

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort zur deutschen Ausgabe .....</b>	<b>9</b>
<b>Vorwort zur niederländischen Ausgabe.....</b>	<b>13</b>
<b>Einleitung .....</b>	<b>15</b>
<b>1. Die Betreuung alter Menschen mit geistiger Behinderung .....</b>	<b>17</b>
1.1 Der Betreuungsplan .....	17
1.2 Eine eigene Identität erwerben.....	17
1.3 Fundamentale und individuelle Bedürfnisse...	18
1.4 Absprachen in der Betreuung.....	19
<b>2. Der Prozess des Altwerdens.....</b>	<b>21</b>
2.1 Der Lebenslauf .....	21
2.2 Die Entwicklungsaufgaben im Alter .....	23
2.3 Der Prozess des Altwerdens bei Menschen mit geistiger Behinderung.....	26
2.4 Drei Porträts .....	28
<b>3. Ziele der Betreuung .....</b>	<b>31</b>
3.1 Das Wohlbefinden jedes einzelnen Bewohners	31
3.2 Die Arbeit mit alten Bewohnern .....	34
<b>4. Sicherheit .....</b>	<b>39</b>
4.1 Was ist Sicherheit? .....	39
4.2 Sicherheit und Selbstvertrauen.....	39
4.3 Sicherheit und Missverständnisse .....	44

<b>5. Sicherheit und die Abhängigkeit von Hilfe . . . . .</b>	<b>47</b>
5.1 Der Zugriff aufs Leben wird schwächer . . . . .	47
5.2 Kranksein . . . . .	51
<b>6. Sicherheit und der Verlust der vertrauten</b>	
<b>Umgebung . . . . .</b>	<b>55</b>
6.1 Aufnahme im Heim . . . . .	55
6.2 Demenz und der Verlust der vertrauten	
Umgebung . . . . .	58
<b>7. Sicherheit und Demenz . . . . .</b>	<b>60</b>
7.1 Ursachen dementen Verhaltens . . . . .	60
7.2 Die Alzheimer-Krankheit . . . . .	61
7.3 Sicherheit und Demenz . . . . .	64
<b>8. Betreuung bei körperlichen Veränderungen . . . . .</b>	<b>69</b>
8.1 »Normale« körperliche Veränderungen. . . . .	69
8.2 Ernährung . . . . .	71
8.3 Mobilität. . . . .	73
8.4 Obstipation . . . . .	77
8.5 Das Gebiss . . . . .	78
8.6 Inkontinenz . . . . .	78
8.7 Haut . . . . .	79
8.8 Wechseljahre . . . . .	80
8.9 Sehvermögen. . . . .	81
8.10 Gehör . . . . .	83
8.11 Feinmotorik . . . . .	87
8.12 Anfälligkeit für Krankheiten. . . . .	87
8.13 Zu guter Letzt . . . . .	88
<b>9. Veränderungen der sozialen Beziehungen . . . . .</b>	<b>90</b>
9.1 Mitbewohner . . . . .	90
9.2 Familienmitglieder und Freunde. . . . .	92
9.3 Die Lebensgeschichte. . . . .	95
9.4 Die Gruppenleitung . . . . .	96

<b>10. Veränderungen im Tagesablauf .....</b>	<b>98</b>
10.1 Ursachen .....	98
10.2 Welche Veränderungen treten auf? .....	99
10.3 Die Bedeutung dieser Veränderungen für den alten Bewohner .....	99
10.4 Anpassung des Tagesprogramms .....	101
10.5 Der Einfluss des Schweregrads der geistigen Behinderung .....	104
<b>11. Sterbebegleitung und Sterben .....</b>	<b>106</b>
11.1 Wenn ein Bewohner stirbt .....	106
11.2 Reaktionen von Mitbewohnern .....	112
11.3 Reaktionen der Familie und der Gruppen- leitung .....	116
<b>12. Zum Abschluss .....</b>	<b>119</b>
12.1 Wohnortwechsel .....	119
12.2 Personelle Konsequenzen in Gruppen alter Bewohner .....	121
12.3 Gruppenzusammenstellung .....	123
12.4 Die Wohnlage .....	124