

Wissenswertes über Vietnam

Zwischen Konfuzius und Coca-Cola	12
Steckbrief Vietnam	14
Natur und Umwelt	16
Lang gestrecktes Land	16
Flora	20
Fauna	21
Natur auf dem Rückzug · Nationalparks	23
Wirtschaft, Soziales und aktuelle Politik	26
Sozialistische Marktwirtschaft · Vietnam und der Welthandel	26
Kaffee, Reis und Meer	27
Tourismus · Langer Weg aus der Armut	29
Geschichte	31
Frühgeschichte · Erste Staatengebilde	31
1000 Jahre chinesische Provinz	31
Die großen Dynastien	32
Viele Kriege, wenig Frieden	33
Die Union Indochinoise	37
Spielball der Großmächte	38
Von 1975 bis heute	40
Zeittafel Geschichte	42
Gesellschaft, Alltagskultur und Glaubenswelten	44
Ahnenkult und Geisterglaube · Konfuzianismus	44
Daoismus	46
Buddhismus	49
Miss Saigon zwischen Gehorsam und Freiheit	51
Land der ethnischen Vielfalt	54
Die vietnamesische Sprache	55
Feste und Veranstaltungen	56
Architektur und Kunst	59
Traditionelle Architektur	59
Traditionelle Kunst	61
Moderne Kunst · Musik	63
Literatur	64
Theater	65
Essen und Trinken	67
Die drei Unverzichtbaren · Kulinarische Vielfalt	67
Regionale Besonderheiten	69

Essen gehen	70
Getränke	72
Kulinarisches Lexikon	74

Wissenswertes für die Reise

Informationsquellen	78
Reise- und Routenplanung	81
Anreise und Verkehr	86
Unterkunft	91
Sport und Aktivurlaub	93
Einkaufen	95
Ausgehen	96
Gut zu wissen	97
Reisekasse und Reisebudget	99
Reisezeit und Reiseausrüstung	101
Gesundheit und Sicherheit	103
Kommunikation	105
Sprachführer	106

Unterwegs in Vietnam

Kapitel 1 Hanoi und Umgebung

Auf einen Blick: Hanoi und Umgebung	112
Hanoi	114
Stadtgeschichte	114
Hoan-Kiem-See	115
Westlich des Ho Hoan Kiem	117
Die ehemalige Ville Française	121
Die Hanoi Altstadt	123
Aktiv unterwegs: Wege durch den Altstadttschungel	126
Ba-Dinh-Distrikt	128
Am Westsee	136
Westliche Stadtteile · Südliche Stadtteile	138
Umgebung von Hanoi	149
Touren	149
Nördlich von Hanoi	149
Östlich von Hanoi	151

Westlich von Hanoi	154
Südlich von Hanoi	158

Kapitel 2 Vietnams Norden

Auf einen Blick: Vietnams Norden	164
Am Golf von Tongking	166
Von Hanoi ans Meer	166
Hai Phong	166
Do Son · Cat-Ba-Archipel	171
Ha-Long-Bucht	174
Aktiv unterwegs: Kajaking in der Ha-Long-Bucht	178
Bai Tu Long	180
Das Rote-Fluss-Delta	181
Endlose Weiten	181
Von Ha Long nach Ninh Binh	181
Trockene Ha-Long-Bucht	183
Aktiv unterwegs: Per Fahrrad nach Hoa Lu und Tam Coc	187
Aktiv unterwegs: Touren im Cuc-Phuong-Nationalpark	188
Van Long · Kenh Ga	188
Phat Diem (Kim Son)	189
Cuc-Phuong-Nationalpark	190
Das Bergland im Nordwesten	192
Reise in die Bergwelt	192
Hoa Binh und Umgebung	192
Mai-Chau-Tal und Pu Luong	193
Moc Chau	195
Son La	195
Aktiv unterwegs: Trekking im Pu-Luong-Schutzgebiet	196
Dien Bien Phu	197
Ausflüge von Dien Bien Phu	200
Von Dien Bien Phu nach Sa Pa	201
Sa Pa	203
Aktiv unterwegs: Wanderungen rund um Sa Pa	204
An der chinesischen Grenze	207
Vietnams hoher Norden	211
Zur chinesischen Grenze	211
Thai Nguyen	211
Ba-Be-See	211
Cao Bang	212
Lang Son	213

Kapitel 3 Zentralvietnam

Auf einen Blick: Zentralvietnam	216
Von Thanh Hoa nach Hue	218
Richtung Süden · Thanh Hoa und Umgebung	218
Vinh	221
Kim Lien	222
Cua Lo · Über den Ngang-Pass	223
Dong Hoi	224
Phong-Nha-Ke-Bang-Nationalpark	225
Entlang des 17. Breitengrades	227
Entlang der Nationalstraße 9	231
Hue	232
Letzte Königsmetropole	232
Zitadelle (Äußere Stadt)	233
Königsstadt	236
Dong-Ba-Markt · Europäisches Viertel	243
Im Süden der Stadt	247
Entlang dem Huong Giang	249
Aktiv unterwegs: Spaziergang durch Kim Long	250
Die Königsgräber	251
In Richtung Meer	257
Über den Wolkenpass nach Hoi An	262
Reizvolle Küstenstraße · Bach-Ma-Nationalpark	262
Aktiv unterwegs: Wanderungen im Bach-Ma-Nationalpark	263
Von Cau Hai zum Wolkenpass	264
Da Nang	265
Strände südlich von Da Nang	272
Marmorberge	273
Ba Na	274
Hoi An	276
Einstiger Welthafen · Geschichte	276
Die Altstadt südlich der Hauptstraße Tran Phu	277
Die Altstadt nördlich der Hauptstraße Tran Phu	281
Umgebung von Hoi An	293
My Son	294
Entlang der Küste nach Nha Trang	298
Geschichtsträchtige Küste · Cham-Türme	298
Quang Ngai und Umgebung	299
Unterwegs nach Qui Nhon · An der Nationalstraße 19	301
Duong Long	302

Qui Nhon und Umgebung	303
Küstenstraße nach Nha Trang	305

Nha Trang	308
Urbanes Seebad	308
Geschichte	308
Po Nagar (Thap Ba)	308
Weitere Sehenswürdigkeiten	309

Entlang der Küste nach Ho-Chi-Minh-Stadt	320
Cam-Ranh-Bucht	320
Hoa Lai	320
Phan Rang-Thap Cham	320
Ca Na	322
Phan Thiet	323
Mui Ne	324

Von Kon Tum nach Buon Ma Thuot	330
Zentrales Hochland	330
Kon Tum	330
Plei Ku	332
Buon Ma Thuot	334
Umgebung von Buon Ma Thuot	335

Von Da Lat nach Ho-Chi-Minh-Stadt	338
Da Lat	338
Aktiv unterwegs: Ausflüge in die Umgebung von Da Lat	344
Entlang der Nationalstraße 20	347
Aktiv unterwegs:	
Touren durch den Cat-Tien-Nationalpark	348

Kapitel 4 Ho-Chi-Minh-Stadt und der Süden

Auf einen Blick: Ho-Chi-Minh-Stadt und der Süden	352
Ho-Chi-Minh-Stadt (Saigon)	354
Rastlose Metropole	354
300 Jahre Stadtgeschichte	354
Orientierung	355
Entlang der Dong Khoi	356
Vom Wiedervereinigungspalast bis zum Botanischen Garten	361
Vom Wiedervereinigungspalast zum Saigon-Fluss	364
Sehenswürdigkeiten im Dritten Distrikt	366

Nordöstlich des Zentrums	367
Cho Lon	369
Nördlich von Cho Lon	373

Im tiefen Süden	386
Can-Gio-Biosphärenreservat	386
Vung Tau	386
Von Long Hai bis Binh Chau	390
Con-Dao-Archipel	391
Aktiv unterwegs: Wandern im Con-Dao-Nationalpark	392
Von Ho-Chi-Minh-Stadt nach Tay Ninh	393

Kapitel 5 Mekong-Delta

Auf einen Blick: Mekong-Delta	400
Von My Tho nach Tra Vinh	402
My Tho	402
Ben-Tre-Provinz	405
Vinh Long	407
Aktiv unterwegs: Fahrradtour im Mekong-Delta	408
Sa Dec · Tra Vinh	410
Aktiv unterwegs: Bootstour im Tram-Chim-Nationalpark	411

Das südliche Delta	413
Can Tho	413
Cai Rang	419
Von Can Tho über Soc Trang nach Ca Mau	419
Soc Trang	420
Bac Lieu	421
Ca Mau	422

Am Golf von Thailand	424
Von Can Tho nach Long Xuyen	424
Chau Doc	425
Nui Sam	429
Südwestlich von Chau Doc	430
Von Rach Gia nach Kambodscha	430
Halbinsel Hon Chong	432
Ha Tien	432
Richtung Kambodscha · Phu Quoc	434

Register	442
-----------------	-----

Abbildungsnachweis/Impressum	448
-------------------------------------	-----