

INHALT

Vorwort

ICH KOMME WIEDER! 12

1. Kapitel

**UNTER GLÜHENDE SONNEN:
MEINE KINDHEIT IN TADSCHIKISTAN** 21

In der Steppe Zentralasiens 27

Stark und kämpferisch 34

Heimliche Fluchten 38

2. Kapitel

**VERWIRRENDE GEHEIMNISSE:
ICH AHNE GOTTES GEGENWART** 46

Blinis, Chai und deutsche Heimatlieder 49

Ein Blick auf der Haut und im Herzen 53

Gott wohnt in allen Dingen 57

3. Kapitel

**IM GUMMIBÄRCHENPARADIES:
MEINE NEUE, FREMDE HEIMAT** 62

Zwischen zwei Kulturen 64

Verlockungen und Beschränkungen 68

Angst vor der eigenen Weiblichkeit 72

4. Kapitel

**GEFANGEN UND AUSRADIERT:
SZENEN EINER UNHEILVOLLEN EHE 77**

Begegnung mit dem Traumprinzen 80

Diagnose: manisch-depressiv 85

Jahre der Einsamkeit und der Isolation 88

Der Same wird gelegt 92

Verraten und verkauft 97

5. Kapitel

**AM NULLPUNKT: RETTUNG UND
VERWANDLUNG IN TODESGEFAHR 101**

Ich will leben! 104

Die Kraft der Demut 106

Endlich ein Vertrauter: Klaus 110

Durchströmt von göttlichem Licht 117

6. Kapitel

**DIE VERWANDLUNG: WIE ICH
DIE GABE DES HEILENS ENTDECKTE 124**

Unter Verdacht 127

»Vater, aus Liebe zu Dir« 129

Dein Leben liegt in deiner eigenen Hand 133

Es gibt viele Wirklichkeiten 138

Im Kontakt mit dem göttlichen Funken 145

7. Kapitel

**KRANKHEIT UND FAMILIENKONFLIKTE:
AUSSÖHNUNG MIT DEN EIGENEN WURZELN 152**

Verbindungslien zwischen Körper und Seele 155

Auflehnung und Akzeptanz 159

Heilende Schmerzen 162

8. Kapitel

STARKE FRAUEN: AUF DEM WEG ZUR WAHREN WEIBLICHKEIT	166
Zermürbt zwischen Widersprüchen	168
Mit ganzem Herzen Frau sein	171
Über die Mütterlichkeit	172
Die heilende Kraft der Liebe	176
Auf dem Weg zu einer neuen Gesellschaft	178

9. Kapitel

HEILWERDEN: WAS WIR TUN KÖNNEN, UM IN LIEBE UND GLÜCK ZU LEBEN	184
Das Materielle genießen und das Göttliche leben	187
Spirituelle Unterernährung	195
Jeder Mensch ist einzigartig	201
SANFT ZUR LIEBE UND MUTIG ZUR ANGST	204
EINE VISION	208
DANKSAGUNG AN MEINE WEGBEGLEITER	212