

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	9
Vor der Reise	
Klima und Reisezeiten	11
Botschaft und Konsulate	12
Sprachen	13
Gesundheitliche Vorsorge	13
Anreise	14
Ein- uns Ausreise	16
Zoll	17
Währung	17
Reisen im Land	19
Kleidung	27
Allgemeines	
Geografische Lage	28
Überblick über die wichtigsten Nationalparks	33
Pflanzen- und Tierwelt	37
Aus der Geschichte	
Die geschichtliche Entwicklung Boliviens in Strukturen mit Hinweisen zu touristischen Sehenswürdigkeiten	50
Der Staat Bolivien heute	54
Überblick über die 9 Departements	57
Indigene Bevölkerung	59
Kultur und Traditionen	61
Sucre - die Hauptstadt	65
Das Zentrum auf drei Rundgängen erkunden	67
Abstecher 1: Besuch des Castillo Glorieta	78
Abstecher 2: Parque Cretácico Municipal/ Huellas de Dinosaurios de Cal Orck'o	79
Abstecher 3: Besuch von Tarabuco.....	80
Abstecher 4: Der Maragua-Krater.....	81
La Paz - der Regierungssitz	83
Das Zentrum auf drei Rundgängen zu Fuß erkunden	92
Erkundung der Stadt mit dem Bus Turistico	104
Besuch weiterer touristischer Punkte in La Paz	105
Die Umgebung von La Paz erkunden	
Die Zona Sur	109
Valle de la Luna (Mondtal) und Jardin Zoológico (Zoo)	109
La Muela del Diablo	110
Valle de las Animas	111
Palca Cañon	111
Laguna Pampalarama	113
Abstecher 1: Rundfahrt: Todesstraße mit Coroico	115
Abstecher 2: Tagestour: Chacaltaya mit Erweiterung zum Zongopass	121
Abstecher 3: La Paz - Tiwanaku	124

Besuch des archäologischen Bereichs von Tiwanaku	128
Santa Cruz de la Sierra	133
Das Zentrum erkunden	138
Besuch des Zoologischen Gartens und Museo Guarani	141
Besuch des Museo Historico Natural Noell Kempff	142
Besuch des Botanischen Gartens	142
Besuch des Museo Etnofolklorico	142
Abstecher 1: Biocentro Güembé Mariposario Resort	144
Abstecher 2: Lomas de Arena	145
Abstecher 3: Bella Vista – Amboro Nationalpark, 1. Teil der Tour 1a	145
Abstecher 4: Samaipata - Vallegrande - Amboro Nationalpark, 1. Teil der Tour 1b	145
14 Touren durch Bolivien	
Hinweise zu den Touren	146
Überblick über die Touren	148
Tour 1: Santa Cruz - Cochabamba	
Tour 1a: Santa Cruz - Cochabamba über Villa Tunari.....	151
Abstecher 1: Besuch des Parque Machia.....	158
Abstecher 2: Parque de Recreación Ecoturistica La Jungia.....	158
Abstecher 3: Cavernas de Repechón.....	158
Tour 1b: Santa Cruz - Cochabamba über Samaipata.....	161
Abstecher 1: Besuch von El Fuerte/ Samaipata.....	164
Abstecher 2: Vallegrande mit Erweiterung: La Higuera.....	165
Südseite des Amboro Nationalparks.....	170
Abstecher 3: Bosque de los Heiechos, bei La Yunga.....	171
Cochabamba - die Stadt des ewigen Frühling.....	175
Das Zentrum auf drei Rundgängen zu Fuß erkunden.....	179
Besuch der Christusstatue auf dem Hügel San Pedro.....	186
Abstecher 1: Ausflug in den Parque Nacional de Tunari - Laguna Wara Wara.....	188
Abstecher 2: Wallfahrtsort Quillacollo - Hacienda Pairumani - Inkarácyay	188
Abstecher 3: Tarata	190
Abstecher 4: Nationalpark Torotoro	192
Tour 2: Cochabamba - La Paz	197
Der Titicacasee	202
Tour 3: La Paz - Copacabana/ Titicacasee	203
Abstecher 1: Besuch der Comunidad Sahuiña	211
Abstecher 2: Die Halbinsel Yampupata erkunden	211
Besuch der Sonneninsel „Isla del Sol“.....	213
Besuch der Mondinsel „Isla de la Luna“	220
Erweiterung 1: Nach Sorata in die Cordillera	221
Erweiterung 2: Nach Charazani in die Cordillera Apolobamba	224
Ein Besuch im Amazonas-Tiefland - Rurrenabaque - das Tor zum Dschungel	
Tour 4: La Paz - Rurrenabaque	227
Tour 5: Besuch des Nationalparks Sajama	233

Den Nationalpark Sajama erleben	236
Besuch der Geysire	237
Besuch des Queñauwaldes	238
Besuch der Thermalquellen von Manasaya	239
Oruro - Stadt des Karnevals und der Folklore	240
Das Zentrum erkunden	243
Abstecher 1: Die spanischen Siedlung Paria und die nahe gelegnenen Thermen	249
Abstecher 2: Die Felsbilder von Qala Qala	250
Tour 6: Oruro - Uyuni	251
Tour 6a: Von Challapata über Huari zum Salar de Uyuni	253
Tour 6b: Von Challapata nach Uyuni über Potosi	256
Potosi - eine Stadt „näher am Himmel“	259
Das Zentrum auf zwei Rundgängen erkunden	263
Abstecher 1: Besuch einer Mine im Cerro Rico	277
Abstecher 2: Zu den Lagunen in der Cordillera Kari Kari	278
Abstecher 3: Kratersee Ojo del Inca und Thermen von Tarapaya	279
Abstecher 4: Abenteuerliche Fahrt mit Bus-Carril-Sucre nach Sucre.....	280
Fortsetzung der Tour 6b: Potosi - Uyuni	281
Uyuni - Ausgangspunkt für den Besuch des Salar	284
Abstecher 1: Besuch des Zugfriedhofes „Cementerio de Trenes“	287
Besuch des Salar de Uyuni	288
Zu den Lagunen im Südwesten: Tour 7 und Tour 8	297
Tour 7: Große Lagunenrundfahrt	301
Tour 8: Durch Sud Lipez nach Tupiza	313
Tupiza	322
Die Umgebung Tupizas erkunden	324
Abstecher 1: Quebrada Palala und El Sillar	325
Abstecher 2: Wanderung zur Puerto del Diablo und zum Cañon del Inca	325
Abstecher 3: Zur Engstelle El Angosto und zum Aussichtspunkt Entre Rios	326
Abstecher 4: Quebrada Seca und Rio San Juan	326
Übersicht Weiterfahrten von Tupiza	328
Tour 9: Potosi - Sucre	333
Tour 10: Potosi - Tarija	337
Besuch des Reserva Sama	341
Tarija - das bolivianische Andalusien	343
Das Zentrum erkunden	347
Abstecher 1: Stauese San Jacinto	351
Abstecher 2: Zum Wasserfall Coimata	351
Abstecher 3: Besuch von San Lorenzo	352
Abstecher 4: Rundfahrt ins Weinbaugebiet Valle de la Concepción	353

Tour 11: Tarija - Villamontes	357
Villamontes - das Zentrum erkunden	360
Weiterfahrten von Villamontes	363
Tour 12: Villamontes - Santa Cruz	365
Die Jesuiten in Bolivien	367
Tour 13: Chiquitania -Rundfahrt	371
San Javier	373
Concepción	375
San Ignacio de Velasco	378
Santa Ana	381
San Miguel	382
San Rafael	384
San José de Chiquitos	386
Weiterfahrt nach Brasilien	389
Tour 14: Santa Cruz - Trinidad	395
Absteher 1: Naherholungsgebiet Laguna Suarez	400
Absteher 2: Zum Urwaldfluss nach Loma Suarez	401
Absteher 3: Zum Rio Mamoré	402
Weiterfahrt nach Rurrenabaque	403
Landesspezifisches	
Special 1: Straßenverhältnisse.....	404
Special 2: Autofahren in Bolivien.....	406
Special 3: Essen und Trinken - Einkaufen	409
Special 4: Die Tradition der Kokablätter	412
Special 5: Höhenkrankheit	414
Special 6: Bolivien - ein Land reich an Bodenschätzen	415
Special 7: Karneval in Oruro	419
Special 8: Leben im Hochland	429
Allgemeines	
Jugendherbergen und Hinweise für Backpacker	424
A bis Z - Zusammenfassung der wichtigsten Hinweise	425
Kleines Wörterbuch für Autofahrer.....	429
Wörterliste für einen Arztbesuch.....	430
Glossar	432
Weiterführende Literatur	434
Index	435
Kartenverzeichnis	444
Verwendete Symbole	445
Übersichtskarte der wichtigsten Straßen.....	446