

Inhalt

| | |
|--|-----------|
| Vorwort | 3 |
| <hr/> | |
| Bachblüten – Kraftpakete aus der Natur | 7 |
| <hr/> | |
| Einführung | 8 |
| Die Bedeutung der Eigenverantwortung | 8 |
| Körper und Seele als Einheit | 9 |
| Leben und Wirken von Edward Bach | 11 |
| Krankheit und Psyche – ein neues Verständnis | 12 |
| Die Wirkungsweise der Bachblüten | 13 |
| Die Blüte – das Zentrum der Pflanzenenergie | 13 |
| Die harmonisierende Wirkung der Blüten | 14 |
| So finden Sie die richtige Blüte | 15 |
| Dosierung, Aufbewahrung, Haltbarkeit | 18 |
| Die persönliche Hausapotheke | 20 |
| Spezielle Blüten für jeden Typ | 20 |
| Notfallsalbe | 21 |
| Helfer in allen Lebenslagen | 21 |
| Behandlung von Haustieren und Pflanzen | 30 |
| <hr/> | |
| Die sieben Blütengruppen | 33 |
| <hr/> | |
| Sieben Blütengruppen – sieben Krankheitsbilder | 34 |
| Die sieben negativen Gemütszustände | 34 |
| Für jene, die Angst haben | 35 |
| Für jene, die an Unsicherheit leiden | 36 |
| Für jene, die nicht genügend Interesse an der Gegenwart haben | 38 |
| Für jene, die einsam sind | 39 |
| Für jene, die überempfindlich gegenüber fremden Einflüssen sind | 40 |

| | |
|---|-----------|
| Für jene, die mutlos und verzweifelt sind | 41 |
| Für die, die besorgt um das Wohl anderer sind | 43 |
| Krankheit – Weisung der Seele | 45 |
| Die Reaktion auf Ihre Beschwerden | 45 |
| Wo liegen die Ursachen? | 47 |

| | |
|------------------------------|-----------|
| Heilen mit Bachblüten | 55 |
|------------------------------|-----------|

| | | | |
|---|-----------|-------------------------------|----|
| Alle Bachblüten auf einen Blick..... | 56 | | |
| Agrimony – Nr. 1 | 57 | Mimulus – Nr. 20 | 76 |
| Aspen – Nr. 2 | 58 | Mustard – Nr. 21..... | 77 |
| Beech – Nr. 3 | 59 | Oak – Nr. 22 | 78 |
| Centaury – Nr. 4 | 60 | Olive – Nr. 23..... | 79 |
| Cerato – Nr. 5..... | 61 | Pine – Nr. 24..... | 80 |
| Cherry Plum – Nr. 6 | 62 | Red Chestnut – Nr. 25 | 81 |
| Chestnut Bud – Nr. 7 | 63 | Rock Rose – Nr. 26 | 82 |
| Chicory – Nr. 8 | 64 | Rock Water – Nr. 27 | 83 |
| Clematis – Nr. 9..... | 65 | Scleranthus – Nr. 28..... | 84 |
| Crab Apple – Nr. 10..... | 66 | Star of Bethlehem – Nr. 29 .. | 85 |
| Elm – Nr. 11 | 67 | Sweet Chestnut – Nr. 30 ... | 86 |
| Gentian – Nr. 12 | 68 | Vervain – Nr. 31..... | 87 |
| Gorse – Nr. 13 | 69 | Vine – Nr. 32..... | 88 |
| Heather – Nr. 14 | 70 | Walnut – Nr. 33..... | 89 |
| Holly – Nr. 15 | 71 | Water Violet – Nr. 34 | 90 |
| Honeysuckle – Nr. 16..... | 72 | White Chestnut – Nr. 35 ... | 91 |
| Hornbeam – Nr. 17..... | 73 | Wild Oat – Nr. 36..... | 92 |
| Impatiens – Nr. 18 | 74 | Wild Rose – Nr. 37 | 93 |
| Larch – Nr. 19..... | 75 | Willow – Nr. 38 | 94 |