

Inhalt

Vorwort	11
Bienenhonig	13
Die Geschichte des Bienenhonigs.....	13
Was ist Honig?.....	14
Was ist Nektar?.....	15
Was ist Honigtau?	15
Die Honigbildung.....	15
Die Honiggewinnung.....	17
Schleuderung.....	20
Honig klären und sieben.....	22
Bereitung von Cremehonig	23
Das Cremehonigrührgerät	23
Vorteile von Cremehonig.....	24
„Auftauen“ (Verflüssigen) von Bienenhonig	25
Die Temperatur	25
Der Wärmeschrank.....	25
Das Wasserbad	26
Der Tauchwärmer	26
Das Melitherm	27
Abfüllung für Klein und Groß	27
Der gute alte Abfülltopf.....	27
Abfüllmaschinen	27
Rezepte	28
Honig mit Nüssen	28
Zubereitung von Honig mit Nusscremes.....	29
Honig mit selbst gesammelten Früchten	29
Honig mit Fruchtcremes	29
Honig mit getrockneten Früchten.....	30
Etikettengestaltung	30

Propolis	32	Etikettengestaltung einer Propoliscreme	58
Propolis – der wichtigste Stoff im Bienenvolk	32	Blütenpollen	59
Gewinnung ohne Rückstände	33	Zusammensetzung des Blütenpollens	60
Abschaben von Rähmchen und Beutenteilen....	33	Eiweiß.....	60
Propolisgitter.....	34	Vitamine.....	60
Tiefgekühlte Aufbewahrung.....	36	Fette.....	61
Abschaben der Propolisgitter.....	36	Kohlenhydrate.....	61
Vermahlen und Ansetzen in 96 %igem Alkohol.....	36	Mineralstoffe.....	61
Herstellen von Propolistropfen	37	Wie wird Höschepollen geerntet?	61
Ansetzen der Propolislösung.....	37	Pollensammeln im Fluglochbereich.....	61
Filtration.....	37	Pollensammeln innerhalb des Stockes.....	62
Abfüllung.....	38	Wann und wie lange kann Pollen gesammelt werden?.....	63
Richtige Etikettierung – Verkauf.....	38	Die Trocknung	64
Einfache Ermittlung der Konzentration von Propolislösungen.....	38	Die Reinigung	65
Ermittlung des Propolisgehalts mittels Abdampfmethode.....	40	Das Schützen vor Schädlingen	65
Richtige Kennzeichnung.....	41	Die Verarbeitung	65
Verkauf von Propolislösungen.....	42	Honig mit Blütenpollen.....	66
Herstellen von Propoliscremes	42	Honig mit Blütenpollen und Propolis.....	67
Propoliscreme nach Zangerl 1.....	43	Wie wird Pollen eingenommen?	67
Propoliscreme nach Zangerl 2.....	46	Künstliche Milchsäuregärung von Blütenpollen	68
Propoliscreme nach Drescher.....	47	Bienenbrot	68
Propoliscreme „Natur Pur“.....	47	Was ist Bienenbrot?.....	68
Propoliscreme Warth-Aichhof.....	47	Gewinnung von Bienenbrot.....	69
Propolisbalsam.....	48	Honig mit Blütenpollen oder Bienenbrot.....	70
Lippen-Balsam.....	48	Alkoholischer Auszug von Bienenbrot.....	71
Lippen-Balsam.....	48	Kennzeichnung	72
INCI nach EU-Verordnung	52	Auf dem Glas.....	72
Lippen-Balsam.....	52	Auf dem Karton.....	72
Propoliscreme Natur Pur.....	53	Gelée Royale	73
Propoliscreme Warth-Aichhof.....	53	Wie entsteht der königliche Futtersaft?	73
Propoliscreme nach Zangerl.....	53	Die wichtigsten Inhaltsstoffe von Gelée Royale	74
Propoliscreme nach Drescher.....	54	Die Gewinnung von Gelée Royale	74
Propolisbalsam (Erkältungsbalsam).....	54	Voraussetzungen für eine erfolgreiche Pflege der Weiselzellen.....	74
Folgende Propoliscremes sind nicht gemeldet und nur für den Hausgebrauch verwendbar	55	Welche Art von Weiselnapfchen bevorzugen Sie?.....	75
Propoliscreme mit Eukalyptusöl.....	55		
Propolis-Ringelblumen-Creme.....	55		
Propolis-Ringelblumen-Creme mit Olivenöl.....	56		
Propolisbalsam.....	56		
Gesetzliche Bestimmungen (Österreich)	57		

Das Umlarven	75	Distelöl.....	95
Es gibt in der Königinnenzucht die verschiedensten Pflegeverfahren.....	75	Eukalyptusöl	95
Die Ernte	76	Jojobaöl.....	95
Die Lagerung	77	Kakaobutter.....	95
Die Verarbeitung	77	Mandelöl	95
Blütenhonig mit Gelée Royale	77	Olivenöl	95
Ölhonig.....	78	Ringelblume.....	95
Nahrungsergänzungen	78	Weizenkeimöl.....	96
Augentropfen oder Mund-/Rachenspray	78	Carnaubawachs	96
Etikettengestaltung	79	Hamamelis.....	96
Auf dem Karton	79	Kamille.....	96
Bienenwachs	80	Zitrone.....	96
Wie erzeugt die Biene das Wachs?	80	Bisabolol.....	96
Gewinnung von Bienenwachs mit geringen Rückständen	81	Niaulöl	96
Dreijähriger Wabenumtrieb	81	Tegomuls 90 S.....	96
Schmelzverfahren	82	Allantoin	96
Wachs klären	84	Sheabutter.....	96
Drohnenwabenschmelzen.....	85	Welche Arbeitsmittel werden für die Produktion benötigt?	97
Entkeimen.....	85	Rezepte	97
Mittelwanderzeugung	86	Gesichtswasser	97
Mittelwandgießanlagen	86	Orangen-Rosen-Mix.....	97
Mittelwandwalzen	87	Honigwasser	97
Die Kerzenproduktion	88	Petersilienwasser	98
Kerzen aus Mittelwänden	88	Reinigungsöl	98
Gegossene Kerzen und Figuren	89	Reinigungsöl auf Avocado-Basis	98
Versiegeln von Bienenwachskerzen.....	91	Reinigungsmilch.....	98
Die richtige Wahl des Dochtes.....	91	Cremes und Lotionen	99
Die Erzeugung von Silikon- kautschuk-Gussformen	92	Grundrezept.....	99
Benötigte Materialien.....	92	Mandelcreme	99
Verarbeitung	92	Avocadocreme.....	99
Naturkosmetik mit Bienenprodukten	94	Fettcreme	99
Grundsätzliche Erklärung der Rohstoffe	94	Ringelblumencreme.....	99
Honig.....	94	Aloe-Vera-Creme.....	100
Bienenwachs.....	94	Pfefferminzcreme.....	100
Agar-Agar	94	Hamameliscreme.....	100
Aloe Vera	94	Gewürzcreme	100
Aprikosenkernöl	95	Hamameliscreme.....	100
Avocadoöl.....	95	Arnikacreme	100
		Wind-und-Wetter-Creme.....	101
		Pickelsalbe.....	101
		Rosencreme.....	101
		Gesichtsmasken	101
		Lilien-Maske	101
		Topfen-Maske	102
		Mandel-Maske	102
		Straffungscreme.....	102

Latschenkiefercreme	102	Zugabe von Gewürzen	122
Ringelblumencreme	102	Metrezepte	123
Avocadocreme	102	Altes Metrezept aus Ostpreußen	123
Kamillencreme	102	Kräftiger Gewürzmet	123
Badeöle	103	Honigmet nach Altmeister Dzierzon	123
Mandel-Wacholderbad	103	Met-Rezept von 1897	124
Eukalyptusbad	103	Honigessig	125
Pures Buttermilchbad	103	Wie entsteht Honigessig?	125
Waschgels und Duschemulsionen	103	Voraussetzungen für den Ansatz	
Duschemulsion für trockene		und Ablauf der Essigsäuregärung	126
und empfindliche Haut	103	Das offene Gärverfahren	126
Emulsion mit hoher Reinigungskraft		Das Rundpumpverfahren	127
für normale Haut	104	Verbessertes Rundpumpverfahren	127
Waschemulsion für fettige		Das Submersgärverfahren	127
Gesichtshaut mit Akne	104	Kontrollen nach der Gärung	127
Baby-Waschgel	104	Essigbereitung aus	
Intim-Waschmittel	104	Melezitosewaben	128
Rasiercreme	104	Rezepte	129
Kräuterschaumbäder	105	Honig-Gewürz-Essig	129
Kräuterschaumbad mit belebender Wirkung ...	105	Honig-Walnuss-Essig	130
Schaumbad mit beruhigender Wirkung	105	Honig-Petersilien-Essig	130
Erkältungsschaumbad	105	Die Kennzeichnung von Honigessig	130
Haarschampons	105	Honigessig für die Gesundheit	131
Schampon für dünnes Haar	105	Essig für die Hautpflege	131
Kinderschampon	105	Honigessig für die Salat-	
Die Seifenherstellung	107	und Speisenbereitung	131
Welche Hilfsmittel werden benötigt	107	Liköre mit	
Farben und Fette	107	Bienenhonig	132
Herstellung einer kalt gerührten Seife	108	Geschichte der Likörerzeugung	132
Rezept 1	108	Auswahl und Vorbereitung	
Rezept 2	110	der Zutaten	133
Kokos-Zitronengras-Seife	110	Alkohol	133
Tropische Fruchtseife mit Aloe Vera	113	Wasser	134
Seifen mit Gemüse- oder		Honig	134
Obstzusätzen	114	Auswahl der Früchte	135
Met – Honigwein	117	Ansetzen des Pressgutes	136
Welche Zutaten werden für		Likörrezepte	137
die Metproduktion benötigt?	118	Adventfeuer (Rotweinlikör)	137
Bienenhonig	118	Holunderlikör	138
Wasser	119	Himbeerlikör	138
Fruchtsaft	119	Johannisbeerlikör	138
Hefenährstoffe	119	Heidelbeerlikör	141
Reinzuchthefer	119	Brombeerlikör	141
Was ist Met?	120		
Ansatz für 100 Liter Met	120		

Marillenlikör	141	Wie kann man Bienenhonige unterscheiden? ..	146
Beerenlikör	142	Welche Honigsorten gibt es in Österreich	
Honiglikör 1 (Bärenfang).....	142	und welche Heilwerte besitzen sie?	146
Honiglikör 2	142	Welche Hauptwirkungen hat der	
Pfirsichlikör	142	Bienenhonig?.....	148
Heiße Getränke	143	Die Heilkraft von Blütenpollen	152
Honigpunsch	143	Die Hauptwirkungen der Propolis	153
Silvesterpunsch.....	143	Anwendungsbereiche der Propolislösung.....	154
Damenpunsch.....	143	Anwendungsbereiche der Propoliscreme	155
Brennender Punsch	144	Die Wirkung von Gelée Royale	155
Eier-Honig-Grog	144	Gelée Royale findet in folgenden	
Heißes Metgetränk.....	144	Bereichen Verwendung	155
Eierpunsch	144	Literaturverzeichnis	156
Etikettengestaltung	144		
Die Heilkraft von			
Bienenprodukten	146		
Die Heilkraft von Bienenhonig	146		