

Inhaltsverzeichnis

Vorwort _____ 5

Einleitung _____ 13

Teil 1:

Das vorherrschende materialistisch-mechanistische

Welt- und Menschenbild und seine Folgen _____ 19

Die Folgen dieses Welt- und Menschenbildes _____ 22

Kompensationsangebote unserer Kultur _____ 27

Die Überwindung der negativen Folgen
und die Umkehr nach innen _____ 32

Teil 2:

Die psychologisch-spirituelle Sicht der Lebensenergie

im Menschen – ein „neues“ Menschenbild _____ 35

Ein siebenstufiges Modell vom Menschen _____ 36

Die Lebensenergie als Mitte des Menschen _____ 41

Was ist Lebensenergie? _____ 41

Aussagen über die Lebensenergie _____ 44

Unfälle der Lebensenergie in uns und ihre Überwindung _____ 58

Mangelndes Bewusstsein von der Lebensenergie _____ 59

Blockaden und ihre Überwindung _____ 63

Steuerungslosigkeit und persönliche Zielsetzungen _____ 73

10 Inhaltsverzeichnis

Unfälle der Lebensenergie und Lösungsansätze in Märchen	78
Die drei Schritte zur Befreiung der Lebensenergie	83
Sechs Maßstäbe für den Umgang mit der Lebensenergie	86

Teil 3:

Andere Modelle und ihr Nutzen für die Selbstführung _____ **101**

Die siebenstufige Struktur des Lebens	102
Die Bedeutung der Zahl „7“	102
Die sieben Wandlungsstufen der Lebensenergie	103
Das Verhältnis der Sieben zu anderen Ordnungszahlen	107
Hilfsmittel zur Befreiung und Steuerung der Lebensenergie	110
Die sieben Heilmittel des Christentums	111
Die sieben Heilmittel der indischen Philosophie	118
Die sieben Farben des Regenbogens als Heilmittel	127
Edelsteinheilkunde	129
Die sieben Töne der Musik als Heilmittel	130
Astrologie als Hilfe zur Selbsterkenntnis	141

Teil 4:

Ein ganzheitliches Menschen- und Weltbild _____ **147**

Die Wirkweise der Heilmittel	147
Das allen Heilmitteln gemeinsame Urprinzip	147
Der Mensch und das Schwingungsprinzip	164
Erklärung der Wirkung mittels der Begriffe „Oktave“, „Resonanz“ und „Analogizität“	165

Zusammenfassung zu einem ganzheitlichen Weltbild _____	174
Die Bedeutung der Zusammenschau _____	174
Die praktische Anwendung _____	175
Weitere Modelle _____	176
Die Gesamtübersicht _____	180
Ausblick auf das Muster eines ganzheitlichen Weltbildes _____	188
 Auf den Punkt gebracht _____	193
 Literaturverzeichnis _____	197
Der Autor _____	203
Stichwortverzeichnis _____	205