

# **Inhalt**

<b>Vorwort .....</b>	<b>9</b>
<b>Kapitel 1 Die Sprache der zwei Welten - oder: Warum Frauen und Männer Aliens sind ....</b>	<b>17</b>
<b>Kapitel 2 Die ausbeuterische Freundschaft oder: Wie man durch Nähe manipuliert wird .....</b>	<b>31</b>
<b>Kapitel 3 Das hormonelle Büro oder: Wie man sexuellen Übergriffen entgegentritt .....</b>	<b>43</b>
<b>Kapitel 4 Die Rüstung für die Seele oder: Wie Frauen ihre berufliche Rolle nutzen können .....</b>	<b>71</b>
<b>Kapitel 5 Die Weiche ins Abseits oder: Wie die Chefin einem schnellen Ende entgeht .....</b>	<b>91</b>
<b>Kapitel 6 Der Star im Versteck oder: Wie sich Frauen vor falscher Demut schützen .....</b>	<b>115</b>

<b>Kapitel 7</b>	<b>Der Dienstleister am PC</b>	
oder: Wie man sich mit E-Mails zur Hilfskraft macht .....		137
<b>Kapitel 8</b>	<b>Die Organisation der Vampire</b>	
oder: Wenn sich Strukturen gegen die Chefin wenden .....		153
<b>Kapitel 9</b>	<b>Die Formeln der Freiheit</b>	
oder: Wann Bildung zum Bumerang wird .....		167
<b>Kapitel 10</b>	<b>Die Abgründe der Harmonie</b>	
oder: Was Frauen anderen Frauen beruflich antun .....		183
<b>Kapitel 11</b>	<b>Das Tor zu den Aliens</b>	
oder: Wie man sich Zutritt zu Männergruppen verschafft .....		203
<b>Kapitel 12</b>	<b>Die Einfalt der Geschlechter</b>	
oder: Warum es ohne Mehrsprachigkeit nicht geht .....		217
<b>Kapitel 13</b>	<b>Zehn Regeln gegen Manipulierbarkeit</b>	
oder: Wie man nicht in die Falle gerät .....		235
<b>Literaturverzeichnis</b> .....		243