

# INHALT

<b>Vorwort</b>	8
<b>Wer war Jakobus?</b>	12
<b>Schweizer Mythen und Geschichte</b>	17
<b>Im Land der Übergänge</b>	28
<b>Praktische Hinweise</b>	32

## AUF ALTEN PILGERWEGEN NACH EINSIEDELN

<b>DER ST. GALLERWEG VON RORSCHACH NACH EINSIEDELN</b>	35
<b>Von Rorschach nach Herisau</b>	36
Start in Rorschach am Bodensee	36
Zeichen am Weg	39
Die ehemalige Fürstabtei St. Gallen	41
Herisau	45
<i>Wegbeschreibung: Erste Etappe</i>	46
<b>Von Herisau nach Wattwil</b>	50
Im Toggenburg	50
St. Peterzell	51
Wattwil und die Fazenda da Esperança	52
<i>Wegbeschreibung: Zweite Etappe</i>	54
<b>Von Wattwil nach Rapperswil</b>	58
Burg Iberg	58
Über Laad- und Rickenpass nach Neuhaus	59
Rapperswil am Zürichsee	61
<i>Wegbeschreibung: Dritte Etappe</i>	63
<b>Von Rapperswil nach Einsiedeln</b>	66
St. Meinrad und der Etzelpass	66
Tüfelsbrugg und Paracelsus	68
Kloster Einsiedeln	69
<i>Wegbeschreibung: Vierte Etappe</i>	73

<b>DER SCHWABENWEG VON KONSTANZ NACH EINSIEDELN</b>	<b>76</b>
<b>Von Konstanz nach Tobel</b>	77
Start in der Weltstadt des Mittelalters – Konstanz	77
Durch das »Tor der Schweiz« in den Thurgau	81
Die Heiligkreuzkapelle in Bernrain	83
Die alte Johanniterkomturei Tobel	84
<i>Wegbeschreibung: Erste Etappe</i>	86
<b>Von Tobel nach Steg</b>	90
Alte Pilgerspuren in der Kapelle in St. Margarethen	90
Die heilige Idda und das Kloster Fischingen	92
Auf dem Hörnli	95
<i>Wegbeschreibung: Zweite Etappe</i>	98
<b>Von Steg nach Rapperswil</b>	102
Durchs Zürcher Oberland zum Zürichsee	102
<i>Wegbeschreibung: Dritte Etappe</i>	104
( <i>Fortsetzung von Rapperswil nach Einsiedeln siehe S. 66 ff.</i> )	
<b>DER ALTE VORARLBERGER WALLFAHRTSWEG</b>	<b>108</b>
<b>VON BREGENZ NACH EINSIEDELN</b>	
<b>Von Bregenz nach Altstätten</b>	109
Aufbruch am Kloster Mehrerau bei Bregenz	109
Das Rheintal	111
Die alte Stätte – Altstätten	112
<i>Wegbeschreibung: Erste Etappe</i>	113
<b>Von Altstätten nach Gonten</b>	118
Über Stoss und Gais ins Appenzellerland	118
Die Schlacht am Stoss	120
Appenzell	122
Appenzeller Käse – Genuss zum Dahinschmelzen	123
<i>Wegbeschreibung: Zweite Etappe</i>	124

<b>Von Gonten nach Wattwil</b>	128
Die fliegenden Pilgerstäbe des heiligen Jakobus	128
Kloster Leiden Christi in Jakobsbad	130
Auf dem Besinnungsweg nach Urnäsch	131
Urnäsch	134
<i>Wegbeschreibung: Dritte Etappe</i>	136

(*Fortsetzung von Wattwil über Rapperswil nach Einsiedeln siehe S. 50 ff.*)

## **von Einsiedeln an den Vierwaldstättersee**

<b>INS HERZ DER SCHWEIZ</b>	138
<b>Von Einsiedeln nach Brunnen</b>	139
Das Kloster in der Au	139
Die Haggeneck	141
Schwyz und die Mythen	143
Kloster Ingenbohl	146
<i>Wegbeschreibung: Fünfte bzw. sechste Etappe</i>	149
<b>Im Bannkreis des Pilatus</b>	154
<b>Literatur</b>	158
<b>Dank</b>	159
<b>Register</b>	160