

REISEPLANUNG

Die Reiseregion im Überblick	8
Extra-Touren	10
Tour ❶ Große Südfrankreich-Rundfahrt (3 Wochen)	10
Lyon › Mont Ventoux › Avignon › Aix-en-Provence › Marseille ›	
Arles › Nîmes › Pont du Gard › Narbonne › Carcassonne › Toulouse ›	
Bordeaux › La Rochelle › Limoges › Lyon	
Tour ❷ Von der Riviera in die Pyrenäen (1 Woche)	12
Nizza › Cannes › St-Tropez › Marseille › Arles › Nîmes › Sète ›	
Cap d'Agde › Narbonne › Perpignan	
Tour ❸ Auf dem Jakobsweg (3–4 Tage)	13
Le-Puy-en-Velay › Aubrac › Espalion › Conques › Figeac › Cahors ›	
Moissac › Agen Condom › Dax › Bayonne	
Klima & Reisezeit	15
Anreise	16
Reisen im Land	17
Sport & Aktivitäten	20
Unterkunft	24
Infos von A–Z	137
Register	140
SPECIAL Kinder	18
SPECIAL Extremsport	22
SPECIAL Ferienkurse	36
SPECIAL Traumstrände	70

LAND & LEUTE

Steckbrief	28
Geschichte im Überblick	30
Die Menschen	31
Kunst & Kultur	32
Feste & Veranstaltungen	35
Essen & Trinken	38
Mini-Dolmetscher	144

TOP-TOUREN IN SÜDFRANKREICH

Französische Alpen 42

Die grandiose Berglandschaft mit ihren schroffen Gipfeln und tiefen Schluchten bildet den spektakulären Rahmen für Outdooraktivitäten, und die Boomtown Grenoble sorgt dafür, dass man auch auf die Annehmlichkeiten der Stadt nicht verzichten muss.

Touren in der Region

Tour ❶ Gipfelrunde in den Hochalpen	43
Tour ❷ Zwischen Verdon und Durance	45
Tour ❸ Parc National des Écrins	45

Unterwegs in der Region 46

Annecy › Aix-les-Bains › Chambéry › Grenoble › Alpe-d'Huez › Briançon › Gap › Lac de Serre-Ponçon › Barcelonnette › Sisteron › Les Mées › Digne-les-Bains › Castellane › Gorges du Verdon › Moustiers-Sainte-Marie

Côte d'Azur 53

An der Küste zwischen Menton und Cassis locken nicht nur Traumstrände am azurblauen Meer und glamouröse High-Society-Treffpunkte, sondern auch hübsche Bergdörfer im Hinterland und die Hinterlassenschaften berühmter moderner Künstler.

Touren in der Region

Tour ❹ Glanzlichter der Riviera	55
Tour ❺ Künstlerdörfer im Hinterland	56
Tour ❻ Inselwelt im Golf von Hyères	57

Unterwegs in der Region 58

Menton › Monaco › Corniches › Nizza › Cagnes-sur-Mer › St-Paul-de-Vence › Vence › Tourrettes-sur-Loup › Biot › Antibes › Juan-les-Pins › Vallauris › Cannes › Îles de Lérins › Mougins › Grasse › Corniche de l'Estérel › St-Raphaël › St-Tropez › Hyères › Toulon › Sanary-sur-Mer › Cassis und die Calanques

Rhône-Tal und Provence _____ 72

Abseits der großen Verkehrswege erstrecken sich sattgrüne Weinberge, blühende Felder und ausgedehnte Obstplantagen, weiter südlich flimmern im Licht des Midi römische Tempel und Theater, Olivenhaine und Zypressen.

Touren in der Region

Tour 10 Highlights der Provence _____ 73

Tour 11 Landpartie in Lavendelblau _____ 75

Unterwegs in der Region _____ 76

Lyon › Vienne › Le Puy-en-Velay › Grignan › Nyons › Ardèche › Vaison-la-Romaine › Mont Ventoux › Orange › Avignon › Fontaine-de-Vaucluse › Abbaye de Sénanque › Roussillon › Apt › Cavaillon › Les Baux-de-Provence › Aix-en-Provence › Marseille › Arles › Nîmes / Pont du Gard › St-Gilles › Les Stes-Maries-de-la-Mer › Aigues-Mortes

Languedoc und Cevennen _____ 92

An den endlosen Sandstränden am Golf von Lion wechseln moderne Ferienkolonien mit alten Fischerdörfern. Das Kontrastprogramm im Hinterland bilden Städte wie das mittelalterliche Carcassonne oder die ungezähmte Berglandschaft der Cevennen.

Touren in der Region

Tour 12 Strände und stolze Städte _____ 93

Tour 13 Durch Schluchten und Täler _____ 94

Tour 14 Eselwandern in den Cevennen _____ 95

Unterwegs in in der Region _____ 97

Montpellier › Anduze › St-Jean-du-Gard › Gorges du Tarn › Millau › La Grande Motte › Palavas-les-Flots › Sète › Cap d'Agde › Beziers › Narbonne › Abbaye de Fontfroide › Carcassonne

Allgemeine Karten

Die Lage Südfrankreichs _____ 28

Übersichtskarte der Extra-Touren
und der Kapitel _____ Umschlag hinten

Landes-Karten

Französische Alpen _____ 44

Côte d'Azur _____ 54

Nizza _____ 61

Rhône-Tal und Provence _____ 74

Lyon _____ 77

Marseille _____ 86

Languedoc und Cevennen _____ 95

Montpellier _____ 98

Französische Pyrenäen und

Südwesten _____ 106

Bordeaux _____ 123

Toulouse _____ 135

Französische Pyrenäen _____ 104

Zwischen Perpignan und Bayonne hält man mit Stolz an alten Bräuchen fest und ist bestrebt, seine kulturelle Eigenständigkeit zu wahren. Von der bewegten Geschichte der Region künden die Ruinen trutziger Katharerburgen und mauerumwehrte Städte.

Touren in der Region

Tour 15 Berge, Burgen, Badestrände _____ 105

Tour 16 Vom Mittelmeer an den Atlantik _____ 108

Unterwegs in der Region _____ 109

Perpignan › Elne › Collioure › Banyuls-sur-Mer › Quéribus › Peyrepertuse › St-Michel-de-Cuxa › Villefranche-de-Conflent › Pic du Canigou › St-Martin-du-Canigou › Mont-Louis › Foix › St-Bertrand-de-Comminges › Tarbes › Lourdes › Pau › St-Jean-Pied-de-Port

Der Südwesten _____ 117

Das Spektrum dieser ungeheuer vielfältigen Region reicht von prähistorischen Stätten über mittelalterliche Wehrdörfer und Wallfahrtsstätten bis zu modernen Metropolen wie Toulouse und Bordeaux, die mit einem regen Kulturleben aufwarten.

Touren in der Region

Tour 17 Meer, Reben und Steinzeit _____ 118

Tour 18 Radtour an der Silberküste _____ 119

Tour 19 Im Tal der Charente _____ 119

Unterwegs in der Region _____ 120

Bordeaux › St-Emilion › La Rochelle › Rochefort › Royan › Mimizan-Plage › Bayonne › Biarritz › Saintes › Cognac › Angoulême › Limoges › Périgueux › Lascaux II › Sarlat-la-Canéda › Les Eyzies-de-Tayac › Aubrac › Espalion › Conques › Figeac › Cahors › Montauban › Toulouse › Moissac › Agen

**Erst-
klassig**

Die schönsten Romantikhôtels _____ 25

Highlights moderner Architektur _____ 34

Die besten Gourmetrestaurants _____ 39

Die buntersten Märkte _____ 88

Die sehenswertesten romanischen Klöster _____ 112

Ausgewählte Einkaufsadressen für Souvenirs _____ 131