

Inhalt

Vorwort	9
Kapitel 1 Die Sprache der zwei Welten oder: Warum Frauen und Männer Aliens sind	17
Kapitel 2 Die ausbeuterische Freundschaft oder: Wie man durch Nähe manipuliert wird	31
Kapitel 3 Das hormonelle Büro oder: Wie man sexuellen Übergriffen entgegentritt	43
Kapitel 4 Die Rüstung für die Seele oder: Wie Frauen ihre berufliche Rolle nutzen können	71
Kapitel 5 Die Weiche ins Abseits oder: Wie die Chefin einem schnellen Ende entgeht	91
Kapitel 6 Der Star im Versteck oder: Wie sich Frauen vor falscher Demut schützen	115

Kapitel 7 Der Diensteifer am PC oder: Wie man sich mit E-Mails zur Hilfskraft macht	137
Kapitel 8 Die Organisation der Vampire oder: Wenn sich Strukturen gegen die Chefin wenden	153
Kapitel 9 Die Formeln der Freiheit oder: Wann Bildung zum Bumerang wird	167
Kapitel 10 Die Abgründe der Harmonie oder: Was Frauen anderen Frauen beruflich antun	183
Kapitel 11 Das Tor zu den Aliens oder: Wie man sich Zutritt zu Männergruppen verschafft	203
Kapitel 12 Die Einfalt der Geschlechter oder: Warum es ohne Mehrsprachigkeit nicht geht	217
Kapitel 13 Zehn Regeln gegen Manipulierbarkeit oder: Wie man nicht in die Falle gerät	235
Literaturverzeichnis	243