

Inhalt

Vorwort	4
Kartenverzeichnis	9
Ein bisschen Slowenisch	11
Die Regionen im Überblick	12

1 Ljubljana – die Hauptstadt 14

Charmante Metropole an der Ljubjanica 16

Ljubljana	16
Orientierung	22
Geschichte	22
Sehenswertes	23
In der Umgebung	35
Praktische Tipps	37

2 Kranj und die Julischen Alpen 48

Liebliche Täler, schroffe Höhen 50

Kranj	54
Škofja Loka	61
Der Triglav-Nationalpark	70
Kranjska Gora	82
Jesenice	87
Bled	89
Radovljica	101
Bohinjska Bistrica und der See von Bohinj	105
Bovec	112
Kobarid	118
Tolmin	124

3 Nova Gorica und der Karst 130

Höhlen im Kalkstein 132

Nova Gorica	136
Idrija	142
Ajdovščina	149
Postojna	155
Cerknica und sein See	163

4 Koper und die Küste 170

Ferienstimmung an der Adria 172

Koper	176
Lipica	188
Izola	192
Portorož	197
Piran	207

5 Novo Mesto und der Südosten 214

Wälder und Bären 216

Novo Mesto	220
Brežice	230
Kostanjevica	235
Metlika	242
Črnomelj	247
Kočevje	252
Ribnica	258

6 Celje und die Welt der Thermen 262

Berge, Hügel und Flüsse 264

Celje	268
Laško	277
Podčetrtek	280
Rogaška Slatina	285
Slovenske Konjice	289
Velenje	292
Slovenj Gradec	295
Kamnik	300

7 Maribor, Pohorje und Haloze 308

Weinkeller und Wanderschaft 310

Maribor	314
Pohorje-Gebirge	327
Zreče	330
Slovenska Bistrica	331
Ptuj und das Dravsko polje	335

8 Murska Sobota und die pannonische Tiefebene 346

An der Grenze zu Ungarn 348

Murska Sobota	352
Ormož	356
Ljutomer	360
Lendava	365
Gornja Radgona	370

9 Triest 374

Die vergessene Schöne hinter der Dornenhecke 376

Orientierung	380
Geschichte	381
Sehenswertes	384
In der Umgebung	393
Opicina	393
Rundfahrt entlang der Küste und durch den Karst	393
Aquileia	400
Praktische Tipps	402

10 Praktische Reisetipps von A bis Z 412

Anreise	414
Ausrüstung und Reisegepäck	419
Autofahren	421
Diplomatische Vertretungen	423
Einkaufen	423
Ein- und Ausreisebestimmungen	427
Essen und Trinken	428
FKK, Fotografieren	439
Frauen allein unterwegs	440
Geld, Rund ums	440
Gesundheit und Hygiene	441
Informationsstellen	443
Mit Kindern unterwegs	444
Klima und Reisezeit	445
Medien	448
Notfall	450
Öffnungszeiten	451
Post	451
Sicherheit	452
Sport und Erholung	452