

Inhalt

Vorwort	7	Pferdetypen in der Akupressur	42
Einführung in Wirkungsweise und Anwendungsgebiete der Akupressur und Akupunktur	9	Der Gan- oder Lebertyp	44
		Der Shen- oder Nierentyp	46
		Der Pi- oder Milztyp	48
		Der Xin(Chin)- oder Herztyp	50
		Der Fei- oder Lungentyp	52
Geschichte und gedankliche Hintergründe der Akupressur			
von Dr. med. vet. Lothar Friese	13	Akupressurpunkte zum psychischen Ausgleich der Pferdetypen	54
Yin und Yang – das Wesen aller Dinge	14	Leber 3 – Taichong –	
Krankheiten des Yang-Typs	15	Großes Branden	55
Krankheiten des Yin-Typs	16	Niere 3 – Taixi – Großer Wildbach	59
Zusammenfassung	16	Milz-Pankreas 6 – Sanyinjiao –	
Wichtige Begriffe der chinesischen Medizin	16	Treffen der drei Yin	60
Die Organe	16	Lunge 7 (Lu7)-Lieque	63
Schmerz, Hitze, Kälte, Wind	17		
Qi – die treibende Kraft	17		
Die Leitbahnen der Energie	19	Die Anwendung der Akupressur	65
1. Lungen-Meridian	20	Vorbereitung	66
2. Dickdarm-Meridian	21	Untersuchung	67
3. Magen-Meridian	22	Anschauen des Pferdes	67
4. Milz-Pankreas-Meridian	23	Abtasten des Pferdes	68
5. Herz-Meridian	25	Einordnen der Beobachtungen	74
6. Dünndarm-Meridian	26	Die Shu-Punkte	75
7. Blasen-Meridian	27	Lokalisation und Bedeutung der Shu-Punkte	76
8. Nieren-Meridian	28	Praktisches Vorgehen zur Untersuchung der Shu-Punkte	80
9. Pericard-Meridian	29	Behandlungsprinzipien	85
10. Dreifacher-Erwärmer-Meridian	30	Auswahl der Akupressurpunkte	85
11. Gallenblasen-Meridian	31	Druckausübung auf den Akupressurpunkt	86
12. Leber-Meridian	32	Zeitdauer der Akupressur	90
13. Das Lenkergefäß – Du Mai	33	Zusammenfassung	90
14. Das Konzeptionsgefäß – Ren Mai	34		
15. Das Gürtelgefäß – Dai Mai	34		
Die Lehre von den Fünf Elementen – der Weg zu den richtigen Punkten	35		

Die Praxis	91	Beschreibung und Wirkung der anzuwendenden Akupressurpunkte	132
Gesamtunterstützung des Pferdes ohne besondere Problemstellung	91	Lunge 7 – <i>Lieque</i> – Unterbrochene Reihenfolge	132
Akupressur am heranwachsenden Pferd	95	Magen 36 – <i>Zusanli</i> – Punkt der drei Dörfer	133
Akupressur am alten Pferd	102	Gallenblase 20 – <i>Fengchi</i> – Windteich	135
Lösen von psychischen Disharmonien	104	Gallenblase 41 – <i>Zulingi</i> – Fließende Tränen des Flusses	136
Vorbeugung vor Infektions- krankheiten	107	Dickdarm 4 – <i>Hegu</i> – Geschlossenes Tal oder Zusammenkunft der Täler	137
Akupressur nach überstandener Erkrankung	109	Milz-Pankreas 21 – <i>Dabao</i> – Allgemeine Kontrolle	138
Genickfestigkeit und Schmerzen im Genick	110	Blase 10 – <i>Tianzhu</i> – Himmelspfeiler	139
Beweglichkeitsübung für den Hals	113	Dickdarm 16 – <i>Jugu</i> – Großer Knochen	140
Rückenschmerzen – Muskel- verspannungen	115	Blase 60 – <i>Kunlun</i> – Kunlun Berge	142
Nachsorge nach Verletzungen und Operationen	117	Dünndarm 3 – <i>Houxi</i> – Hinterer Fluß	144
Turnurvorbereitung	121	Schlußbemerkung	145
Akupressurpunkte, die Qi in den Meridianen bewegen	123	Adressen	146
Individuelle Punktkombinationen	126	Zum Weiterlesen	146
Fehlerquellen	129	Register	147
Falsche Voraussetzungen	129		
Zu kurze Anwendung	129		
Falsche Punktauswahl	130		
Lokalisation der Akupressurpunkte	130		
Widerstand gegen die Akupressur	130		
Negativer Einfluß der Umgebung	131		