

**Land und Leute** 18

Geologie – 300 Millionen Jahre im Überblick	20	Industrie	23
		Landwirtschaft	23
Welt der Pflanzen, Welt der Tiere	21	Fischerei und Austernzucht	24
Wirtschaft – zwischen Tradition und Globalisierung	22	Tourismus	24
		Klima und Reisezeit	24

**Kelten, Kaiser, Karrieristen  
– Geschichte Südwestfrankreichs** 26

Kelten und Römer	26	Die Religionskriege	32
Westgoten	27	Französischer Absolutismus und Französische Revolution	33
Fränkische und französische Herrschaft	27	Erstes und Zweites Kaiserreich	35
Englische Herrschaft und Hundertjähriger Krieg	29	Das 20. Jahrhundert	35

**Anreise** 36

Mit dem Flugzeug	36	Mit der Bahn	40
Mit eigenem Fahrzeug	37	Mit dem Bus	42

**Unterwegs in Südwestfrankreich** 43

Mit dem Auto	43	Mit dem Bus	45
Mit der Bahn	44	Mit dem Fahrrad	46

**Übernachten – von fürstlich bis schlicht** 47**Essen und Trinken wie Gott in Frankreich** 52**Aktivitäten** 59

Baden	59	Gleitschirmfliegen und Deltasegeln	62
Surfen/Wellenreiten	60	Golf	63
Kanu, Kajak, Rafting	60	Tennis	63
Radeln	61	Skifahren	63
Wandern	61		
Reiten	62		

**Wissenswertes von A bis Z** 64

<b>Das Périgord</b>	<b>84</b>
Sarlat	85
Château de Commarque	91
Oberes Dordogne-Tal von Souillac bis Trémolat	92
Souillac	92
Schloss Féneion	92
Domme	93
La Roque-Gageac	94
Castelnaud	97
Beynac	97
Schloss Les Milandes	98
Cadouin	100
Saint-Avit-Sénieur	101
Monpazier	101
Limeuil	102
Trémolat	102
Das Vézère-Tal von Montignac bis Le Bugue	103
Montignac	104
Lascaux II	104
Le Thot	106
Saint-Léon-sur-Vézère	107
La Roque Saint-Cristophe	108
Préhisto-Parc	109
Les Eyzies	109
Höhlen in der Umgebung von Les Eyzies	112
Das Vézère-Tal von Les Eyzies nach Limeuil	115
Le Bugue	115
Périgueux	116
Rundfahrt im nördlichen Périgord	122
Schloss von Hautefort	122
Lac de Rouffiac	123
Thiviers	123
Saint-Jean-de-Côle	124
Schloss Puyguilhem	125
Brantôme	125
Bourdeilles	130
Nontron	131
Unteres Dordogne-Tal von Lalinde bis Bergerac	132
Lalinde	132
Couze	133
Château de Lanquais	133
Bergerac	134
<b>Das Bordelais</b>	<b>140</b>
Bordeaux	142
Das Libournais	157
Saint-Emilion	158
Umgebung von Saint-Emilion	162
Das Entre-deux-Mers	165
Créon	166
Cadillac	166
Saint-Macaire	166
La Réole	168
Sauveterre-de-Guyenne	168
Monségur	169
Das Sauternais	170
Das Bazadais	170
Bazas	170
Villandraut	171
Saint-Symphorien	172
Das Blayais	173
Blaye	173
Die Médoc-Weinroute	176
Margaux	178
Château Margaux	178
Port de Lamarque/Fort Paté	178

Fort Médoc	178	Hourtin-Port	196
Château Lanessan	179	Maubuisson	196
Château Beychevelle	180	Bombannes	197
Château Latour	180	Carcans-Plage	197
Pauillac	181	Lacanau-Océan	197
Château Mouton-Rothschild	182	Das Bassin von Arcachon	200
Château Lafite-Rothschild	183	Cap-Ferret	200
Château Cos d'Estournel	184	Arès	202
Küste des Médoc	186	Andernos-les-Bains	203
Le Verdon-sur-Mer	187	Audenge	204
Pointe de Grave	189	Le Teich	204
Soulac-sur-Mer	190	Gujan-Mestras	205
Von Soulac nach Hourtin	193	Freizeitpark von La Hume	206
See von Hourtin-Carcans	195	Arcachon	207
Hourtin	195	Die Winterstadt	210

## Die Landes 214

Die Küste der Landes	215	Hossegor	231
Biscarrosse-Plage	215	Capbreton	235
Biscarrosse	216	Das Hinterland	238
See von Cazaux-Sanguinet	219	Mont-de-Marsan	241
Sanguinet	219	Labastide d'Armagnac	244
See von Biscarrosse-Parentis	220	Grenade-sur-l'Adour	246
Mimizan	220	Saint-Sever	247
Mimizan-Plage	222	Dax	249
Von Mimizan		Saint-Vincent-de-Paul	252
nach Vieux-Boucau	223	Buglose	252
Contis-Plage	223	Peyrehorade	254
Saint-Girons-Plage	224	Sorde-l'Abbaye	255
See von Léon	226	Montfort-en-Chalosse	257
Vieux-Boucau	228	Brassempouy	257

## Das Agenais 260

Agen	261	Villeneuve-sur-Lot	272
Das Pays d'Albret	266	Marmande und Pays de Duras	279
Nérac	267	Marmande	279
Barbaste	269	Duras	280
Mézin	270	Allemans-du-Dropt	282
Poudenas	271		

## **Das Baskenland** 284

Bayonne	290	Saint-Etienne-de-Baïgorry	319
Biarritz	295	Aldudes-Tal	320
Saint-Jean-de-Luz	303	Saint-Jean-Pied-de-Port	322
Hendaye	309	Roncesvalles	326
Rundfahrt durch das Labourd	311	Saint-Palais	327
Ascaïn	311	Die Soule	327
Sare	313	Mauléon	328
Grottes de Sare	313	L'Hôpital-Saint-Blaise	329
Ainhoa	314	Ahusqui	329
Urdax	315	Gotein	329
Espelette	315	Lanne	330
Cambo-les-Bains	316	Aramits	330
Ixtassou	317	Arette	330
Die Basse Navarre	319	Sainte-Engrâce	331

## **Das Béarn** 332

Am Gave de Pau entlang	333	Osse-en-Aspe	360
Salies-de-Béarn	333	Lescun	360
Orthez	336	Etsaut	361
Lacq	338	Von Etsaut zum Somport-Pass	363
Lescar	338	Canfranc-Estación	364
Pau	339	Das Ossau-Tal	364
Am Gave d'Oloron entlang	349	Arudy	364
Sauveterre-de-Béarn	349	Bielle	365
Château de Laàs	350	Laruns	366
Navarrenx	351	Eaux-Bonnes	367
Oloron	353	Gourette	368
Das Aspe-Tal	356	Eaux-Chaudes	368
Sarrance	358	Gabas	368
Bedous	359		

## **Die Küste der Charente-Maritime** 370

Royan	371	Ronce-les-Bains	376
Von Royan bis Blaye	374	La Tremblade	376
Meschers	374	Marennes	379
Talmont	375	Fort Louvois	379
Mortagne	375	Ile d'Oléron	381
Von Royan bis Marennes	375	Le Château	382
La Palmyre	375	Boyardville	385

Saint-Denis	385	Ile de Ré	412
Saint-Pierre	386	Rivedoux	413
Dolus	387	La Flotte	415
Saint-Trojan	388	Saint-Martin	415
Von Marennes bis Rochefort	390	Sainte-Marie	418
Brouage	390	Le Bois-Plage	418
Ile Madame	392	La Couarde	419
Rochefort	394	Loix	420
Fouras	399	Ars	420
Ile d'Aix	400	Les Portes	421
La Rochelle	402	Phare des Baleines	422

**Etwas Französisch** ..... 424

**Alles im Kasten** ..... 438

**Register** ..... 439



Mit dem grünen Blatt haben unsere Autoren Betriebe hervorgehoben, die sich bemühen, regionalen und nachhaltig erzeugten Produkten den Vorzug zu geben.

**Was haben Sie entdeckt?** Für Ihre Kritik – auch positive – und für Hinweise, z. B. zu Hotels, Restaurants und Campingplätzen, sind wir Ihnen dankbar. Ihre Reiseerfahrungen sind für uns eine wertvolle Hilfe, die nächste Auflage noch besser zu machen!

**Schreiben Sie an:** Marcus X. Schmid, Stichwort „Südwestfrankreich“ | c/o Michael Müller Verlag GmbH | Gerberei 19, D – 91054 Erlangen | mxx@michael-mueller-verlag.de

**Vielen Dank** für Hilfe und Tipps: Michael Albers, Susanna Allmis, Helene Arns, Thomas Bauer, André Bechtel, Marion Beljeau, D. Bootz, Magali Boursier, Peter Braun, Dietmar Bruckner, Stephan David, Horst-Dieter Deusser, Sabine Dinkel, Dietmar Dinter, Hans-Jürgen Dörner, Monika Dörner, Christian Frank, Christiane Fuhrmann, Josef Gasbichler, Jochen Grashäuser, Anja Hantke, Reimar Hantke, Marion Heck, Karl-Theo Heil, Franz Hoffmann, Sonja Hölzl, Heidi Hüll, Ursula Leitenberger, Hans-Jürgen Martin, François Meienberg, Claude Moser, Luise Müller, Christine Nett, Dorothea Patzwahl, Wolfgang Patzwahl, Frank Römstedt, Susanne Roterberg, Mona Stenzel, Annette Stoye, Tilman Stoye, Carola Striebel, Heinz Wäspi, Sabine Weigel, Wolfgang Weilharter, Stephan Winiger, Brigitte Zotz, M. Zweifel, Eric Zymna.

Ein besonderer Dank geht an Yasmine Delia Greifenstein vom Comité Régional de Tourisme d'Aquitaine sowie an Sacha Heit vom Comité Départemental du Tourisme des Landes, die den Autor im Herbst 2013 mit zahlreichen Hinweisen unterstützten.