

# Inhalt

Unterwegs mit diesem Buch .....	5
---------------------------------	---

## Klamm und Tobel

1 Pöllatschlucht .....	16
Durch die Schlucht zum Alpsee	
2 Gaisalpe .....	19
Über den Tobelweg zur Gaisalpe und zum Gaisalpsee	
3 Starzlachklamm .....	22
Durch die Klamm zur Alpe Topfen	
4 Wasseramselsteig .....	24
Mit der Wathose durch den Galetschbach unter dem Grünen	
5 Hausbachklamm .....	26
6 Breitachklamm .....	27

## Wasserfälle und Wasserspiele

7 Kanzelwand .....	30
Erlebnispfad Burmiwasser unter dem Kanzelwandgipfel	
8 Duracher Wasserweg .....	32
Von Durach zum Gasthof Wald- schenke	
9 Wasserfall Nesselwang .....	34
Über die Ruine Nesselburg zur Alpspitz	

10 Wasserfall Niedersonthofen .....	36
Erst duschen, dann baden	
11 Buchenegger Wasserfall .....	37
Kurze Runde zum Oberen und Unteren Wasserfall	
12 Hintersteiner Wasserfall .....	38
Rundtour zu den Wasserfällen und dem Wildfräuleinstein	
13 Hinanger Wasserfall .....	40
14 Scheidegger Wasserfälle .....	41

## Erlebniswege und Themenwege

15 Walderlebnis- und Auwald- erlebniszentrum Ziegelwies .....	44
Über Berg und Wasser	
16 Kuhnigundenweg Diepolz .....	47
Panorama-Hollywoodschaukel und Matsch bis zum Knie	
17 Alperlebnispfad bei der Imbergbahn .....	50
Lehrreiche Höhenrunde	
18 Walderlebnispfad Isny-Beuren ....	52
Spannende Runde für die Kleinen	
19 Erlebnispfad Uff d'r Alp am Nebelhorn .....	54
Alpwirtschaftlicher Erlebnispfad auf der Sealpe	

20	Naturerlebnisweg Söllereck und Freibergsee .....	56
	Erlebnisweg mit Badesee und Boots- verleih	
21	Kulturpfad Schutzengelweg .....	58
	Zum Kinderspielparadies über dem Forggensee	
22	Schmugglersteig von Bayern nach Tirol .....	60
23	Grenzerpfad Oberreute .....	61
24	Walderlebnispfad Ottobeuren ....	62
25	Erlebnispfade in Pfronten .....	62
26	Carl-Hirnbein-Weg .....	62
27	Lech Erlebnisweg .....	63
28	Erlebniswanderweg Hündle-Schwandalpe .....	63
29	Walderlebnispfad Buxheim .....	63
30	Moos-Erlebnis-Pfad Stötten .....	63

## Lernen und Staunen

31	Bergbauernmuseum Diepolz .....	66
	Ins Heu springen und mit Willi (wills wissen) das Bergbauernleben erkunden	

32	Museumsdorf Gerstruben .....	69
	Durch den Hölltobel zum Museumsdorf	
33	Kutschenmuseum Hinterstein ....	72
	Das etwas andere Museum	
34	Bauernhofmuseum Illerbeuren ...	74
35	Miniwelt Oberstaufen .....	75

## Hoch und Tief

36	Sturmannshöhle .....	78
	Zu den Wilden Fräuleins und dem Drachen im Schwarzenberg	
37	Erzgruben am Grünten .....	81
	Mit Grubi in die Anna- und Theresiengrube	
38	Aussichtsturm Alpkönigblick ....	83
	Allgäublick von der Zugspitze bis zum Säntis	
39	Skywalk Allgäu .....	85
	Über den Baumwipfelpfad im Naturerlebnispark	
40	Aussichtsturm Schwarzer Grat ....	86
41	Steinzeithöhle Tiefenbach .....	87

## Sommerrodelbahnen und Coaster

42	Alpsee Coaster und Eckhalde .....	90
	Deutschlands längste Ganzjahres- rodelbahn	
43	Sommerrodelbahn am Hündle ....	92
44	Alpspitz Sommerrodelbahn .....	92
45	Sommerrodel SöllereckRodel .....	93
46	Sommerrodelbahn am Tegelberg ..	93

## Almen und Gipfel

47	Nagelfluhkette zur Alpe Gund ....	96
	Übernachtung im Kuhstall auf der Alpe Gund	
48	Siedelalpe .....	99
	Rundtour über dem großen Alpsee	

<b>49</b>	<b>Ofterschwanger Horn mit Fahnnengehrenalpe</b> .....	<b>102</b>
	Die sanfte Gipfelumrundung und -besteigung	
<b>50</b>	<b>Die Obere Traualpe am Traualpsee</b> .....	<b>105</b>
	Zum Bergsee hinterm Wandersteig	
<b>51</b>	<b>Bärenmoosalm</b> .....	<b>108</b>
	Vom Gasthof Fallmühle zur Bären- moosalm	
<b>52</b>	<b>Gemstetal</b> .....	<b>111</b>
	Die Drei-Alpen-Runde	
<b>53</b>	<b>Über die Musauer Alm zur Füssener Hütte</b> .....	<b>114</b>
	Durch das Raintal der Tannheimer Berge	
<b>54</b>	<b>Auf den Besler</b> .....	<b>116</b>
	Über die Schönberg Alpe zum Besler	

#### **Kletterwälder, Tiere und Co.**

<b>55</b>	<b>Waldspielplatz im Großen Wald</b>	<b>120</b>
	Auf der Fährte des schlaun Fuchses	
<b>56</b>	<b>Spielplatz und Ruine Vorderburg</b>	<b>122</b>
	Zur Höhenburg der mächtigen Herren von Rettenberg	

<b>57</b>	<b>Alpenwildpark Obermaiselstein</b>	<b>124</b>
<b>58</b>	<b>Burgberger Tierparadies</b> .....	<b>125</b>
<b>59</b>	<b>Waldseilgarten Höllschlucht</b> .....	<b>126</b>
<b>60</b>	<b>Kletterwald Söllereck</b> .....	<b>127</b>
<b>61</b>	<b>Kletterwald Bärenfalle</b> .....	<b>127</b>
<b>62</b>	<b>Kletterwald Grüntensee</b> .....	<b>127</b>

#### **Burgen und Ruinen**

<b>63</b>	<b>Eisenberg und Hohen-Freyberg</b> ..	<b>130</b>
	Zwei imposante Ruinen über der Schlossbergalm	
<b>64</b>	<b>Ruine Vilsegg</b> .....	<b>133</b>
	Grenzroute über den Alatsee zur Salober Alm	
<b>65</b>	<b>Ruine Falkenstein</b> .....	<b>136</b>
	Fast wäre hier ein weiteres Märchen- schloss König Ludwigs entstanden	
<b>66</b>	<b>Ruine Trauchburg</b> .....	<b>138</b>
<b>67</b>	<b>Ruine Hopfen</b> .....	<b>138</b>
<b>68</b>	<b>Ruine Rothenstein</b> .....	<b>138</b>
<b>69</b>	<b>Burg Laubenbergerstein</b> .....	<b>138</b>
<b>70</b>	<b>Ruine Sulzberg</b> .....	<b>139</b>

<b>Orts- und Sachregister</b> .....	<b>140</b>
<b>Impressum, Touren- und Bildnachweis</b>	<b>144</b>