

INHALT

Vorwort

ICH KOMME WIEDER! 12

1. Kapitel

**UNTER GLÜHENDEN SONNEN:
MEINE KINDHEIT IN TADSCHIKISTAN** 21

In der Steppe Zentralasiens 27

Stark und kämpferisch 34

Heimliche Fluchten 38

2. Kapitel

**VERWIRRENDE GEHEIMNISSE:
ICH AHNE GOTTES GEGENWART** 46

Blinis, Chai und deutsche Heimatlieder 49

Ein Blick auf der Haut und im Herzen 53

Gott wohnt in allen Dingen 57

3. Kapitel

**IM GUMMIBÄRCHENPARADIES:
MEINE NEUE, FREMDE HEIMAT** 62

Zwischen zwei Kulturen 64

Verlockungen und Beschränkungen 68

Angst vor der eigenen Weiblichkeit 72

4. Kapitel

GEFANGEN UND AUSRADIERT: SZENEN EINER UNHEILVOLLEN EHE 77

Begegnung mit dem Traumprinzen 80

Diagnose: manisch-depressiv 85

Jahre der Einsamkeit und der Isolation 88

Der Same wird gelegt 92

Verraten und verkauft 97

5. Kapitel

AM NULLPUNKT: RETTUNG UND VERWANDLUNG IN TODESGEFAHR 101

Ich will leben! 104

Die Kraft der Demut 106

Endlich ein Vertrauter: Klaus 110

Durchströmt von göttlichem Licht 117

6. Kapitel

DIE VERWANDLUNG: WIE ICH DIE GABE DES HEILENS ENTDECKTE 124

Unter Verdacht 127

»Vater, aus Liebe zu Dir« 129

Dein Leben liegt in deiner eigenen Hand 133

Es gibt viele Wirklichkeiten 138

Im Kontakt mit dem göttlichen Funken 145

7. Kapitel

KRANKHEIT UND FAMILIENKONFLIKTE: AUSSÖHNUNG MIT DEN EIGENEN WURZELN 152

Verbindungslinien zwischen Körper und Seele 155

Auflehnung und Akzeptanz 159

Heilende Schmerzen 162

8. Kapitel

**STARKE FRAUEN: AUF DEM WEG
ZUR WAHREN WEIBLICHKEIT 166**

Zermürbt zwischen Widersprüchen 168

Mit ganzem Herzen Frau sein 171

Über die Mütterlichkeit 172

Die heilende Kraft der Liebe 176

Auf dem Weg zu einer neuen Gesellschaft 178

9. Kapitel

**HEILWERDEN: WAS WIR TUN KÖNNEN,
UM IN LIEBE UND GLÜCK ZU LEBEN 184**

Das Materielle genießen und das Göttliche leben 187

Spirituelle Unterernährung 195

Jeder Mensch ist einzigartig 201

SANFT ZUR LIEBE UND MUTIG ZUR ANGST 204

EINE VISION 208

DANKSAGUNG AN MEINE WEGBEGLEITER 212