

Inhalt

Highlights	2
Reiseziele und Routen.....	23
Klima und Reisezeit.....	33
Reisekosten.....	35

Visa	95
Weiterreise.....	96
Zeit und Kalender.....	97
Zoll.....	98

Traveltipps von A bis Z 37

Anreise.....	38
Botschaften und Konsulate.....	40
Einkaufen.....	42
Essen und Trinken.....	49
Fair reisen.....	56
Feste und Feiertage.....	57
Fotografieren und Filmen.....	61
Frauen unterwegs.....	62
Geld.....	62
Gepäck und Ausrüstung.....	63
Gesundheit.....	65
Hilfsorganisationen.....	69
Informationen.....	69
Internet und E-Mail.....	70
Kinder.....	70
Maße und Elektrizität.....	72
Medien.....	73
Post.....	73
Reisende mit Behinderungen.....	74
Reiseveranstalter.....	74
Sicherheit.....	75
Sport und Aktivitäten.....	77
Telefon.....	80
Transport.....	80
Übernachtung.....	90
Unterhaltung.....	91
Verhaltenstipps.....	92
Versicherungen.....	94

Land und Leute 99

Land und Geografie.....	100
Flora und Fauna.....	102
Umwelt und Naturschutz.....	104
Bevölkerung.....	107
Geschichte.....	113
Politik und Verwaltung.....	127
Wirtschaft.....	128
Religionen.....	130
Kunst und Architektur.....	138

Yangon 147

Die Shwedagon-Pagode.....	148
Im Zentrum der Altstadt.....	154
Rund ums Zentrum.....	155
Loose aktiv: Ein Spaziergang durch Yangons Vergangenheit.....	166

Rund um die Shwedagon-Pagode und den Kandawgyi-See	168
Rund um den Inya-See	171
Sehenswürdigkeiten im Großraum Yangon	171

Bago Yoma	236
Nay Pyi Taw	236
Pyay	240
Sri Ksetra (Thayekhittaya)	245
Shwedaung	248

| Ayeyarwady-Delta 197

Thanlyin (Syriam)	200
Kyauktan	201
Dala	202
Twante (Twantay)	202
Ah Lant Chaung	204
Meinmahla Kyun Wildlife Sanctuary	204
Patheingyi	205
Mawdin Point und Thamihla Kyun	212
Chaungtha Beach	212
Ngwe Saung Beach	216

| Bagan und Umgebung 249

Bagan	250
Geschichte	250
Architektur	252
Besichtigung	257
Nyaung U	258
Zwischen Nyaung U und Alt-Bagan	264
Monumente in Alt-Bagan	265
Zwischen Alt-Bagan und Minnanthu	272
Myinkaba	274
Tempel in Neu-Bagan	278
Die Tempel von Minnanthu	279
Loose aktiv: Tempelsafari mit dem Jeep	297
Via Sale zum Berg Popa	294
Sale (Salay)	295
Kyaukpadaung	298
Mount Popa	299
Der Wald von Zee Oh Thit Hla	303
Nördlich von Bagan	303
Pakokku und Umgebung	303
Handwerksdörfer bei Myitche	306
Pakhan-gyi	307
Pakhan-nge	307
Östlich von Bagan	307
Meiktila	307
Thazi	310
Von Bagan nach Magwe	311
Hsale	311
Salin	312

| Nördlich von Yangon 221

Htaukkyant	222
Bago	222
Toungoo	232

Legaing.....	312
Sagu	312
Minbu.....	313
Shwesettaw.....	314
Magwe (Magway).....	315
Taungdwingyi.....	317
Beikthano.....	317

Die Umgebung von Pyin U Lwin	385
Monywa.....	387
Die Umgebung von Monywa	390
Shwebo	393
Die Umgebung von Shwebo	396

Mandalay 319

Königspalast.....	327
Mandalay Hill.....	329
Pagoden, Klöster und Kirchen.....	330
Kunsthandwerk mit Verkauf.....	336

Die Umgebung von Mandalay 361

Amarapura	363
Inwa (Ava).....	367
Sagaing	369
Mingun	375
Pyin U Lwin (Maymyo).....	377

Der Nordosten 397

Südlicher Shan-Staat.....	400
Kalaw.....	400
Die Umgebung von Kalaw	406
Aungban	410
Pindaya	410
Die Umgebung von Pindaya	414
Heho	414
Shwenyaung.....	415
Nyaungshwe.....	415
Inle-See.....	424
Sakar	429
Aye Tha Yar (Aythaya)	430
Taunggyi	430
Kakku.....	434
Kayah-Staat.....	435
Loikaw.....	435
Nördlicher Shan-Staat.....	436
Kyaukme	436
Hsipaw	437
Die Umgebung von Hsipaw.....	442
Namshan	443
Lashio	445
Muse.....	448
Östlicher Shan-Staat	449
Kyaing Tong (Kengtung).....	449
Die Umgebung von Kyaing Tong.....	454
Tachileik	455

Taunggok	487
Die Ramree-Inseln	487
Sittwe	489
Mrauk U	494
Die Umgebung von Mrauk U	504
Chin-Staat	505
Von Mrauk U ins Chin-Dorf	506
Von Bagan zum Mt. Victoria	506

| Der Norden 459

Kachin-Staat	462
Myitkyina	462
Die Umgebung von Myitkyina	466
Bhamo	467
Katha	470
Der hohe Norden	471
Putao	471
Der Hkakabo Razi	472

| Der Westen 473

Rakhine-Staat	476
Gwa	476
Kanthaya	477
Maw Shwe Chai	477
Ngapali	478
Thandwe	485

| Der Süden 507

Mon-Staat	510
Kyaikhto	510
Kyaikhtiyo-Pagode (Goldener Felsen)	512
Von Kyaikhto nach Thaton	516
Thaton	516
Kayin-Staat	519
Hpa-an	519
Die Umgebung von Hpa-an	523
Myawaddy (Myawadi)	528
Payathonzu (Drei-Pagoden-Pass)	528
Mawlamyaing	529
Die Umgebung von Mawlamyaing	538
Kyaikkami (Amherst)	540
Setse	541
Thanbyuzayat	541
Tanintharyi (Tenasserim)	542
Dawei (Tavoy)	544
Myeik (Mergui)	550
Der Myeik-Archipel	554
Kawthoung	558

Anhang	561
Sprachführer.....	562
Glossar	568
Reisemedizin zum Nachschlagen.....	571
Bücher	576
Index.....	582
Danksagung.....	602
Mitarbeiter dieser Auflage	603
Impressum	605
Kartenverzeichnis	606

Mehr Inhalt im Internet: der LOOSE TRAVEL CLUB mit eXTras im Buch

Der LOOSE TRAVEL CLUB geht Hand in Hand mit den orangenen Travel Handbüchern.

eXTras (0000)

Nummern in diesem Buch verweisen auf Extras im **LOOSE TRAVEL CLUB** von Loose-Autoren für Loose-Reisende: Weitere Infos zu Reisezielen, aktuelle Tipps, Fotos und mehr, was nicht im Buch stehen kann.

Einfach ausprobieren:

- www.stefan-loose.de aufrufen.
- Nummer aus dem Buch bei eXTra [] eingeben.
- Los geht's! - Mehr Hinweise zur Benutzung siehe eXTra (3558).
- Und wer sich (kostenlos) registriert, kann mitmachen und eigene Bewertungen schreiben.