

# Inhalt

Danksagung . . . . .	7
Zum Geleit . . . . .	8
Vorwort . . . . .	11
Einleitung . . . . .	13
<i>Bausteine der Gesundheit</i> . . . . .	13
<i>Wie entstehen Mängel?</i> . . . . .	18
Dr. Wilhelm Heinrich Schüßler . . . . .	23
<i>Biochemie nach Dr. Schüßler</i> . . . . .	25
Der Organismus reagiert . . . . .	34
Milchzucker . . . . .	36
Die 12 Mineralstoffe nach Dr. Schüßler . . . . .	39
Die 15 Erweiterungsmittel . . . . .	52
Äußere Anwendung . . . . .	71
<i>Bäder, Waschungen</i> . . . . .	72
<i>Auflegen von Mineralstoffen</i> . . . . .	72
<i>Salben, Gele, Cremegele</i> . . . . .	73

<b>Mineralstoffe nach Dr. Schüßler und Nährstoffe . . . . .</b>	<b>77</b>
<b>Mineralstoffe nach Dr. Schüßler und Bachblüten in Kombination . . . . .</b>	<b>80</b>
<b>Hinweise zur Anwendung der Tabelle . . . . .</b>	<b>87</b>
 <b>Anwendungen von A-Z . . . . .</b>	 <b>91</b>
 <b>Äußere Anwendung . . . . .</b>	 <b>300</b>
<b>Nährstoffkombinationen . . . . .</b>	<b>307</b>
<b>Entschlackung . . . . .</b>	<b>311</b>
<b>Ihr Schlafplatz sollte weitgehend unbelastet sein . . . . .</b>	<b>320</b>
 <b>Literaturverzeichnis . . . . .</b>	 <b>327</b>
<b>Adressen . . . . .</b>	<b>329</b>
<b>Register . . . . .</b>	<b>330</b>