

# Inhalt

Einleitung .....	9
Dobrotoljubie – oder: Über die Gottesliebe .....	17
<i>Die Einführung zur russischen Übersetzung</i> <i>von Theophan dem Einsiedler</i> .....	17
Wie die Philokalie/Dobrotoljubie zu lesen ist .....	24
Niképhoros der Einsiedler .....	25
<i>Über die geistige Nüchternheit und die Bewachung</i> <i>des Gemüts</i> .....	25
<i>Aus dem Leben unseres heiligen Vaters Antonius</i> ...	27
<i>Aus dem Leben des Wüstenvaters Agathon</i> .....	28
<i>Spruch des Symeon, des Neuen Theologen</i> .....	29
<i>Eine weitere geistliche Belehrung des Nikephoros</i> ...	29
Gregor der Sinait .....	34
<i>Über die Gottversenkung und das Gebet – oder:</i> <i>Wie soll man beten?</i> .....	34
<i>Über die Beherrschung des Atmens</i> .....	35
<i>Gottversenkung und Psalmengebet</i> .....	36
<i>Unterschiede in der Übung des Psalmengebets</i> .....	37
<i>Über die Täuschungen</i> .....	41
<i>Belehrungen für die Gottversenkten</i> .....	43
Symeon der Neue Theologe .....	51
<i>Über die drei Arten zu beten</i> .....	52
<i>1., 6., 13., 16., 19., 23., 27. und 35. Hymne</i> .....	61

Kallistos und Ignatios Xanthopulos .....	82
<i>Methode und Regel des kontemplativen Lebens –</i>	
<i>Die Meditation des Herzensgebetes in 100 Kapiteln</i>	
<i>(in Auswahl) .....</i>	82
 Makarius der Große von Ägypten .....	128
<i>Aus den geistlichen Ansprachen .....</i>	128
<i>Aus der altägyptischen Spruchsammlung .....</i>	132
 Evagrius Ponticus .....	136
<i>Spruchlehre über das Gebet.....</i>	136
 Diadochos von Photike .....	146
<i>Aus der Hundertspruchlehre über die geistliche</i>	
<i>Vollkommenheit .....</i>	147
 Markus der Einsiedler .....	159
<i>Aus der Schrift: «Über die, welche glauben,</i>	
<i>durch Werke gerechtfertigt zu werden» .....</i>	159
 Barsanuphius und sein Schüler Johannes .....	162
<i>Geistliche Belehrungen.....</i>	162
 Isaak von Ninive .....	167
<i>Die Stufen der Reinigung.....</i>	167
<i>Übung in der Gegenwart Gottes.....</i>	169
<i>Der bessere Teil.....</i>	170
<i>Über das Gebet .....</i>	171
<i>Stufen des Gebetes .....</i>	172
<i>Sichere Führung durch das Gebet .....</i>	175
 Johannes von der Leiter (Klimakos) .....	176
<i>Das Gebet des Gottversenkten .....</i>	176

Hesychius vom Batoskloster .....	182
<i>Über die geistige Nüchternheit und das Gebet</i> .....	182
Niketas Stethatos .....	196
<i>Aus der zweiten Hundertspruchlehre</i> .....	196
Theolept von Philadelphia .....	200
<i>Neun Sprüche über das Gebet und das geistliche Leben</i> .....	200
Gregor von Thessalonich .....	204
<i>Zur Verteidigung der Gottversenkung</i> .....	204
Theophan der Einsiedler (Klausner) .....	213
<i>Das Herz</i> .....	213
<i>Vom christlichen Leben</i> .....	217
Glossar .....	221