

Inhalt

Vorwort	3
Bachblüten – Kraftpakete aus der Natur	7
Einführung	8
Die Bedeutung der Eigenverantwortung	8
Körper und Seele als Einheit	9
Leben und Wirken von Edward Bach	11
Krankheit und Psyche – ein neues Verständnis	12
Die Wirkungsweise der Bachblüten	13
Die Blüte – das Zentrum der Pflanzenenergie	13
Die harmonisierende Wirkung der Blüten	14
So finden Sie die richtige Blüte	15
Dosierung, Aufbewahrung, Haltbarkeit	18
Die persönliche Hausapotheke	20
Spezielle Blüten für jeden Typ	20
Notfallsalbe	21
Helfer in allen Lebenslagen	21
Behandlung von Haustieren und Pflanzen	30
Die sieben Blütengruppen	33
Sieben Blütengruppen – sieben Krankheitsbilder	34
Die sieben negativen Gemütszustände	34
Für jene, die Angst haben	35
Für jene, die an Unsicherheit leiden	36
Für jene, die nicht genügend Interesse an der Gegenwart haben	38
Für jene, die einsam sind	39
Für jene, die überempfindlich gegenüber fremden Einflüssen sind	40

Für jene, die mutlos und verzweifelt sind	41
Für die, die besorgt um das Wohl anderer sind	43
Krankheit – Weisung der Seele	45
Die Reaktion auf Ihre Beschwerden	45
Wo liegen die Ursachen?	47

Heilen mit Bachblüten

Alle Bachblüten auf einen Blick.....	56
Agrimony – Nr. 1.....	57
Aspen – Nr. 2	58
Beech – Nr. 3	59
Centaury – Nr. 4	60
Cerato – Nr. 5.....	61
Cherry Plum – Nr. 6	62
Chestnut Bud – Nr. 7	63
Chicory – Nr. 8.....	64
Clematis – Nr. 9.....	65
Crab Apple – Nr. 10.....	66
Elm – Nr. 11	67
Gentian – Nr. 12	68
Gorse – Nr. 13	69
Heather – Nr. 14	70
Holly – Nr. 15	71
Honeysuckle – Nr. 16.....	72
Hornbeam – Nr. 17.....	73
Impatiens – Nr. 18	74
Larch – Nr. 19.....	75
Mimulus – Nr. 20	76
Mustard – Nr. 21.....	77
Oak – Nr. 22	78
Olive – Nr. 23	79
Pine – Nr. 24.....	80
Red Chestnut – Nr. 25	81
Rock Rose – Nr. 26	82
Rock Water – Nr. 27	83
Scleranthus – Nr. 28.....	84
Star of Bethlehem – Nr. 29	85
Sweet Chestnut – Nr. 30	86
Vervain – Nr. 31.....	87
Vine – Nr. 32.....	88
Walnut – Nr. 33.....	89
Water Violet – Nr. 34	90
White Chestnut – Nr. 35	91
Wild Oat – Nr. 36.....	92
Wild Rose – Nr. 37	93
Willow – Nr. 38	94

Register und Literaturempfehlung	95
--	----