

TABLE DES MATIÈRES

Note de l'éditeur.....	7
Préface.....	9
Shivananda et les dynamismes de sa vie divine et de son œuvre.....	10
Avant-propos	11

PREMIÈRE PARTIE

Dynamique spirituelle dans le monde de la conscience mentale

Chapitre 1er

La conscience mentale – ses tendances et sa transcendance	19
--	----

Chapitre 2

Science et psychologie de la pensée	35
---	----

Chapitre 3

Point de vue indien sur la psychanalyse et la parapsychologie	47
--	----

Chapitre 4

Thérapeutique spirituelle et les effets causés par les émotions négatives	59
--	----

<i>Chapitre 5</i>	
Genèse de la servitude de l'homme	75

<i>Chapitre 6</i>	
Vues erronées et pièges de l'illusion	83

DEUXIÈME PARTIE

Le domaine du psychique et le processus de l'évolution spirituelle

<i>Chapitre 7</i>	
Concentration, méditation et samādhi	105

<i>Chapitre 8</i>	
La nature humaine et les pièges psychiques.....	121

<i>Chapitre 9</i>	
Le mantra et le phénomène de la conscience	131

<i>Chapitre 10</i>	
Premiers pas vers l'évolution spirituelle	145

<i>Chapitre 11</i>	
La progression spirituelle	161

TROISIÈME PARTIE

Plans de l'institution et structure de la vie divine

Chapitre 12

Acrobates intellectuels et surhommes spirituels	169
--	-----

Chapitre 13

L'expérience intuitive et la connaissance conceptuelle	183
---	-----

Chapitre 14

Fondements de la réalisation du Soi	191
---	-----

Chapitre 15

Le processus de la connaissance du Soi.....	207
---	-----

Chapitre 16

Structure de la vie divine	219
----------------------------------	-----

QUATRIÈME PARTIE

Exemples types de grandeur humaine

Chapitre 17

Principes fondamentaux de la grandeur	227
---	-----

Chapitre 18

Le pouvoir de volonté et la formation de la personnalité	249
---	-----

<i>Chapitre 19</i>	
L'autodéveloppement et le service désintéressé	261

<i>Chapitre 20</i>	
Portée transcendante du bonheur	273

CINQUIÈME PARTIE

La perfection spirituelle et les phases de son évolution

<i>Chapitre 21</i>	
Les buts essentiels de la vie et ses étapes	283

<i>Chapitre 22</i>	
Le candidat à la spiritualité et à l'impulsion innée vers l'infini.....	299

<i>Chapitre 23</i>	
L'homme : son héritage et sa destinée	309

<i>Chapitre 24</i>	
Le sādḥaka (candidat à la spiritualité) et quelques aspects de la sādhanā (ascèse spirituelle).....	323

<i>Chapitre 25</i>	
Le Maître et l'enseignement spirituel.....	341

<i>Chapitre 26</i>	
Le dynamisme de la dévotion	351

<i>Chapitre 27</i>	
Preuves de la présence divine	361
<i>Chapitre 28</i>	
Destin, fatalisme et libre arbitre	377
<i>Chapitre 29</i>	
Revers de fortune et croissance spirituelle	385
<i>Chapitre 30</i>	
La continence et les techniques de sublimation de la sexualité	395
<i>Chapitre 31</i>	
Philosophie – philosopher	407
<i>Chapitre 32</i>	
Le yoga intégral et les limitations de la science	417
<i>Chapitre 33</i>	
Valeur et disciplines du Vedānta	441
<i>Chapitre 34</i>	
La religion : sa philosophie et ses buts	455
APPENDICE	
Bases durables d'idéaux internationaux	467
GLOSSAIRE	481