

Inhalt

Vorwort	7	Pferdetypen in der Akupressur	42
Einführung in Wirkungsweise und Anwendungsgebiete der Akupressur und Akupunktur	9	Der Gan- oder Lebertyp	44
Geschichte und gedankliche Hintergründe der Akupressur		Der Shen- oder Nierentyp	46
von Dr. med. vet. Lothar Frieze	13	Der Pi- oder Milztyp	48
Yin und Yang – das Wesen aller Dinge	14	Der Xin(Chin)- oder Herztyp	50
Krankheiten des Yang-Typs	15	Der Fei- oder Lungentyp	52
Krankheiten des Yin-Typs	16	Akupressurpunkte zum psychischen Ausgleich der Pferdetypen	54
Zusammenfassung	16	Leber 3 – Taichong –	
Wichtige Begriffe der chinesischen Medizin	16	Großes Branden	55
Die Organe	16	Niere 3 – Taixi – Großer Wildbach	59
Schmerz, Hitze, Kälte, Wind	17	Milz-Pankreas 6 – Sanyinjiao –	
Qi – die treibende Kraft	17	Treffen der drei Yin	60
Die Leitbahnen der Energie	19	Lunge 7 (Lu7)-Lieque	63
1. Lungen-Meridian	20	Die Anwendung der Akupressur	65
2. Dickdarm-Meridian	21	Vorbereitung	66
3. Magen-Meridian	22	Untersuchung	67
4. Milz-Pankreas-Meridian	23	Anschauen des Pferdes	67
5. Herz-Meridian	25	Abtasten des Pferdes	68
6. Dünndarm-Meridian	26	Einordnen der Beobachtungen	74
7. Blasen-Meridian	27	Die Shu-Punkte	75
8. Nieren-Meridian	28	Lokalisation und Bedeutung der Shu-Punkte	76
9. Pericard-Meridian	29	Praktisches Vorgehen zur Untersuchung der Shu-Punkte	80
10. Dreifacher-Erwärmer-Meridian	30	Behandlungsprinzipien	85
11. Gallenblasen-Meridian	31	Auswahl der Akupressurpunkte	85
12. Leber-Meridian	32	Druckausübung auf den Akupressurpunkt	86
13. Das Lenkergefäß – Du Mai	33	Zeitdauer der Akupressur	90
14. Das Konzeptionsgefäß – Ren Mai	34	Zusammenfassung	90
15. Das Gürtelgefäß – Dai Mai	34		
Die Lehre von den Fünf Elementen – der Weg zu den richtigen Punkten	35		

Die Praxis	91	Beschreibung und Wirkung der anzuwendenden Akupressurpunkte	132
Gesamtunterstützung des Pferdes ohne besondere Problemstellung	91	Lunge 7 – <i>Lieque</i> – Unterbrochene Reihenfolge	132
Akupressur am heranwachsenden Pferd	95	Magen 36 – <i>Zusanli</i> – Punkt der drei Dörfer	133
Akupressur am alten Pferd	102	Gallenblase 20 – <i>Fengchi</i> – Windteich	135
Lösen von psychischen Disharmonien	104	Gallenblase 41 – <i>Zulinqi</i> – Fließende Tränen des Flusses	136
Vorbeugung vor Infektions- krankheiten	107	Dickdarm 4 – <i>Hegu</i> – Geschlossenes Tal oder Zusammenkunft der Täler	137
Akupressur nach überstandener Erkrankung	109	Milz-Pankreas 21 – <i>Dabao</i> – Allgemeine Kontrolle	138
Genickfestigkeit und Schmerzen im Genick	110	Blase 10 – <i>Tianzhu</i> – Himmelspfeiler	139
Beweglichkeitsübung für den Hals Rückenschmerzen – Muskel- verspannungen	115	Dickdarm 16 – <i>Jugu</i> – Großer Knochen	140
Nachsorge nach Verletzungen und Operationen	117	Blase 60 – <i>Kunlun</i> – Kunlun Berge	142
Turniervorbereitung	121	Dünndarm 3 – <i>Houxi</i> – Hinterer Fluß	144
Akupressurpunkte, die Qi in den Meridianen bewegen	123	Schlußbemerkung	145
Individuelle Punktkombinationen	126	Adressen	146
Fehlerquellen	129	Zum Weiterlesen	146
Falsche Voraussetzungen	129	Register	147
Zu kurze Anwendung	129		
Falsche Punktauswahl	130		
Lokalisation der Akupressurpunkte	130		
Widerstand gegen die Akupressur	130		
Negativer Einfluß der Umgebung	131		