Riesengebirge	76
Überblick	76
Jelenia Góra	77
Jagniątków	85
Szklarska Poręba	87
Karpacz	97
Krzeszów	107

Glatzer Bergland	108
Kłodzko	108
Ins Heuscheuer Gebirge	111
Zum Schneegebirge	114

2 Oppelner Land und Oberschlesien (Opolskie/Śląskie) 116

Ländlichkeit und Industrie	118
Überblick	119

Oppeln und Umgebung	121
Opole/Oppeln	121
Über Nysa nach Paczków	129
Zwischen Moszna und dem Annaberg	131
Racibórz	132
Łubowice	132

Oberschlesien	133
Gliwice/Gleiwitz	133
Katowice/Kattowitz	137
Tychy/Tichau	145
Pszczyna	145
Bielsko-Biala	147
Cieszyn	149
Von Wisła nach Żywiec	149

Das „Gelobte Land“	150
Częstochowa/Tschenstochau	151
Łódź/Lodsch	158

3 Kleinpolen (Małopolskie) 172

Alte Königsstadt und das „kleinste Hochgebirge der Welt“	174
Überblick	175

Krakau und Umgebung	176
Kraków/Krakau	176
Kazimierz	198
Wieliczka	206
Ojców-Nationalpark	207

Oświęcim/Auschwitz	209	4 Vor- und Waldkarpaten (Podkarpackie)	240
Kalwaria Zebrzydowska und Wadowice	213		
Podhale und Hohe Tatra	218		
Nowy Targ	218	Wilder Osten	242
Zakopane	218	Überblick	243
Pieninen und Poprad-Tal	231	Von Tarnów nach Przemyśl	244
Szczawnica	231	Tarnów	244
Von Nowy Sącz nach Krynica	235	Rzeszów	248
Ostwärts durch die		Łańcut	252
Niederer Beskiden	237	Jarosław	256
		Przemyśl	257
		Krasieczyn	266

Karten

Polens Süden	Umschlag hinten	Katowice/Kattowitz	138
Regionen im Überblick	10	Kraków-Kazimierz	199
Übersichtskarten		Kraków/Krakau, Altstadt	Umschlag vorn
Großpolen (Wielkopolskie)	342	Łódź/Lodsch	160
Kleinpolen (Małopolskie)	174	Lublin	284
Lubliner Land und		Opole/Oppeln	122
Heiligenkreuzberge		Poznań/Posen	346
(Lubelskie/Świętokrzyskie)	278	Przemyśl	258
Masowien (Mazowieckie)	316	Szklarska Poręba/Schreiberhau	88
Niederschlesien (Dolnośląskie)	22	Warszawa/Warschau –	
Oppelner Land und Oberschlesien		Altstadt und Neustadt	324
(Opolskie/Śląskie)	118	Warszawa/Warschau, Umgebung	318
Vor- und Waldkarpaten		Warszawa/Warschau, Übersicht	319
(Podkarpackie)	242	Warszawa/Warschau, Zentrum	322
		Wrocław/Breslau	30
		Zakopane	220
		Zamość	298
Stadtpläne		Thematische Karten	
Częstochowa/Tschenstochau	154	Nationalparks	408
Gliwice/Gleiwitz	135	Schlösser im Hirschberger Tal	83
Jelenia Góra/Hirschberg	78	Wandergebiete	388
Karpacz/Krummhübel	98	Woiwodschaften	
		(Provinzen)	410