

REISEPLANUNG

Die Reiseregion im Überblick	8
Extra-Touren	10
Tour ① Große Südfrankreich-Rundfahrt (3 Wochen)	10
Lyon > Mont Ventoux > Avignon > Aix-en-Provence > Marseille > Arles > Nîmes / Pont du Gard > Narbonne > Carcassonne > Toulouse > Bordeaux > La Rochelle > Limoges > Lyon	
Tour ② Von der Riviera in die Pyrenäen (1 Woche)	12
Nizza > Cannes > St-Tropez > Marseille > Arles > Nîmes > Sète > Cap d'Agde > Narbonne > Perpignan	
Tour ③ Auf dem Jakobsweg (3–4 Tage)	13
Le-Puy-en-Velay > Aubrac > Espalion > Conques > Figeac > Cahors > Moissac > Agen Condom > Dax > Bayonne	
Klima & Reisezeit	15
Anreise	16
Reisen im Land	17
Sport & Aktivitäten	20
Unterkunft	24
Infos von A–Z	137
Register	140
SPECIAL Kinder	18
SPECIAL Extremsport	22
SPECIAL Ferienkurse	36
SPECIAL Traumstrände	70

LAND & LEUTE

Steckbrief	28
Geschichte im Überblick	30
Die Menschen	31
Kunst & Kultur	32
Feste & Veranstaltungen	35
Essen & Trinken	38
Mini-Dolmetscher	144

TOP-TOUREN IN SÜDFRANKREICH

Französische Alpen	42
Die grandiose Berglandschaft mit ihren schroffen Gipfeln und tiefen Schluchten bildet den spektakulären Rahmen für Outdooraktivitäten, und die Boomtown Grenoble sorgt dafür, dass man auch auf die Annehmlichkeiten der Stadt nicht verzichten muss.	
Touren in der Region	
Tour ④ Gipfelrunde in den Hochalpen	43
Tour ⑤ Zwischen Verdon und Durance	45
Tour ⑥ Parc National des Écrins	45
Unterwegs in der Region	46
Annecy > Aix-les-Bains > Chambéry > Grenoble > Alpe-d'Huez > Briançon > Gap > Lac de Serre-Ponçon > Barcelonnette > Sisteron > Les Mées > Digne-les-Bains > Castellane > Gorges du Verdon > Moustiers-Sainte-Marie	

Côte d'Azur

An der Küste zwischen Menton und Cassis locken nicht nur Traumstrände am azurblauen Meer und glamouröse High-Society-Treffpunkte, sondern auch hübsche Bergdörfer im Hinterland und die Hinterlassenschaften berühmter moderner Künstler.	53
Touren in der Region	
Tour ⑦ Glanzlichter der Riviera	55
Tour ⑧ Künstlerdörfer im Hinterland	56
Tour ⑨ Inselwelt im Golf von Hyères	57
Unterwegs in der Region	58
Menton > Monaco > Corniches > Nizza > Cagnes-sur-Mer > St-Paul-de-Vence > Vence > Tourrettes-sur-Loup > Biot > Antibes > Juan-les-Pins > Vallauris > Cannes > îles de Lérins > Mougins > Grasse > Corniche de l'Estérel > St-Raphaël > St-Tropez > Hyères > Toulon > Sanary-sur-Mer > Cassis und die Calanques	

Rhône-Tal und Provence	72
Abseits der großen Verkehrswege erstrecken sich sattgrüne Weinberge, blühende Felder und ausgedehnte Obstplantagen, weiter südlich flimmern im Licht des Midi römische Tempel und Theater, Olivenhaine und Zypressen.	
Touren in der Region	
Tour ⑩ Highlights der Provence	73
Tour ⑪ Landpartie in Lavendelblau	75
Unterwegs in der Region	76
Lyon > Vienne > Le Puy-en-Velay > Grignan > Nyons > Ardèche > Vaison-la-Romaine > Mont Ventoux > Orange > Avignon > Fontaine-de-Vaucluse > Abbaye de Sénanque > Roussillon > Apt > Cavaillon > Les Baux-de-Provence > Aix-en-Provence > Marseille > Arles > Nîmes / Pont du Gard > St-Gilles > Les Stes-Maries-de-la-Mer > Aigues-Mortes	
Languedoc und Cevennen	92
An den endlosen Sandstränden am Golf von Lion wechseln moderne Ferienkolonien mit alten Fischerdörfern. Das Kontrastprogramm im Hinterland bilden Städte wie das mittelalterliche Carcassonne oder die ungezähmte Berglandschaft der Cevennen.	
Touren in der Region	
Tour ⑫ Strände und stolze Städte	93
Tour ⑬ Durch Schluchten und Täler	94
Tour ⑭ Eselwandern in den Cevennen	95
Unterwegs in in der Region	97
Montpellier > Anduze > St-Jean-du-Gard > Gorges du Tarn > Millau > La Grande Motte > Palavas-les-Flots > Sète > Cap d'Agde > Beziers > Narbonne > Abbaye de Fontfroide > Carcassonne	
Allgemeine Karten	
Die Lage Südfrankreichs	28
Übersichtskarte der Extra-Touren und der Kapitel	Umschlag hinten
Landes-Karten	
Französische Alpen	44
Côte d'Azur	54
Nizza	61
Rhône-Tal und Provence	74
Lyon	77
Marseille	86
Languedoc und Cevennen	95
Montpellier	98
Französische Pyrenäen und Südwesten	106
Bordeaux	123
Toulouse	135

Französische Pyrenäen	104
Zwischen Perpignan und Bayonne hält man mit Stolz an alten Bräuchen fest und ist bestrebt, seine kulturelle Eigenständigkeit zu wahren. Von der bewegten Geschichte der Region künden die Ruinen trutziger Katharerburgen und mauerumwehrte Städte.	
Touren in der Region	
Tour ⑮ Berge, Burgen, Badestrände	105
Tour ⑯ Vom Mittelmeer an den Atlantik	108
Unterwegs in der Region	109
Perpignan > Elne > Collioure > Banyuls-sur-Mer > Quéribus > Peyrepertuse > St-Michel-de-Cuxa > Villefranche-de-Conflent > Pic du Canigou > St-Martin-du-Canigou > Mont-Louis > Foix > St-Bertrand-de-Comminges > Tarbes > Lourdes > Pau > St-Jean-Pied-de-Port	
Der Südwesten	117
Das Spektrum dieser ungeheuer vielfältigen Region reicht von prähistorischen Stätten über mittelalterliche Wehrdörfer und Wallfahrtsstätten bis zu modernen Metropolen wie Toulouse und Bordeaux, die mit einem regen Kulturerbe aufwarten.	
Touren in der Region	
Tour ⑯ Meer, Reben und Steinzeit	118
Tour ⑰ Radtour an der Silberküste	119
Tour ⑱ Im Tal der Charente	119
Unterwegs in der Region	120
Bordeaux > St-Emilion > La Rochelle > Rochefort > Royan > Mimizan-Plage > Bayonne > Biarritz > Saintes > Cognac > Angoulême > Limoges > Périgueux > Lascaux II > Sarlat-la-Canéda > Les Eyzies-de-Tayac > Aubrac > Espalion > Conques > Figeac > Cahors > Montauban > Toulouse > Moissac > Agen	
Erst! klassisch	
Die schönsten Romantikhäuser	25
Highlights moderner Architektur	34
Die besten Gourmetrestaurants	39
Die buntesten Märkte	88
Die sehenswertesten romanischen Klöster	112
Ausgewählte Einkaufsadressen für Souvenirs	131