

Inhaltsverzeichnis

Geleitwort	7
Vorwort der Autorin	9
1. Kapitel: Warum Leistung einen schlechten Ruf hat	11
2. Kapitel: Wenn das Wesentliche fehlt	27
3. Kapitel: Wer arbeitet noch für Geld? Wir alle!	43
4. Kapitel: Turning Point – Wenn die Zeit gekommen ist	59
5. Kapitel: Brennfaktor Anerkennung	73
6. Kapitel: Brennfaktor Selbstentfaltung	87
7. Kapitel: Das Streichholz entzünden	99
8. Kapitel: Mehr leisten, mehr leben	115
9. Kapitel: Lustressourcen für mehr Leistung	129
10. Kapitel: Woher kommt die Luft zum Brennen?	143
11. Kapitel: Erfolg oder Zufriedenheit? Beides!	157
12. Kapitel: BurnOn – stetig und freudig weiterbrennen	171
Quellen	185
Die Autorin	189
Danksagung	191
Stichwortverzeichnis	193