

## TABLE DES MATIÈRES

Note de l'éditeur.....	7
Préface.....	9
Shivananda et les dynamismes de sa vie divine et de son œuvre.....	10
Avant-propos .....	11

### PREMIÈRE PARTIE Dynamique spirituelle dans le monde de la conscience mentale

#### *Chapitre 1er*

La conscience mentale – ses tendances et sa transcendance .....	19
--	----

#### *Chapitre 2*

Science et psychologie de la pensée .....	35
---	----

#### *Chapitre 3*

Point de vue indien sur la psychanalyse et la parapsychologie .....	47
--	----

#### *Chapitre 4*

Thérapeutique spirituelle et les effets causés par les émotions négatives .....	59
--	----

<i>Chapitre 5</i>	
Genèse de la servitude de l'homme .....	75

<i>Chapitre 6</i>	
Vues erronées et pièges de l'illusion .....	83

## DEUXIÈME PARTIE

### Le domaine du psychique et le processus de l'évolution spirituelle

<i>Chapitre 7</i>	
Concentration, méditation et samādhi .....	105

<i>Chapitre 8</i>	
La nature humaine et les pièges psychiques.....	121

<i>Chapitre 9</i>	
Le mantra et le phénomène de la conscience .....	131

<i>Chapitre 10</i>	
Premiers pas vers l'évolution spirituelle .....	145

<i>Chapitre 11</i>	
La progression spirituelle .....	161

**TROISIÈME PARTIE**  
Plans de l'institution et structure  
de la vie divine

<i>Chapitre 12</i>	
Acrobates intellectuels et surhommes spirituels .....	169
<i>Chapitre 13</i>	
L'expérience intuitive et la connaissance conceptuelle .....	183
<i>Chapitre 14</i>	
Fondements de la réalisation du Soi .....	191
<i>Chapitre 15</i>	
Le processus de la connaissance du Soi.....	207
<i>Chapitre 16</i>	
Structure de la vie divine .....	219

**QUATRIÈME PARTIE**  
Exemples types de grandeur humaine

<i>Chapitre 17</i>	
Principes fondamentaux de la grandeur .....	227
<i>Chapitre 18</i>	
Le pouvoir de volonté et la formation de la personnalité .....	249

<i>Chapitre 19</i>	
L'autodéveloppement et le service désintéressé .....	261

<i>Chapitre 20</i>	
Portée transcendante du bonheur .....	273

**CINQUIÈME PARTIE**  
La perfection spirituelle et les phases  
de son évolution

<i>Chapitre 21</i>	
Les buts essentiels de la vie et ses étapes .....	283

<i>Chapitre 22</i>	
Le candidat à la spiritualité et à l'impulsion innée vers l'infini.....	299

<i>Chapitre 23</i>	
L'homme : son héritage et sa destinée .....	309

<i>Chapitre 24</i>	
Le sādḥaka (candidat à la spiritualité) et quelques aspects de la sādhanā (ascèse spirituelle).....	323

<i>Chapitre 25</i>	
Le Maître et l'enseignement spirituel.....	341

<i>Chapitre 26</i>	
Le dynamisme de la dévotion .....	351

<i>Chapitre 27</i>	
Preuves de la présence divine .....	361
<i>Chapitre 28</i>	
Destin, fatalisme et libre arbitre .....	377
<i>Chapitre 29</i>	
Revers de fortune et croissance spirituelle .....	385
<i>Chapitre 30</i>	
La continence et les techniques de sublimation de la sexualité .....	395
<i>Chapitre 31</i>	
Philosophie – philosopher .....	407
<i>Chapitre 32</i>	
Le yoga intégral et les limitations de la science .....	417
<i>Chapitre 33</i>	
Valeur et disciplines du Vedānta .....	441
<i>Chapitre 34</i>	
La religion : sa philosophie et ses buts .....	455
<b>APPENDICE</b>	
Bases durables d'idéaux internationaux .....	467
<b>GLOSSAIRE</b> .....	481