

# Was Sie in diesem Buch finden

Vorwort	6	Eines der wichtigsten Hilfsmittel am Boden – die Gerte	37
		Das Thema Gehorsam	40
Bodenarbeit – was ist das überhaupt?	9	Aushalten lernen	42
Allgemeines zur Bodenarbeit	10	Anbinden lernen	44
Was ist Bodenarbeit und wofür ist sie gut?	12	Erstes Führtraining	45
Umgang mit Lob und Strafe	20	Spannung erzeugen und entspannen	51
Wie fängt man es an?	25	An der Longe	55
Das Schaffen einer guten Arbeitsatmosphäre	26	Grundsätzliches zur Longenarbeit	56
Welche Voraussetzungen sollte das Pferd mitbringen?	28	Longieren – aber richtig	59
Welche Voraussetzungen sollte der Ausbilder mitbringen?	29	Erste Schritte an der Longe mit dem jungen Pferd	60
Welche Ausrüstung wofür?	30	Signale des Longenführers	64
Hilfszügel in der Bodenarbeit	34	Verschiedene Ziele der Arbeit an der Longe	68
		Der Einsatz von Hilfszügen beim Longieren	70

<b>An der Doppellonge</b>	<b>75</b>	<b>Zirzensische Lektionen und mehr</b>	<b>135</b>
Grundgedanken zur Doppellonge	76	Warum Zirzensische Lektionen?	136
Die Gewöhnung des Pferdes an die Doppellonge	78	Hilfsmittel und Signale für die Zirzensische Arbeit	138
Aller Anfang ist schwer	80	Geeignete Vorübungen	142
		Der Spanische Gruß und das Winken	144
<b>Die klassische Arbeit an der Hand</b>	<b>91</b>	<b>Die Polka</b>	<b>146</b>
Warum Arbeit an der Hand?	92	Der Spanische Schritt	147
Die Ausrüstung	94	Plié	150
Körperhaltung und Einwirkungsmöglichkeiten des Führers	95	Kompliment/Referenz	152
Erste Übungen	96	Knien	155
Die klassischen Seitengänge	100	Ablegen	156
Übungen für Fortgeschrittene	105	Sitzen	159
	112	Für Profis: Steigen und Laufcourtette	160
		Nun doch ein wenig Zirkus	162
		Das Podest	164
<b>Am Langen Zügel</b>	<b>115</b>	<b>Pure Freiheit</b>	<b>165</b>
Allgemeines	116	Spaß mit zwei Pferden	166
Und nun hinters Pferd!	120	Wir sind Ausbilder und Schüler unseres Pferdes	168
Seitengänge	125	Danke ...	170
Den Schwierigkeitsgrad erhöhen –			
Übungen für Profis	129	Stichwortverzeichnis	172
Und immer wieder Dehnung	133	Adressen	174