

# Inhalt

---

<b>WILLKOMMEN IN DER WELT IHRES NEUEN BABYS!</b> .....	12
<b>Das Baby: Schaubild und Lieferumfang</b> .....	16
▪ Der Kopf .....	16
▪ Der Körper .....	17
 <b>KAPITEL 1: VORBEREITUNG UND INSTALLATION</b> .....	20
Installationsvorbereitungen.....	22
Konfigurieren des Kinderzimmers .....	23
▪ Gitterbett .....	23
▪ Wechselstation .....	24
▪ Weiteres Kinderzimmerzubehör .....	25
Basisausstattung.....	28
Basis-Transportzubehör .....	30
▪ Babytragen .....	30
▪ Kinderwagen.....	31
▪ Autositze .....	34
Installation des Autositzes .....	35
Kennenlernen des Baby-Service-Providers.....	36
 <b>KAPITEL 2: ALLGEMEINE WARTUNGSHINWEISE</b> .....	38
Verbindungsaufbau mit dem neuen Baby .....	40
Umgang mit dem neuen Baby .....	41
▪ Aufnehmen des Babys .....	41
▪ Wiegehalt.....	42
▪ Schulterhalt.....	43
▪ Weiterreichen des Babys .....	44
Sicherer Halt des Krabbelkindes.....	45
▪ Hüftsitz.....	45
▪ Kartoffelsack- oder Liegesitz .....	47
Weinen: Fehlersuche bei akustischen Signalen des Babys .....	48

Beruhigen des Babys .....	50
▪ Einwickeln des Babys .....	51
Schnellmethode .....	51
Pucken.....	54
▪ Auswahl und Installation eines Beruhigungssaugers .....	55
Natürliche Beruhigungssauger .....	55
Künstliche Beruhigungssauger.....	57
▪ Babymassage.....	58
Mit dem Baby spielen .....	60
▪ Spiele mit Musik .....	60
▪ Spiele zur Kräftigung .....	61
▪ Spielzeug .....	62
Spielzeug: ab dem 1. Monat .....	63
Spielzeug: 2 bis 6 Monate .....	63
Spielzeug: 7 bis 12 Monate .....	65
 <b>KAPITEL 3: FÜTTERN: ENERGIEVERSORGUNG DES BABYS .....</b>	<b>66</b>
Programmierung der Fütterzeiten .....	68
▪ Justieren der Babymahlzeit: 1. Monat .....	68
▪ Justieren der Babymahlzeit: 2. bis 6. Monat .....	69
▪ Justieren der Babymahlzeit: 7. bis 12. Monat .....	70
Füttern auf Verlangen versus feste Fütterungszeiten .....	71
Muttermilch versus Fertigmilch: Auswahl der Nahrungsquelle .....	72
Stillen .....	74
▪ Stillbasics.....	74
▪ Wichtiges Stillzubehör.....	75
▪ Gesunde Ernährung in der Stillzeit.....	76
▪ Stillpositionen .....	77
Wiegehaltung .....	77
Rückenhaltung .....	79
Liegehaltung.....	79

▪ Stillen in der Öffentlichkeit .....	80
▪ Anlegen des Babys .....	80
▪ Wechseln der Brust und richtiger Stillrhythmus .....	82
Flaschenernährung .....	83
▪ Reinigung der Flaschen .....	84
▪ Füttern mit Fertigmilch .....	84
Zubereitung .....	85
Fertigmilch unterwegs zubereiten .....	85
▪ Aufbewahrung der Muttermilch .....	86
Erwärmen der tiefgefrorenen Muttermilch .....	87
▪ Füttern mit der Flasche .....	87
Bäuerchen machen .....	91
▪ An der Schulter .....	91
▪ Im Sitzen .....	92
Verzicht auf Nachtfütterungen .....	92
Beifütterung – Umstellen auf feste Kost .....	94
▪ Basisausstattung zur Beifütterung .....	94
▪ Füttern der festen Kost .....	96
▪ Vorbereitung zum Selberessen .....	97
▪ Sechs Nahrungsmittel, die zu vermeiden sind .....	99
Entwöhnung des Babys .....	100
 <b>KAPITEL 4: PROGRAMMIERUNG DES SCHLAFMODUS</b> .....	 102
Konfigurieren des Schlafbereichs .....	104
▪ Stubenwagen .....	104
▪ Gitterbett .....	105
▪ Elternbett .....	105
Verstehen des Schlafmodus .....	108
▪ Schlafzyklen verstehen .....	109
Aktivierung des Schlafmodus .....	112
▪ Durch User aktivierter Schlafmodus .....	112

Programmierung eines Tagschläfers zu einem Nachtschläfer .....	113
Anwendung des Schlafmodus außerhalb des Kinderzimmers .....	114
▪ Kinderwagen.....	114
▪ Auto.....	115
Nächtliches Aufwachen .....	115
▪ Temporäre Tröster .....	116
▪ Umgang mit Überreizung.....	118
Schlafstörungen.....	119

## **KAPITEL 5: INSTANDHALTUNG..... 120**

Windeln installieren.....	122
▪ Aufstellen und Konfigurieren der Wechselstation.....	122
▪ Stoffwindeln versus Einmalwindeln .....	125
▪ Installieren der Windel.....	126
▪ Behandlung von Windeldermatitis.....	129
Beobachtung der Verdauungsfunktionen .....	131
▪ Blasenfunktion .....	131
▪ Darmfunktion .....	131
Reinigung des Babys.....	134
▪ Waschen mit dem Schwamm .....	135
▪ Waschen in der Babywanne .....	137
▪ Baden in der Badewanne.....	138
▪ Haare waschen.....	141
▪ Reinigen der Ohren, Nase und Nägel .....	142
▪ Reinigen und Bürsten der Zähne.....	143
Reinigen .....	143
Bürsten .....	143
Haare schneiden.....	144
Anziehen des Babys .....	146
Schutz vor Hitze und Kälte .....	147
▪ Schutz vor extremer Hitze .....	147
▪ Schutz vor extremer Kälte .....	148

<b>KAPITEL 6: WACHSTUM UND ENTWICKLUNG .....</b>	<b>150</b>
Beobachtung der motorischen und sensorischen Applikationen .....	152
▪ Visuelle Sensoren (Sehvermögen) .....	152
▪ Auditive Sensoren (Gehör) .....	152
▪ Förbewegungsapparat (Bewegung) .....	154
▪ Olfaktorische Sensoren (Geruchssinn) .....	154
Testen der Babyreflexe .....	155
▪ Saugreflex .....	155
▪ Suchreflex .....	155
▪ Moro-Reflex .....	156
▪ Greifreflexe .....	156
▪ Schreitreflex .....	157
▪ Asymmetrisch tonischer Nackenreflex .....	157
▪ Schutzreflex .....	158
Entwicklungsstufen im ersten Jahr .....	158
▪ Entwicklungsschritte bis zum dritten Monat .....	159
▪ Entwicklungsschritte bis zum sechsten Monat .....	159
▪ Entwicklungsschritte bis zum neunten Monat .....	160
▪ Entwicklungsschritte bis zum zwölften Monat .....	161
Bestimmung der Durchschnittswerte .....	161
Verbale Kommunikation .....	165
▪ Babysprache .....	165
▪ Normale Sprechweise .....	166
Mobilität .....	167
▪ Krabbeln .....	167
▪ Aufstehen .....	167
▪ Klettern .....	168
▪ Laufen .....	170
▪ Umgang mit Stürzen .....	170
Umgang mit Trennungsangst und Fremdeln .....	171
Umgang mit Wutanfällen .....	172

<b>KAPITEL 7: SICHERHEITSHINWEISE UND NOTFALLVERSORGUNG.....</b>	<b>174</b>
Umgebung kindersicher machen.....	176
▪ Generelle Sicherheitsstrategien .....	176
▪ Küchenstrategien.....	177
▪ Badezimmerstrategien .....	178
▪ Schlafzimmerstrategien.....	179
▪ Wohnzimmerstrategien.....	179
▪ Esszimmerstrategien .....	179
▪ Reisestrategien .....	179
Zusammenstellen eines Erste-Hilfe-Kastens.....	180
Heimlich-Handgriffe und Herz-Lungen-Reanimation .....	181
▪ Identifikation von Atemproblemen .....	181
▪ Anwendung der Heimlich-Handgriffe.....	183
▪ Durchführung der Herz-Lungen-Reanimation .....	184
Körpertemperatur messen.....	187
Medizinische Versorgung .....	189
▪ Arzneimittelallergie .....	189
▪ Asthma.....	189
▪ Baby-Akne .....	190
▪ Beschneidung.....	190
▪ Beulen und blaue Flecken .....	191
▪ Bindehautentzündung .....	191
▪ Blähungen .....	192
▪ Dehydrierung.....	192
▪ Durchfall.....	193
▪ Erbrechen .....	193
▪ Fieber.....	194
▪ Geburtsmal und Geburtsausschlag.....	194
▪ Impfreaktionen.....	197
▪ Insektenbisse und Insektenstiche.....	198
▪ Kolik .....	199

▪ Krupp .....	199
▪ Milchschorf .....	200
▪ Mittelohrentzündung .....	200
▪ Nabelschnurrest .....	201
▪ Nervöses Zucken.....	202
▪ Reflux .....	202
▪ RSV – Respiratorische-Synzytial-Viren.....	203
▪ Schluckauf .....	203
▪ Schnittverletzungen.....	204
▪ Schnupfen .....	205
▪ Verstopfte Tränenkanäle.....	206
▪ Verstopfung .....	206
▪ Windpocken.....	207
▪ Zahnen.....	207
<b>Schutz vor dem Plötzlichen Kindstod</b>	
(Sudden Infant Death Syndrome – SIDS) .....	208
<b>Erkennen ernsthafter Erkrankungen .....</b>	<b>209</b>
▪ Krämpfe .....	209
▪ Lungenentzündung .....	210
▪ Meningitis .....	210
 <b>ANHANG</b>	
Ihr Modell im Überblick.....	214
Regelmäßige Inspektionen .....	224
FAQ – Häufig gestellte Fragen.....	232
Erste Hilfe bei der Fehlerbehebung .....	236
 Register .....	241
Die Autoren/Die Illustratoren.....	246