

# Inhaltsübersicht

Vorwort.....	5
Hinweise zum Buch .....	7
Prolog.....	15
Die sechs Phasen eines Praktikums .....	27
Phase 1 – Die Entscheidungsphase.....	29
Phase 2 – Die Bewerbungsphase.....	39
Phase 3 – Die Start- und Orientierungsphase.....	57
Phase 4 – Der Alltag im Praktikum.....	77
Phase 5 – Die Verabschiedung .....	109
Phase 6 – Die Frage eines Wiederkommens und die umfang- liche Frage: Was bleibt? .....	121
Epilog.....	131
Literaturverzeichnis .....	133
Stichwortverzeichnis .....	135

# Inhalt

Vorwort.....	5
Hinweise zum Buch .....	7
Prolog.....	15
Die Generation Praktikum .....	15
Warum das Praktikum so wichtig ist.....	17
Wo steckt für den Praktikanten der Nutzen? .....	18
Wo steckt für das Unternehmen der Sinn, Praktikanten zu beschäftigen? .....	20
Welche gegenseitigen Vorteile sind für ein Praktikum zu definieren? .....	24
Die sechs Phasen eines Praktikums .....	27
• Phase 1 – Die Entscheidungsphase.....	29
Was will ich eigentlich? .....	30
Eines oder mehrere Praktika.....	31
Welches Ziel verfolge ich?.....	33
Welche Unwägbarkeiten für mich gibt es? .....	35
Phase 2 – Die Bewerbungsphase.....	39
Wie komme ich an den richtigen Praktikumsplatz? .....	40
Wie baue ich meine Bewerbung auf? .....	44
Das Telefoninterview.....	49
Wie gehe ich in ein Vorstellungsgespräch? .....	51
Wie gehe ich in ein Assessment-Center (AC) und wie kann ich dieses bestehen? .....	55

<b>Phase 3 – Die Start- und Orientierungsphase.....</b>	<b>57</b>
Wie ist der erste Tag im Praktikum? .....	59
Welche Fettnäpfchen warten auf mich? .....	60
Wie gehe ich mit den neuen „Kollegen“ um?.....	62
Wie kann ich mein Praktikum selbst mitgestalten? .....	64
Was für Selbstführungsinstrumente gibt es? .....	66
Wie lasse ich mich führen? .....	71
Wie erkenne ich die Führungsstile des Chefs bzw. der Unter- weiser? .....	73
<b>Phase 4 – Der Alltag im Praktikum .....</b>	<b>77</b>
Wie bekomme ich den größten Nutzen für mich?.....	78
Wie komme ich in meinem Praktikum voran? .....	80
Wie lerne ich, Nein zu sagen? .....	81
Wie gehe ich im Alltag mit meinen Unterweisern und den Mitpraktikanten um? .....	84
Wie kann ich erkennen, ob meine Arbeit richtig und gut ist? ..	87
Wie kann ich mich selbst führen und führen lassen?.....	89
Richtiges Fragen ist der Schlüssel zum Erfolg.....	95
Wie erreiche ich mein Ziel? .....	99
Wie führe ich Gespräche? .....	102
Wie gehe ich in Gespräche und welche Vorbereitung brauche ich? .....	105
Wie nehme ich am besten Informationen auf und welche sind für mich wichtig? .....	106
<b>Phase 5 – Die Verabschiedung .....</b>	<b>109</b>
Ein guter Schluss zielt alles! .....	110

Wie nehme ich Abschied? .....	110
Die Abschlussbeurteilung.....	111
Was ist wichtig zum Schluss? .....	112
<b>Phase 6 – Die Frage eines Wiederkommens und die umfängliche Frage: Was bleibt? .....</b>	<b>121</b>
Wie baue ich ein Netzwerk auf? .....	122
Wie kann ich ggf. in Kontakt bleiben?.....	124
Wie kann ich eventuell wiederkommen? .....	124
Welche Zukunftsmodelle bestehen? .....	126
Wie bleibe ich informiert? .....	127
Was sind die konkreten Ergebnisse, welche das Praktikum geboten hat? .....	128
Was habe ich neben der fachlichen Seite im Praktikum gelernt? .....	129
<b>Epilog.....</b>	<b>131</b>
Literaturverzeichnis .....	133
Stichwortverzeichnis .....	135