

Inhalt

Vorwort	7
I. Grundlagen	9
1. Einführung in die Biochemie nach Dr. Schüßler	9
2. Empfehlungen zur Einnahme	15
3. Die 12 biochemischen Mittel im Überblick	21
4. Die 12 biochemischen Ergänzungsmittel	47
5. Schüßler-Salben	61
II. Kinder heilen – Symptome von A bis Z	67
1. Anleitung in Kurzform	68
2. Symptom-Register	71
III. Anhang	213
Anhang A: Hausmittel, Kuren und Teekunde	213
Anhang B: Ernährung und Rezepte	231
Anhang C: Hilfreiche Hintergrundinformationen	245
Zur Autorin	263
Weitere Veröffentlichungen der Autorin	264
Stichwortverzeichnis	267