

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	13
Einführung 15	
Das Kleingedruckte – die Einleitung	15
Wie lange? Wie weit? – Fahrzeiten und Höhenangaben	15
Verfahren ausgeschlossen – Rad- und Wanderkarten	15
Der Hunger kommt von allein – Einkehr/Verpflegung	15
Das brauchen wir – Ausrüstung	16
Spaß ohne Risiko – Sicherheit	17
Es geht auch ohne Stau – Anfahrt	17

DIE TOUREN

1	Von Lindau nach Kressbronn	●	27 km	2.45 Std.	400 Hm	20
	Im Apfelreich des Bodensees					
2	Von Hergensweiler nach Lindau	●	27 km	3 Std.	430 Hm	24
	Am Grenzfluss Leiblach entlang					
3	Seenlandschaft rund um Kißlegg	●	26 km	2 Std.	240 Hm	28
	Aussichtsreiches Auf und Ab					
4	Von Leutkirch nach Schmidsfelden	●	35 km	3.30 Std.	422 Hm	32
	Zwei Badeseen und ein Künstlerdorf					
5	Radrunde um Maria Steinbach	●	22 km	3 Std.	220 Hm	36
	Zwei Wallfahrtskirchen, ein berühmtes Museum und das illerhochufer					
6	Von Buxheim nach Illerbeuren	●	40 km	3.45 Std.	150 Hm	40
	Zwischen Iller, Aitrach und Lautrach					
7	Von Mindelheim nach Bad Wörishofen	●	43 km	3.15 Std.	160 Hm	44
	Auf dem Pfarrer-Kneipp-Weg zwischen Wertach und Mindel					

- | | | | | | | |
|----|--|---|-------|-----------|--------|----|
| 8 | Von Bad Wörishofen zum
Kloster Irsee | ● | 38 km | 3.45 Std. | 150 Hm | 48 |
| | Klöster und Kirchenkunst am Wertachweg | | | | | |
| 9 | Zwischen Dietmannsried
und Altusried | ● | 23 km | 2 Std. | 250 Hm | 52 |
| | In der Heimat von Kommissar Kluftinger | | | | | |
| 10 | Von Kempten zum Nieder-
sonthofener See | ● | 32 km | 3 Std. | 200 Hm | 56 |
| | Um die Allgäuer Metropole | | | | | |
| 11 | Große Tour um den
Alpsee | ● | 40 km | 4.30 Std. | 800 Hm | 58 |
| | Wadenzwicker im Hügelland | | | | | |
| 12 | Um den Alpsee | ● | 32 km | 2.30 Std. | 100 Hm | 64 |
| | Genussradeln der leichten Art | | | | | |
| 13 | Von Oberstdorf
nach Kempten | ● | 47 km | 4 Std. | 200 Hm | 68 |
| | Auf dem Illeradweg | | | | | |
| 14 | Ins Stillachtal und
Rappenalptal | ● | 32 km | 3.45 Std. | 500 Hm | 72 |
| | Genussradeln mit traumhaften Ausblicken | | | | | |

- 15 Im Oberen Illertal ● 30 km 3.15 Std. 560 Hm 76
Über die Hörnerdörfer zum Illerursprung
- 16 Umrundung des
Rottachsees ● 27 km 2 Std. 600 Hm 80
Ein noch junger, künstlich angelegter Speichersee
- 17 Um den Grüntensee ● 23 km 2 Std. 100 Hm 84
Mit Blick auf den Wächter des Allgäus
- 18 Von Pfronten um die
Ruine Falkenstein ● 31 km 3.30 Std. 500 Hm 86
Über den Vilstal-Radweg nach Füssen und zum Alatsee
- 19 Vom Hopfensee durch das
Ostallgäuer Land ● 40 km 3.15 Std. 350 Hm 92
Auf den Spuren des Käses
- 20 Um den Forgensee ● 33 km 3 Std. 300 Hm 96
Der größte See des Ostallgäus
- 21 Von Marktoberdorf auf
die Bergmangalpe ● 27 km 2.30 Std. 125 Hm 100
Dunkler See und weite Sicht
- 22 Nördlich des
Forgensees ● 33 km 3 Std. 350 Hm 106
Durch ein Seenparadies bei Lechbruck
- 23 Von Steingaden über die Wieskirche
zum Forgensee ● 37 km 3.50 Std. 300 Hm 110
An die Grenzen des Allgäus

24	Um den Trauchberg	●	39 km	3.50 Std.	650 Hm	114
	Die Mehrere-Titel-Tour					
25	Von Oberammergau ins Graswangtal	●	36 km	3.15 Std.	150 Hm	116
	Kloster, König und ein bisschen Kitsch					
26	Durchs Murnauer Moos	●	28 km	2.50 Std.	0 Hm	120
	Biotoop und Künstlerlandschaft					
27	Von Ohlstadt nach Oberau	●	27 km	2.30 Std.	150 Hm	124
	Durch das Loisachtal mit Bergblick					
28	Um den Eibsee	●	20 km	3 Std.	700 Hm	128
	Zum wohl schönsten Bergsee Oberbayerns					
29	Zwischen Karwendel und Wetterstein	●	34 km	3 Std.	500 Hm	130
	Entlang der Isar und Leutasch					
30	Um den Kranzberg	●	24 km	2.30 Std.	550 Hm	134
	Mittenwalder Klassiker					
	Register					141
	Impressum					144