

INHALT

Vorwort	8
Wer war Jakobus?	12
Schweizer Mythen und Geschichte	17
Im Land der Übergänge	28
Praktische Hinweise	32

AUF ALTEN PILGERWEGEN NACH EINSIEDELN

DER ST. GALLERWEG VON RORSCHACH NACH EINSIEDELN	35
Von Rorschach nach Herisau	36
Start in Rorschach am Bodensee	36
Zeichen am Weg	39
Die ehemalige Fürstabtei St. Gallen	41
Herisau	45
<i>Wegbeschreibung: Erste Etappe</i>	46
Von Herisau nach Wattwil	50
Im Toggenburg	50
St. Peterzell	51
Wattwil und die Fazenda da Esperança	52
<i>Wegbeschreibung: Zweite Etappe</i>	54
Von Wattwil nach Rapperswil	58
Burg Iberg	58
Über Laad- und Rickenpass nach Neuhaus	59
Rapperswil am Zürichsee	61
<i>Wegbeschreibung: Dritte Etappe</i>	63
Von Rapperswil nach Einsiedeln	66
St. Meinrad und der Etzelpass	66
Tüfelsbrugg und Paracelsus	68
Kloster Einsiedeln	69
<i>Wegbeschreibung: Vierte Etappe</i>	73

DER SCHWABENWEG VON KONSTANZ NACH EINSIEDELN	76
Von Konstanz nach Tobel	77
Start in der Weltstadt des Mittelalters – Konstanz	77
Durch das »Tor der Schweiz« in den Thurgau	81
Die Heiligkreuzkapelle in Bernrain	83
Die alte Johanniterkomturei Tobel	84
<i>Wegbeschreibung: Erste Etappe</i>	86
Von Tobel nach Steg	90
Alte Pilgerspuren in der Kapelle in St. Margarethen	90
Die heilige Idda und das Kloster Fischingen	92
Auf dem Hörnli	95
<i>Wegbeschreibung: Zweite Etappe</i>	98
Von Steg nach Rapperswil	102
Durchs Zürcher Oberland zum Zürichsee	102
<i>Wegbeschreibung: Dritte Etappe</i>	104
<i>(Fortsetzung von Rapperswil nach Einsiedeln siehe S. 66 ff.)</i>	
DER ALTE VORARLBERGER WALLFAHRTSWEG	108
VON BREGENZ NACH EINSIEDELN	
Von Bregenz nach Altstätten	109
Aufbruch am Kloster Mehrerau bei Bregenz	109
Das Rheintal	111
Die alte Stätte – Altstätten	112
<i>Wegbeschreibung: Erste Etappe</i>	113
Von Altstätten nach Gonten	118
Über Stoss und Gais ins Appenzellerland	118
Die Schlacht am Stoss	120
Appenzell	122
Appenzeller Käse – Genuss zum Dahinschmelzen	123
<i>Wegbeschreibung: Zweite Etappe</i>	124

Von Gonten nach Wattwil	128
Die fliegenden Pilgerstäbe des heiligen Jakobus	128
Kloster Leiden Christi in Jakobsbad	130
Auf dem Besinnungsweg nach Urnäsch	131
Urnäsch	134
<i>Wegbeschreibung: Dritte Etappe</i>	136

(Fortsetzung von Wattwil über Rapperswil nach Einsiedeln siehe S. 50 ff.)

VON EINSIEDELN AN DEN VIERWALDSTÄTTERSEE

INS HERZ DER SCHWEIZ	138
Von Einsiedeln nach Brunnen	139
Das Kloster in der Au	139
Die Haggenegg	141
Schwyz und die Mythen	143
Kloster Ingenbohl	146
<i>Wegbeschreibung: Fünfte bzw. sechste Etappe</i>	149
 Im Bannkreis des Pilatus	 154
 Literatur	 158
Dank	159
Register	160