

Inhalt

WILLKOMMEN IN DER WELT IHRES NEUEN BABYS!	12
Das Baby: Schaubild und Lieferumfang	16
▪ Der Kopf	16
▪ Der Körper	17
KAPITEL 1: VORBEREITUNG UND INSTALLATION	20
Installationsvorbereitungen	22
. Konfigurieren des Kinderzimmers	23
▪ Gitterbett	23
▪ Wechselstation	24
▪ Weiteres Kinderzimmerzubehör	25
Basisausstattung	28
Basis-Transportzubehör	30
▪ Babytragen	30
▪ Kinderwagen	31
▪ Autositze	34
Installation des Autositzes	35
Kennenlernen des Baby-Service-Providers	36
KAPITEL 2: ALLGEMEINE WARTUNGSHINWEISE	38
Verbindungsauflauf mit dem neuen Baby	40
Umgang mit dem neuen Baby	41
▪ Aufnehmen des Babys	41
▪ Wiegehalt	42
▪ Schulterhalt	43
▪ Weiterreichen des Babys	44
Sicherer Halt des Krabbelkindes	45
▪ Hüftszitz	45
▪ Kartoffelsack- oder Liegesitz	47
Weinen: Fehlersuche bei akustischen Signalen des Babys	48

Beruhigen des Babys	50
▪ Einwickeln des Babys	51
Schnellmethode	51
Pucken.....	54
▪ Auswahl und Installation eines Beruhigungssaugers	55
Natürliche Beruhigungssauger	55
Künstliche Beruhigungssauger.....	57
▪ Babymassage.....	58
Mit dem Baby spielen	60
▪ Spiele mit Musik	60
▪ Spiele zur Kräftigung.....	61
▪ Spielzeug	62
Spielzeug: ab dem 1. Monat	63
Spielzeug: 2 bis 6 Monate	63
Spielzeug: 7 bis 12 Monate	65
KAPITEL 3: FÜTTERN: ENERGIEVERSORGUNG DES BABYS	66
Programmierung der Fütterzeiten	68
▪ Justieren der Babymahlzeit: 1. Monat	68
▪ Justieren der Babymahlzeit: 2. bis 6. Monat	69
▪ Justieren der Babymahlzeit: 7. bis 12. Monat	70
Füttern auf Verlangen versus feste Fütterungszeiten	71
Muttermilch versus Fertigmilch: Auswahl der Nahrungsquelle	72
Stillen	74
▪ Stillbasics.....	74
▪ Wichtiges Stillzubehör.....	75
▪ Gesunde Ernährung in der Stillzeit.....	76
▪ Stillpositionen	77
Wiegehaltung	77
Rückenhaltung	79
Liegehaltung.....	79

▪ Stillen in der Öffentlichkeit	80
▪ Anlegen des Babys	80
▪ Wechseln der Brust und richtiger Stillrhythmus	82
Flaschenernährung	83
▪ Reinigung der Flaschen	84
▪ Füttern mit Fertigmilch	84
Zubereitung	85
Fertigmilch unterwegs zubereiten	85
▪ Aufbewahrung der Muttermilch	86
Erwärmen der tiefgefrorenen Muttermilch	87
▪ Füttern mit der Flasche	87
Bäuerchen machen	91
▪ An der Schulter	91
▪ Im Sitzen	92
Verzicht auf Nachtfütterungen	92
Beifütterung – Umstellen auf feste Kost	94
▪ Basisausstattung zur Beifütterung	94
▪ Füttern der festen Kost	96
▪ Vorbereitung zum Selberessen	97
▪ Sechs Nahrungsmittel, die zu vermeiden sind	99
Entwöhnung des Babys	100
KAPITEL 4: PROGRAMMIERUNG DES SCHLAFMODUS	102
Konfigurieren des Schlafbereichs	104
▪ Stubenwagen	104
▪ Gitterbett	105
▪ Elternbett	105
Verstehen des Schlafmodus	108
▪ Schlafzyklen verstehen	109
Aktivierung des Schlafmodus	112
▪ Durch User aktivierter Schlafmodus	112

Programmierung eines Tagschläfers zu einem Nachtschläfer	113
Anwendung des Schlafmodus außerhalb des Kinderzimmers	114
▪ Kinderwagen.....	114
▪ Auto.....	115
Nächtliches Aufwachen	115
▪ Temporäre Tröster	116
▪ Umgang mit Überreizung.....	118
Schlafstörungen.....	119
KAPITEL 5: INSTANDHALTUNG.....	120
Windeln installieren.....	122
▪ Aufstellen und Konfigurieren der Wechselstation.....	122
▪ Stoffwindeln versus Einmalwindeln	125
▪ Installieren der Windel.....	126
▪ Behandlung von Windeldermatitis	129
Beobachtung der Verdauungsfunktionen	131
▪ Blasenfunktion.....	131
▪ Darmfunktion	131
Reinigung des Babys.....	134
▪ Waschen mit dem Schwamm	135
▪ Waschen in der Babywanne	137
▪ Baden in der Badewanne.....	138
▪ Haare waschen.....	141
▪ Reinigen der Ohren, Nase und Nägel	142
▪ Reinigen und Bürsten der Zähne.....	143
Reinigen	143
Bürsten	143
Haare schneiden.....	144
Anziehen des Babys.....	146
Schutz vor Hitze und Kälte	147
▪ Schutz vor extremer Hitze	147
▪ Schutz vor extremer Kälte	148

KAPITEL 6: WACHSTUM UND ENTWICKLUNG	150
Beobachtung der motorischen und sensorischen Applikationen	152
▪ Visuelle Sensoren (Sehvermögen)	152
▪ Auditive Sensoren (Gehör)	152
▪ Förbewegungsapparat (Bewegung)	154
▪ Olfaktorische Sensoren (Geruchssinn)	154
Testen der Babyreflexe	155
▪ Saugreflex	155
▪ Suchreflex	155
▪ Moro-Reflex	156
▪ Greifreflexe	156
▪ Schreitreflex	157
▪ Asymmetrisch tonischer Nackenreflex	157
▪ Schutzreflex	158
Entwicklungsstufen im ersten Jahr	158
▪ Entwicklungsschritte bis zum dritten Monat	159
▪ Entwicklungsschritte bis zum sechsten Monat	159
▪ Entwicklungsschritte bis zum neunten Monat	160
▪ Entwicklungsschritte bis zum zwölften Monat	161
Bestimmung der Durchschnittswerte	161
Verbale Kommunikation	165
▪ Babysprache	165
▪ Normale Sprechweise	166
Mobilität	167
▪ Krabbeln	167
▪ Aufstehen	167
▪ Klettern	168
▪ Laufen	170
▪ Umgang mit Stürzen	170
Umgang mit Trennungsangst und Fremdein	171
Umgang mit Wutanfällen	172

KAPITEL 7: SICHERHEITSHINWEISE UND	
NOTFALLVERSORGUNG	174
Umgebung kindersicher machen	176
▪ Generelle Sicherheitsstrategien	176
▪ Küchenstrategien	177
▪ Badezimmerstrategien	178
▪ Schlafzimmerstrategien	179
▪ Wohnzimmerstrategien	179
▪ Esszimmerstrategien	179
▪ Reisestrategien	179
Zusammenstellen eines Erste-Hilfe-Kastens	180
Heimlich-Handgriffe und Herz-Lungen-Reanimation	181
▪ Identifikation von Atemproblemen	181
▪ Anwendung der Heimlich-Handgriffe	183
▪ Durchführung der Herz-Lungen-Reanimation	184
Körpertemperatur messen	187
Medizinische Versorgung	189
▪ Arzneimittelallergie	189
▪ Asthma	189
▪ Baby-Akne	190
▪ Beschneidung	190
▪ Beulen und blaue Flecken	191
▪ Bindegautentzündung	191
▪ Blähungen	192
▪ Dehydrierung	192
▪ Durchfall	193
▪ Erbrechen	193
▪ Fieber	194
▪ Geburtsmal und Geburtsausschlag	194
▪ Impfreaktionen	197
▪ Insektenbisse und Insektenstiche	198
▪ Kolik	199

▪ Krupp	199
▪ Milchschorf	200
▪ Mittelohrentzündung	200
▪ Nabelschnurrest	201
▪ Nervöses Zucken	202
▪ Reflux	202
▪ RSV – Respiratorische-Synzytial-Viren	203
▪ Schluckauf	203
▪ Schnittverletzungen	204
▪ Schnupfen	205
▪ Verstopfte Tränenkanäle	206
▪ Verstopfung	206
▪ Windpocken	207
▪ Zähnen	207

Schutz vor dem Plötzlichen Kindstod

(Sudden Infant Death Syndrome – SIDS)	208
---	-----

Erkennen ernsthafter Erkrankungen

▪ Krämpfe	209
▪ Lungenentzündung	210
▪ Meningitis	210

ANHANG

Ihr Modell im Überblick	214
Regelmäßige Inspektionen	224
FAQ – Häufig gestellte Fragen	232
Erste Hilfe bei der Fehlerbehebung	236

Register	241
Die Autoren/Die Illustratoren	246