

# Inhalt

Highlights .....	2	Visa .....	95
Reiseziele und Routen.....	23	Weiterreise.....	96
Klima und Reisezeit.....	33	Zeit und Kalender.....	97
Reisekosten.....	35	Zoll .....	98
Traveltipps von A bis Z ..... 37		Land und Leute ..... 99	
Anreise.....	38	Land und Geografie .....	100
Botschaften und Konsulate.....	40	Flora und Fauna .....	102
Einkaufen .....	42	Umwelt und Naturschutz.....	104
Essen und Trinken .....	49	Bevölkerung .....	107
Fair reisen .....	56	Geschichte .....	113
Feste und Feiertage .....	57	Politik und Verwaltung .....	127
Fotografieren und Filmen .....	61	Wirtschaft .....	128
Frauen unterwegs .....	62	Religionen .....	130
Geld .....	62	Kunst und Architektur .....	138
Gepäck und Ausrüstung.....	63		
Gesundheit .....	65		
Hilfsorganisationen .....	69		
Informationen .....	69		
Internet und E-Mail .....	70		
Kinder .....	70		
Maße und Elektrizität .....	72		
Medien .....	73		
Post .....	73		
Reisende mit Behinderungen .....	74		
Reiseveranstalter .....	74		
Sicherheit .....	75		
Sport und Aktivitäten .....	77		
Telefon .....	80		
Transport .....	80		
Übernachtung .....	90		
Unterhaltung .....	91		
Verhaltenstipps .....	92		
Versicherungen .....	94		
Yangon .....		147	
Die Shwedagon-Pagode .....	148		
Im Zentrum der Altstadt .....	154		
Rund ums Zentrum .....	155		
Loose aktiv: Ein Spaziergang durch Yangons Vergangenheit .....	166		

INHALT 17

Rund um die Shwedagon-Pagode und den Kandawgyi-See .....	168
Rund um den Inya-See .....	171
Sehenswürdigkeiten im Großraum Yangon .....	171

Bago Yoma .....	236
Nay Pyi Taw .....	236
Pyay .....	240
Sri Ksetra (Thayekhittaya) .....	245
Shwedaung .....	248

## **| Ayeyarwady-Delta ..... 197**

Thanlyin (Syriam) .....	200
Kyauktan .....	201
Dala .....	202
Twante (Twantay) .....	202
Ah Lant Chaung .....	204
Meinmahla Kyun Wildlife Sanctuary .....	204
Pathein .....	205
Mawdin Point und Thamihla Kyun .....	212
Chaungtha Beach .....	212
Ngwe Saung Beach .....	216

## **| Nördlich von Yangon ..... 221**

Htaukkyant .....	222
Bago .....	222
Toungoo .....	232

## **| Bagan und Umgebung ..... 249**

Bagan .....	250
Geschichte .....	250
Architektur .....	252
Besichtigung .....	257
Nyaung U .....	258
Zwischen Nyaung U und Alt-Bagan .....	264
Monumente in Alt-Bagan .....	265
Zwischen Alt-Bagan und Minnanthu .....	272
Myinkaba .....	274
Tempel in Neu-Bagan .....	278
Die Tempel von Minnanthu .....	279
Loose aktiv: Tempelsafari mit dem Jeep .....	297
Via Sale zum Berg Popa .....	294
Sale (Salay) .....	295
Kyaukpadaung .....	298
Mount Popa .....	299
Der Wald von Zee Oh Thit Hla .....	303
Nördlich von Bagan .....	303
Pakokku und Umgebung .....	303
Handwerksdörfer bei Myitche .....	306
Pakhan-gyi .....	307
Pakhan-nge .....	307
Östlich von Bagan .....	307
Meiktila .....	307
Thazi .....	310
Von Bagan nach Magwe .....	311
Hsale .....	311
Salin .....	312

Legaing .....	312
Sagu .....	312
Minbu .....	313
Shwesettaw .....	314
Magwe (Magway) .....	315
Taungdwingyi .....	317
Beikthano .....	317

Die Umgebung von Pyn U Lwin .....	385
Monywa .....	387
Die Umgebung von Monywa .....	390
Shwebo .....	393
Die Umgebung von Shwebo .....	396

## **Mandalay ..... 319**

Königspalast .....	327
Mandalay Hill .....	329
Pagoden, Klöster und Kirchen .....	330
Kunsthandwerk mit Verkauf .....	336

## **Die Umgebung von Mandalay ..... 361**

Amarapura .....	363
Inwa (Ava) .....	367
Sagaing .....	369
Mingun .....	375
Pyn U Lwin (Maymyo) .....	377

## **Der Nordosten ..... 397**

Südlicher Shan-Staat .....	400
Kalaw .....	400
Die Umgebung von Kalaw .....	406
Aungban .....	410
Pindaya .....	410
Die Umgebung von Pindaya .....	414
Heho .....	414
Shwenyaung .....	415
Nyaungshwe .....	415
Inle-See .....	424
Sakar .....	429
Aye Tha Yar (Aythaya) .....	430
Taunggyi .....	430
Kakku .....	434
Kayah-Staat .....	435
Loikaw .....	435
Nördlicher Shan-Staat .....	436
Kyaukme .....	436
Hsipaw .....	437
Die Umgebung von Hsipaw .....	442
Namshan .....	443
Lashio .....	445
Muse .....	448
Östlicher Shan-Staat .....	449
Kyaing Tong (Kengtung) .....	449
Die Umgebung von Kyaing Tong .....	454
Tachileik .....	455

<b>  Der Norden .....</b>	<b>459</b>
Kachin-Staat.....	462
Myitkyina .....	462
Die Umgebung von Myitkyina .....	466
Bhamo .....	467
Katha .....	470
Der hohe Norden .....	471
Putao .....	471
Der Hkakabo Razi .....	472
<b>  Der Westen .....</b>	<b>473</b>
Rakhine-Staat.....	476
Gwa .....	476
Kanthaya.....	477
Maw Shwe Chai.....	477
Ngapali.....	478
Thandwe .....	485
<b>  Der Süden .....</b>	<b>507</b>
Mon-Staat.....	510
Kyaikhto.....	510
Kyaikhtiyo-Pagode (Goldener Felsen) .....	512
Von Kyaikhto nach Thaton .....	516
Thaton .....	516
Kayin-Staat.....	519
Hpa-an .....	519
Die Umgebung von Hpa-an .....	523
Myawaddy (Myawadi).....	528
Payathonzu (Drei-Pagoden-Pass) .....	528
Mawlamyaing .....	529
Die Umgebung von Mawlamyaing .....	538
Kyaikkami (Amherst) .....	540
Setse.....	541
Thanbyuzayat .....	541
Tanintharyi (Tenasserim) .....	542
Dawei (Tavoy) .....	544
Myeik (Mergui) .....	550
Der Myeik-Archipel .....	554
Kawthoung .....	558

## **Anhang ..... 561**

Sprachführer.....	562
Glossar.....	568
Reisemedizin zum Nachschlagen.....	571
Bücher .....	576
Index.....	582
Danksagung.....	602
Mitarbeiter dieser Auflage .....	603
Impressum .....	605
Kartenverzeichnis .....	606

Mehr Inhalt im Internet: der LOOSE TRAVEL CLUB mit eXtras im Buch

Der LOOSE TRAVEL CLUB geht Hand in Hand mit den orangenen Travel Handbüchern.

### **eXtras [0000]**

Nummern in diesem Buch verweisen auf Extras im LOOSE TRAVEL CLUB von Loose-Autoren für Loose-Reisende: Weitere Infos zu Reisezielen, aktuelle Tipps, Fotos und mehr, was nicht im Buch stehen kann.

Einfach ausprobieren:

- [www.stefan-loose.de](http://www.stefan-loose.de) aufrufen.
- Nummer aus dem Buch bei eXtra [ ] eingeben.
- Los geht's! - Mehr Hinweise zur Benutzung siehe eXtra [3558].
- Und wer sich (kostenlos) registriert, kann mitmachen und eigene Bewertungen schreiben.