

# Inhalt

## Der Flusswanderer

Kapitel 1	Im Faltboot nach Helgoland	11
	<i>Wie alles zusammenhängt</i>	
Kapitel 2	Mastbruch vor Duhnen	14
	<i>Umkehr und Neubeginn</i>	

## Mit der Kraft des Windes

Kapitel 3	Wie kauft man eine Yacht?	19
	<i>Suche nach neuen Abenteuern</i>	
Kapitel 4	Ein stolzes Schiff	29
	<i>Die ersten Meilen auf eigenem Kiel</i>	
Kapitel 5	Die vier Grundtypen des Seglers	37
	<i>Ein Psychogramm</i>	
Kapitel 6	Gebt dem Schiff einen vernünftigen Namen!	44
	<i>Die Taufe</i>	
Kapitel 7	Charter yacht	55
	<i>Geteiltes Glück ist doppeltes Glück</i>	
Kapitel 8	Einhand nach Rügen	66
	<i>Ostwärts</i>	
Kapitel 9	Die Königsregatta	82
	<i>Ein Zwanzigstundenrennen Rund Rügen</i>	

## **Land unter den Füßen**

Kapitel 10	Ein Sommer auf Rügen	92
	<i>Landpartie</i>	
Kapitel 11	Usedom	108
	<i>Rügens kleine Schwester</i>	

## **Rund Rügen**

Kapitel 12	Boddengeflüster	120
	<i>Vilm und der Greifswalder Bodden</i>	
Kapitel 13	Rügens launische Ostküste	136
	<i>Sassnitz, das Tor nach Osten</i>	
Kapitel 14	Inselleben	152
	<i>Ein Hauptmann auf Hiddensee</i>	
Kapitel 15	Ostwind	168
	<i>Von Rügen nach Fehmarn</i>	
Kapitel 16	Danke, dane, da da da	182
Kapitel 17	Literaturempfehlungen	186
Kapitel 18	Die „Netty Asmus“	188
Kapitel 19	Glossar	190