

Inhalt

Zu diesem Buch	9
----------------------	---

Das erste Geheimnis

<i>Memento mori: Der Tod gehört zum Leben</i>	17
---	----

Bäuerin und Priester	21
Die ersten acht Jahre	24
Ein Neutrum	27
<i>Memento mori – erinnere dich daran, dass du sterben wirst</i>	31
Verlorene Kindheit	34
Faszination Krankenhaus	38

Das zweite Geheimnis

<i>Innere Hindernisse überwinden</i>	43
--	----

Auf dem Weg zu mir selbst	46
<i>Entzug und erste Erfahrungen auf der Intensivstation</i>	48 –
<i>Entwicklungshilfe?</i>	51 –
<i>Naturheilkunde und Alkohol-</i>	
<i>klinik</i>	53 –
<i>Heilsame Therapien</i>	56 –
<i>Annäherung an die</i>	
<i>Großstadt</i>	58 –
<i>Herzchirurgische Intensivstation</i>	62
<i>Überwinde deine inneren Hindernisse</i>	64
<i>Den Abschied leben</i>	70

Das dritte Geheimnis

<i>Das Sterben verstehen</i>	77
Auf der Suche nach der Seele	79
<i>Abkehr von Bhagwan</i> 81	
<i>Das Tibetische Totenbuch: Die fünf Sterbephasen</i> 84	
Der Tod meines Vaters	102
<i>Das größte Geschenk</i> 104 – <i>Unerklärliche Ereignisse</i> 109 –	
<i>Praxis Adarsha</i> 111	
<i>Ein gelungener Sterbeprozess</i> 113	

Das vierte Geheimnis

<i>Über den Körper die Seele erreichen</i>	125
Der Schlüssel: Basale Stimulation	132
<i>Neu wahrnehmen lernen</i> 134	
<i>Ein Konzept der Menschenwürde</i> 138	
»Der größte menschliche Schmerz ist die soziale	
Isolation«	152
<i>Herzensdialoge</i> 154	

Das fünfte Geheimnis

<i>Entwicklung hat keine Grenzen</i>	183
Folgenreiche Begegnungen	186
<i>Zum Abgewöhnen</i> 189 – <i>Eine neue geistige Heimat</i> 191 –	
<i>Gespräche mit Hirntoten</i> 192	
<i>Entwicklung ist möglich bis zum letzten Atemzug</i> 207	
Einfühlsam begleiten	216
<i>Präsenz am Krankenbett</i> 217 – <i>Der Mund muss</i>	
<i>»kussfrisch« sein!</i> 218 – <i>Intimpflege und Sexualität</i> 220 –	
<i>Den Respekt wahren</i> 223 – <i>Für Ausgleich sorgen</i> 224	

Das sechste Geheimnis

***Das Lassen lernen*..... 227**

Kreative Dunkelheit..... 230

Der Verein Lebens- und Sterbepaxis e. V..... 233

Der Segen des Dalai Lama 238 – Gegenwind und

*Neubeginn 241 – Schicksalhafte Fügung 243 – Seilschaften
und Intrigen 246*

Loslassen können 250

Das siebte Geheimnis

***Die Liebe finden*..... 261**

Neue Perspektiven 265

Ein Angebot 268 – Tibet 270

In sich die Liebe finden 272

Anhang

Dank..... 279

Gut zu wissen..... 281

Packen Sie ein Sterbeköffchen! 281 – Erstellen Sie eine

*Patientenverfügung 281 – Das richtige Bestattungsunter-
nehmen finden 282 – Kurse in Basaler Stimulation, CDs,*

Fortbildung 283 – Informationen zum Hospizprojekt 284

Die tibetische Bön-Tradition 285

Bibliografie 286

Quellennachweis 286 – Buchtipps 286