

Inhalt

Einführung	7
Kapitel 1 <i>Die vergebliche Suche des Menschen</i>	9
Kapitel 2 <i>Vom Traum zum Trauma – das moderne Weltbild</i>	18
Kapitel 3 <i>Das Potential einer neuen Wissenschaft und Psychologie</i>	47
Kapitel 4 <i>Der Weg des direkten Erwachens</i>	79
Kapitel 5 <i>Von Transzendenz zur Harmonie im alltäglichen Leben</i>	91
Kapitel 6 <i>Freiheit von Selbst-Sabotage</i>	108
Kapitel 7 <i>Das Tao der grundlosen Freude</i>	116
Kapitel 8 <i>Die Umsetzung ins Leben</i>	121
Anhang	
Weiterführende Seminare	137
Anmerkungen	141
Die 7 Hypothesen	142