

Inhalt

Highlights	2
Reiseziele und Routen	23
Klima und Reisezeit	34
Reisekosten	37



Traveltipps von A bis Z 39

Anreise	40
Botschaften	42
Einkaufen	43
Einreisepapiere	44
Essen und Trinken	44
Feste und Feiertage	48
Fotografieren	52
Frauen unterwegs	52
Geld	52
Gepäck und Ausrüstung	53
Gesundheit	54
Informationen	54
Kinder	58
Maße und Elektrizität	58
Medien	58
Nachtleben	59
Post	59
Reisende mit Behinderungen	59
Reiseveranstalter	60
Schwule und Lesben	60
Sicherheit	61
Sport und Aktivitäten	61
Sprachkurse	71
Telefon	71
Toiletten	71
Transport	71

Übernachtung	77
Verhaltenstipps	79
Wasser	80
Zeit	80
Zoll	80



Land und Leute 81

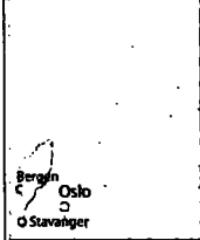
Geografie	82
Flora und Fauna	84
Umwelt	90
Bevölkerung	93
Geschichte	98
Regierung und Politik	104
Wirtschaft	106
Kunst und Kultur	108



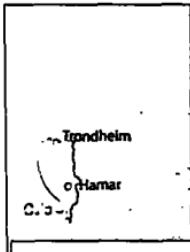
Oslo und Südnorwegen 115

Oslo	117
Die Karl Johans gate	120
Die Pipervika	126
Auf Bygdøy	127

Die Kunststadt Oslo	128
Der Oslofjord	147
Halden	147
Fredrikstad	151
Aktiv: Auf dem festen Kiel über den Halden-Kanal	152
Horten	159
Tønsberg	162
Aktiv: Die Küsten-Fahrradroute	166
Die Südküste	170
Skien	170
Risør	175
Aktiv: Unterwegs auf dem Telemarkkanal	176
Grimstad	181
Lillesand	184
Kristiansand	186
Mandal	192
Die Lista-Halbinsel	194
Kvinesdal und Sirdal	196
Flekkefjord	197
Von Flekkefjord nach Egersund	200
Egersund	201
Aktiv: Die Nordseeroute	202
Von Egersund nach Stavanger	205
Das Setesdal	205
Evje	206
Byglandsfjord	208
Rysstad	209
Valle	211
Bykle	214
Hovden	215
Hallingdal und Numedal	217
Ål	217
Dagali	220
Das Uvdal	221
Das Numedal	222
Telemark	224
Kongsberg	225
Von Kongsberg nach Rjukan	229
Rjukan	229
Aktiv: Gaustatoppen – Das Dach der Telemark	230
Dalen	235
Hardangervidda mit Hardangervidda-Nationalpark	238

Geilo	239
Aktiv: Radwandern auf dem Rallarvegen	242
Zum Sognefjord	247
	
Westnorwegen	249
Das Rogaland	251
Stavanger	251
Aktiv: Der Kjerag – Aussichtsplatz der Superlative	260
Der Lysefjordvegen	262
Von Stavanger ins Hordaland	263
Aktiv: Der Preikestolen – weltberühmte Felskanzel	264
Hardangerfjord	267
Roldal	267
Von Roldal zum Hardangerfjord	269
Odda	269
Aktiv: Besuch in der Eiszeit – zum Buarbrean	272
Der Folgefonna-Nationalpark	274
Die Kvinnherad-Halbinsel	274
Eidfjord	278
Utne	283
Jondal	284
Bergen und Umgebung	286
Das Hanseviertel Bryggen	287
Rings um den Vågen	287
Bergens Kunststraße	290
Die Nordnes-Halbinsel	291
Sognefjord	302
Voss	303
Abstecher nach Vik	307
Flåm	308
Aurland	311
Lærdal	313
Die Umgebung von Lærdal	315

Fjærland.....	319
Entlang des Lustrafjords	321
Nördliches Fjordland	328
Ålesund	328
Die Insel Runde	336
Geiranger und Geirangerfjord	338
Molde.....	348
Kristiansund.....	351



Ost- und Mittelnorwegen 355

Das Gudbrandsdal.....	357
Hamar	358
Lillehammer.....	363
Otta.....	373
Hoch über dem Gudbrandsdal.....	374
Dombås	378
Das Dovrefjell.....	381
Oppdal.....	384
Jotunheimen.....	386
Lom.....	387
Über das Sognefjell	391
Aktiv: Gipfeltour auf den Galdhoppigen	392
Vågåmo	396
Aktiv: Über den Besseggengrat	398
Die Valdresflya	400
Fagernes.....	403
Entlang der schwedischen Grenze	406
Kongsvinger.....	406
Finnskogen	409
Elverum	411
Trysil	414
Røros	420
Trondheim und Umgebung	425
Der Nidaros-Dom	426
Die Museen	428
Die alten Speicherhäuser.....	429
Außenhalb des Stadtzentrums	429



Nordnorwegen 437

Die Helgelandsküste.....	438
Namsos	442
Rørvik.....	444
Aktiv: Inselhüpfen mit dem Fahrrad.....	450
Nesna	454
Træna und Lovund.....	456
Von Nesna nach Kilboghamn	457
Svartisen.....	457
Ørnes	460
Saltstraum	461
Bodø	462
Die Lofoten.....	468
Moskenesøy	475
Reine und Hamnøy	475
Å	475
Aktiv: Zum Vogelberg Mostadheia	476
Aktiv: Auf den Reinebrigen	480
Flakstadøy	483
Nusfjord	483
Vestvågøy	485
Aktiv: Hoch über Gimseøy	488
Svolvær	490
Kabelvåg	492
Storvågan	493
Nach Henningsvær	493
Aktiv: Auf den Glomtind	494
Henningsvær	496
Vesterålen und Senja	502
Andøy	507
Andenes	507
Senja	510
Durch Nerdland und Troms	513
Grong	513
Von Grong nach Mosjøen	516
Mo i Rana	518
Über den Polarkreis	520
Vom Saltdal nach Narvik	524

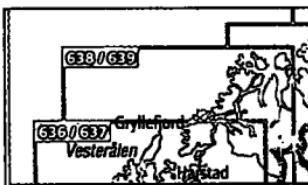
Narvik	528
Målselv	534
Tromsø und Umgebung	536
Aktiv: Hoch über Tromsø	540
Skibotn	548
Das Reisadal	550
Øksfjord	552
Die Finnmark	553
Alta	555
Aktiv: Zum Alta-Canyon	558
Kautokeino	561
Karasjok	565
Hammerfest	568
Die Nordkapinsel Magerøya	573
Aktiv: Zum Knivskjellodden, nördlicher als das Nordkap	578
Lakselv	580
Mehamn	581
Tana bru	583
Berlevåg	584
Båtsfjord	586
Vadsø	587
Vardo	590
Kirkenes	593



Anhang

599

Bücher	600
Sprachführer Norwegisch (Bokmål)	602
Index	608
Bildnachweis	614
Impressum	615



Reiseatlas

616