

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	13
Einführung	15
Das Kleingedruckte – die Einleitung	15
Wie lange? Wie weit? – Fahrzeiten und Höhenangaben	15
Verfahren ausgeschlossen – Rad- und Wanderkarten	15
Der Hunger kommt von allein – Einkehr/Verpflegung	15
Das brauchen wir – Ausrüstung	16
Spaß ohne Risiko – Sicherheit	17
Es geht auch ohne Stau – Anfahrt	17

DIE TOUREN

1	Von Lindau nach Kressbronn Im Apfelreich des Bodensees	●	27 km	2.45 Std.	400 Hm	20
2	Von Hergensweiler nach Lindau Am Grenzfluss Leiblach entlang	●	27 km	3 Std.	430 Hm	24
3	Seenlandschaft rund um Kißlegg Aussichtsreiches Auf und Ab	●	26 km	2 Std.	240 Hm	28
4	Von Leutkirch nach Schmidtsfelden Zwei Badeseen und ein Künstlerdorf	●	35 km	3.30 Std.	422 Hm	32
5	Radrunde um Maria Steinbach Zwei Wallfahrtskirchen, ein berühmtes Museum und das Illerhochufer	●	22 km	3 Std.	220 Hm	36
6	Von Buxheim nach Illerbeuren Zwischen Iller, Aitrach und Lautrach	●	40 km	3.45 Std.	150 Hm	40
7	Von Mindelheim nach Bad Wörishofen Auf dem Pfarrer-Kneipp-Weg zwischen Wertach und Mindel	●	43 km	3.15 Std.	160 Hm	44

- | | | | | | | |
|----|--|---|-------|-----------|--------|----|
| 8 | Von Bad Wörishofen zum
Kloster Irsee | ● | 38 km | 3.45 Std. | 150 Hm | 48 |
| | Klöster und Kirchenkunst am Wertachweg | | | | | |
| 9 | Zwischen Dietmannsried
und Altusried | ● | 23 km | 2 Std. | 250 Hm | 52 |
| | In der Heimat von Kommissar Kluftinger | | | | | |
| 10 | Von Kempten zum Nieder-
sonthofener See | ● | 32 km | 3 Std. | 200 Hm | 56 |
| | Um die Allgäuer Metropole | | | | | |
| 11 | Große Tour um den
Alpsee | ● | 40 km | 4.30 Std. | 800 Hm | 58 |
| | Wadenzwickler im Hügelland | | | | | |
| 12 | Um den Alpsee | ● | 32 km | 2.30 Std. | 100 Hm | 64 |
| | Genussradeln der leichten Art | | | | | |
| 13 | Von Oberstdorf
nach Kempten | ● | 47 km | 4 Std. | 200 Hm | 68 |
| | Auf dem Illerradweg | | | | | |
| 14 | Ins Stillachtal und
Rappenalptal | ● | 32 km | 3.45 Std. | 500 Hm | 72 |
| | Genussradeln mit traumhaften Ausblicken | | | | | |

- | | | | | | | |
|----|---|---|-------|-----------|--------|-----|
| 15 | Im Oberen Illertal | ● | 30 km | 3.15 Std. | 560 Hm | 76 |
| | Über die Hörnerndörfer zum Illerursprung | | | | | |
| 16 | Umrundung des Rottachsees | ● | 27 km | 2 Std. | 600 Hm | 80 |
| | Ein noch junger, künstlich angelegter Speichersee | | | | | |
| 17 | Um den Grüteensee | ● | 23 km | 2 Std. | 100 Hm | 84 |
| | Mit Blick auf den Wächter des Allgäus | | | | | |
| 18 | Von Pfronten um die Ruine Falkenstein | ● | 31 km | 3.30 Std. | 500 Hm | 86 |
| | Über den Vilstal-Radweg nach Füssen und zum Alatzee | | | | | |
| 19 | Vom Hopfensee durch das Ostallgäuer Land | ● | 40 km | 3.15 Std. | 350 Hm | 92 |
| | Auf den Spuren des Käses | | | | | |
| 20 | Um den Forggensee | ● | 33 km | 3 Std. | 300 Hm | 96 |
| | Der größte See des Ostallgäus | | | | | |
| 21 | Von Marktoberdorf auf die Bergmangalpe | ● | 27 km | 2.30 Std. | 125 Hm | 100 |
| | Dunkler See und weite Sicht | | | | | |
| 22 | Nördlich des Forggensees | ● | 33 km | 3 Std. | 350 Hm | 106 |
| | Durch ein Seenparadies bei Lechbruck | | | | | |
| 23 | Von Steingaden über die Wieskirche zum Forggensee | ● | 37 km | 3.50 Std. | 300 Hm | 110 |
| | An die Grenzen des Allgäus | | | | | |

24	Um den Trauchberg ● Die Mehrere-Titel-Tour	39 km	3.50 Std.	650 Hm	114
25	Von Oberammergau ins Graswangtal ● Kloster, König und ein bisschen Kitsch	36 km	3.15 Std.	150 Hm	116
26	Durchs Murnauer Moos ● Biotop und Künstlerlandschaft	28 km	2.50 Std.	0 Hm	120
27	Von Ohlstadt nach Oberau ● Durch das Loisachtal mit Bergblick	27 km	2.30 Std.	150 Hm	124
28	Um den Eibsee ● Zum wohl schönsten Bergsee Oberbayerns	20 km	3 Std.	700 Hm	128
29	Zwischen Karwendel und Wetterstein ● Entlang der Isar und Leutasch	34 km	3 Std.	500 Hm	130
30	Um den Kranzberg ● Mittenwalder Klassiker	24 km	2.30 Std.	550 Hm	134
	Register				141
	Impressum				144