

INHALT

Vorwort	5
Hüttentrekking in der Schweiz	8
Tourenauswahl	10
Anforderungen	13
Gefahren	16
Ausrüstung	18
Verpflegung und Trinkwasser	20
Unterkunft	21
Transport	22
Beschilderung und Gehzeiten	23
Karten	24
Beste Jahreszeit	25

1 Alpstein-Runde Von Wasserauen über Säntis und Hohen Kasten	26
2 Toggenburger Höhenweg Von Wildhaus nach Ricken	30
3 Schächentaler Höhenweg und Charetalp: von Uri ins Glarner Land	36
4 Emmental und Entlibuch Von Trub auf den Napf	42
5 Auf das Kaiseregg Von Charmey nach Boltigen	46
6 Höhepunkte des Schweizer Jura Zwischen Creux du Van und Le Chasseron	50
7 Rund um die Dents du Midi Von Champéry	56
8 Tour des Muverans Vielfalt oberhalb von Derborence	62
9 Rund um den Wildstrubel Kalk und Eis zwischen Wallis und Simmental	70
10 Der Bären trek Durchquerung des Berner Oberlandes	78
11 Im Angesicht von Eiger und Co. Von der Schynige Platte zur Grossen Scheidegg	92
12 Durch das Berner Oberland Von Kandersteg zum Grimselpass	96
13 In den Urner Alpen Von Göschenen nach Andermatt	104

14	Rund um das Maderanertal Zwischen Windgällen und Oberalpstock	110
15	Über den Panixerpass Vom Calfeisental ins Vorderrheintal	116
16	Auf dem Prättigau-Höhenweg Von Malans nach Klosters	124
17	Rund um den Großen Litzner Die unbekannte Seite der Silvretta	130
18	Durch den Schweizer Nationalpark Von Zernez nach Scuol	136
19	Unbekanntes Graubünden Vom Flüela- zum Albulapass	142
20	Rund um die Bernina Von Maloja nach Sils Maria	146
21	Unter dem Piz Badile Von Maloja ins Val Bregaglia	154
22	Durch die Adula-Alpen Von Malvaglia nach Vrin	158
23	Durch das Gotthardmassiv Vom Oberalp- zum Gotthardpass	164
24	Strada Alta Leventina und Monte Tamaro – Von Airolo nach Maccagno	168
25	Auf den Spuren der Walser Von Binn nach Airolo	176
26	Der Matterhorntrek Rund um den »Beau« der Alpen	182
27	Tour Monte Rosa (TMR) Rund um den zweithöchsten Berg der Alpen	196
28	Tour du Combin Von Mauvoisin zur Cabane de Valsorey	210
29	Quer durch das Wallis Von Lourtier nach Zinal	218
30	Über dem Val Ferret Die vergessene Seite des Mont Blanc	228
	Stichwortverzeichnis	232